



12月アレルギー食予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。
※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の商品について表示しています。

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ					その他(みらい) 山芋・バナナ・パイン				
日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	卵	牛乳	給食対応 小麦	山芋	バナナ・ パイン
1	月	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
			豚丼	豚肉 しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 片栗粉					
			ゆかり和え みそ汁	大根 キャベツ きゅうり ゆかり <u>豆腐(大豆)</u> わかめ 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u>					
		おやつ	手作りバナナ黒糖蒸しパン	<u>小麦粉</u> 黒糖 <u>豆乳(大豆)</u> <u>バナナ</u>			手作り米粉バナ ナ黒糖蒸しパン		手作りの黒糖蒸し パン
2	火	朝	バナナ(1〜2歳児のみ)	<u>バナナ</u>					ハイハイ
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			酢豚風炒め	豚肉 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん ケチャップ 片栗粉					
			青菜ともやしのナムル 春雨スープ オレンジ	小松菜 もやし 人参 <u>白ごま</u> <u>ごま油</u> 鶏肉 白菜 しいたけ 長ねぎ 春雨 オレンジ					
		おやつ	焼きポテトスティック	ポテト					
3	水	朝	オレンジ(1〜2歳児のみ)	オレンジ					
		給食	ホットパン	<u>ホットパン(卵・乳・小麦・大豆)</u>	ごはん	ごはん	ごはん		
			カレードッグ	豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン <u>大豆</u> <u>枝豆(大豆)</u> にんにく トマト 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレー					
			あっさりピクルス 野菜スープ	キャベツ きゅうり 人参 レモン 白菜 玉ねぎ しいたけ 小松菜					
		おやつ	ごま塩おにぎり	米 <u>黒ごま</u>					
4	木	朝	ハイハイ(1〜2歳児のみ)	ハイハイ					
		給食	きびご飯	米 もちきび	卵除去				
			さばの塩焼き	<u>さば(魚)</u>					
			人参しりしり みそ汁	人参 にら 玉ねぎ <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>卵</u> 小松菜 ポテト 玉ねぎ わかめ <u>みそ(大豆)</u>					
		おやつ	手作り豆乳プリン	<u>豆乳(大豆)</u> <u>きな粉(大豆)</u> 黒糖					
5	金	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
			みそおでん	大根 人参 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u>					
			磯香和え すまし汁 バナナ	キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく <u>バナナ</u>					オレンジ
		おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 <u>チーズ(乳)</u>		チーズ除去ほう れん草蒸しパン	米粉ほうれん草 チーズ蒸しパン		
6	土	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			チンジャオロース風	豚肉 赤ピーマン 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく <u>みそ(大豆)</u>					
			具だくさん汁 みかん	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> みかん					
		おやつ	ぼたぼたやき【1歳児】ベビーせんべい	<u>ぼたぼたやき(大豆)</u> 【1歳児】ベビーせんべい					
8	月	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
			チキンと豆のカレー	鶏肉 にんにく ポテト <u>大豆</u> 玉ねぎ 人参 アレルゲンフリーカレー 米粉 ケチャップ					
			コールスローサラダ 青菜入りコンスープ オレンジ	キャベツ 人参 きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u> 鶏肉 コーン 玉ねぎ チンゲンサイ 片栗粉 オレンジ					
		おやつ	手作りフルーツ寒天	寒天 みかん <u>パイン</u>					パイン除去
9	火	朝	バナナ(1〜2歳児のみ)	<u>バナナ</u>					ハイハイ
		給食	きびご飯	米 もちきび	手作りハンバーグ				
			ひじき入り厚焼き玉子	<u>ひじき入り厚焼き玉子</u> 【ひじき・ <u>卵</u> ・ <u>人参</u> 】(<u>大豆</u>)					
			タマナーチャンプルー みそ汁	キャベツ 人参 バクチョイ 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> 小松菜 大根 しめじ 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u>					
		おやつ	ポテト海苔塩揚げ	ポテト 青のり					
10	水	朝	オレンジ(1〜2歳児のみ)	オレンジ					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
			マーボー豆腐	<u>豆腐(大豆)</u> 豚肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース <u>みそ(大豆)</u> しょうが にんにく 片栗粉					
