



4月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
1	水	麦茶	朝	オレンジ			
			給食	赤飯・油みそ 鶏肉のさっぱり煮 クープイリチー シカムドゥッチ	みそ ツナ 糸削り 鶏肉 豚肉 豚肉 卵なし白かまぼこ	米 黒米 入園式 	オレンジ しょうが にんにく 昆布 人参 切干大根 こんにゃく こんにゃく 冬瓜 しいたけ
			おやつ	ごま塩おにぎり		米 黒ごま	
2	木	牛乳	朝	ハイハイン			
			給食	きびご飯 マグロの照り焼き もやし炒め みそ汁 みかん	マグロ 豚肉 鶏肉 みそ	ハイハイン 米 もちきび 片栗粉	もやし キャベツ 赤ピーマン いら えのきたけ しめじ 小松菜 青ね ぎ みかん
			おやつ	蒸し大学芋		さつまいも 黒ごま	
3	金	牛乳	朝	ベビーせんべい			
			給食	きびご飯 すきやき かぼちゃサラダ 冬瓜のすまし汁	牛肉 豆腐 油あげ	アンパンマンベビーせんべい 米 もちきび ポテト 卵なしマヨネーズ	白菜 小松菜 人参 長ねぎ こん にゃく かぼちゃ 玉ねぎ 人参 冬瓜 えのきたけ しいたけ
			おやつ	手作りココアケーキ	豆乳	米粉	
4	土	牛乳	給食	きびご飯 中華丼 具だくさん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 さつまいも	白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマ ン しいたけ にんにく しょうが 山東菜 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
			朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
5	日	牛乳	給食	きびご飯 ポークカレー あっさりピクルス チンゲン菜スープ さくらゼリー	豚肉 鶏肉	米 もちきび ポテト アレルゲンフリーカレ ールー 米粉 ケチャップ さくらゼリー	玉ねぎ 人参 にんにく キャベツ きゅうり 人参 レモン チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
			おやつ	手作り米粉玉ねぎコーンパン	豆乳	米粉	玉ねぎ コーン
			朝	バナナ			バナナ
6	月	牛乳	給食	きびご飯 和風おろしハンバーグ 野菜炒め みそ汁 オレンジ	ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆] 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ポテト	ハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんに く・しょうが] 大根 キャベツ 青