			ハンパソウ 中華スープ	鶏肉 もやし きゅうり <u>白ごま</u> <u>ごま油</u> 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ <u>ごま油</u>					
		おやつ	鮭わかめおにぎり	米 <u>鮭(魚)</u> わかめ					
11	木	朝	ハイハイ(1〜2歳児のみ)	ハイハイ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			白身魚のゴマみそ焼き	<u>ホキ(魚)</u> <u>みそ(大豆)</u> <u>白ごま</u>					
			じゃがいもきんぴら すまし汁	豚肉 ごぼう ポテト 人参 青ピーマン こんにゃく 大根 山東菜 <u>油あげ(大豆)</u>					
		おやつ	人参パン	<u>人参パン(卵・乳・小麦・大豆)</u>	手作り米粉人参蒸 しパン	手作り米粉人参 蒸しパン	手作り米粉人参 蒸しパン		
12	金	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	赤飯・油みそ	米 黒米 <u>みそ(大豆)</u> <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>糸削り(魚)</u>					
			ささみカツ	ささみカツ【ささみ・ <u>パン粉(小麦)</u> ・ <u>小麦粉</u> ・ <u>大豆粉</u> 】					
			クレープイリチー イナムドッチ カットロールケーキ 【1歳児】バナナ	昆布 豚肉 人参 切干大根 こんにゃく 豚肉 こんにゃく <u>卵なし白かまぼこ(魚)</u> しいたけ <u>みそ(大豆)</u> <u>カットロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆)</u> 【1歳児】 <u>バナナ</u>	米粉カップケーキ	米粉カップケー キ	米粉カップケー キ		【1歳児】オレ ンジ
		おやつ	バナナ 【1歳児】米粉カップケーキ	<u>バナナ</u> 【1歳児】 <u>米粉カップケーキ(大豆)</u>					オレンジ
13	土	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			豚肉のしょうが焼き	豚肉 しょうが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン					
			みそ汁 オレンジ	鶏肉 冬瓜 チンゲンサイ 玉ねぎ <u>みそ(大豆)</u> オレンジ					
		おやつ	やわらかおかき	<u>やわらかおかき(大豆)</u>					



12 月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。
※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記品目について表示しています。

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ					その他(みらい) 山芋・バナナ・ハイン					
日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名					
			献立名	材料名	卵	牛乳	給食対応 小麦	山芋	バナナ・ ハイン	
15	月	朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい						
		給食	玄米ご飯 豚丼	米 発芽玄米 豚肉 しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 片栗粉						
			ゆかり和え みそ汁	大根 キャベツ きゅうり ゆかり <u>豆腐(大豆)</u> わかめ 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u>						
			おやつ	手作りバナナ黒糖蒸しパン	<u>小麦粉</u> 黒糖 <u>豆乳(大豆)</u> <u>バナナ</u>			手作り米粉バナ ナ黒糖蒸しパン		手作り黒糖蒸し パン
16	火	朝	バナナ(1～2歳児のみ)	<u>バナナ</u>					ハイハイン	
		給食	きびご飯 酢豚風炒め	米 もちきび 豚肉 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん ケチャップ 片栗粉						
			青菜ともやしのナムル 春雨スープ オレンジ	小松菜 もやし 人参 <u>白ごま ごま油</u> 鶏肉 白菜 ししいたけ 長ねぎ 春雨 オレンジ						
			おやつ	焼きポテトスティック	ポテト					
17	水	朝	オレンジ(1～2歳児のみ)	オレンジ						
		給食	五目あんかけラーメン	<u>中華めん(小麦)</u> 豚肉 人参 白菜 チンゲンサイ ししいたけ にんにく しょう が 片栗粉 <u>ごま油</u>			春雨又はビーフ ン			
			国産豚肉餃子 おかか和え	<u>餃子</u> [キャベツ・玉ねぎ・にら・豚肉・しょうが・ <u>小麦粉</u> ・ <u>大豆</u>] 小松菜 大根 <u>糸削り(魚)</u> <u>しらす(魚)</u>			手作り肉団子			
			おやつ	ごま塩おにぎり	米 <u>黒ごま</u>					
18	木	朝	ハイハイン(1～2歳児のみ)	ハイハイン						
		給食	きびご飯 さばの塩焼き 人参しりしり みそ汁	米 もちきび <u>さば(魚)</u> 人参 にら 玉ねぎ <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>卵</u> 小松菜 ポテト 玉ねぎ わかめ <u>みそ(大豆)</u>	卵除去					
			おやつ	手作り豆乳プリン	<u>豆乳(大豆)</u> <u>きな粉(大豆)</u> 黒糖					
			19	金	朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい			
給食	玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまし汁 バナナ	米 発芽玄米 大根 人参 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく <u>バナナ</u>							オレンジ	
	おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン			<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 <u>チーズ(乳)</u>		チーズ除去ほう れん草蒸しパン	米粉ほうれん草 チーズ蒸しパン		
	20	土			朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい			
給食			玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまし汁 バナナ	米 発芽玄米 大根 人参 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく <u>バナナ</u>					オレンジ	
			おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 <u>チーズ(乳)</u>		チーズ除去ほう れん草蒸しパン	米粉ほうれん草 チーズ蒸しパン		
			21	日	朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい			
給食	玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまし汁 バナナ	米 発芽玄米 大根 人参 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく <u>バナナ</u>							オレンジ	
	おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン			<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 <u>チーズ(乳)</u>		チーズ除去ほう れん草蒸しパン	米粉ほうれん草 チーズ蒸しパン		
	22	月			朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい			
給食			玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまし汁 バナナ	米 発芽玄米 大根 人参 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく <u>バナナ</u>					オレンジ	
			おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 <u>チーズ(乳)</u>		チーズ除去ほう れん草蒸しパン	米粉ほうれん草 チーズ蒸しパン		
			23	火	朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい			
給食	玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまし汁 バナナ	米 発芽玄米 大根 人参 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく <u>バナナ</u>							オレンジ	
	おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン			<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 <u>チーズ(乳)</u>		チーズ除去ほう れん草蒸しパン	米粉ほうれん草 チーズ蒸しパン		
	24	水			朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい			
給食			玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまし汁 バナナ	米 発芽玄米 大根 人参 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく <u>バナナ</u>					オレンジ	
			おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 <u>チーズ(乳)</u>		チーズ除去ほう れん草蒸しパン	米粉ほうれん草 チーズ蒸しパン		
			25	木	朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい			
給食	玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまし汁 バナナ	米 発芽玄米 大根 人参 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく <u>バナナ</u>							オレンジ	
	おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン			<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 <u>チーズ(乳)</u>		チーズ除去ほう れん草蒸しパン	米粉ほうれん草 チーズ蒸しパン		
	26	金			朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい			
給食			玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまし汁 バナナ	米 発芽玄米 大根 人参 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく <u>バナナ</u>					オレンジ	
			おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 <u>チーズ(乳)</u>		チーズ除去ほう れん草蒸しパン	米粉ほうれん草 チーズ蒸しパン		
			27	土	朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい			
給食	玄米ご飯 みそおでん 磯香和え すまし汁 バナナ	米 発芽玄米 大根 人参 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> キャベツ 人参 白菜 海苔 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく <u>バナナ</u>							オレンジ	
	おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン			<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 <u>チーズ(乳)</u>		チーズ除去ほう れん草蒸しパン	米粉ほうれん草 チーズ蒸しパン		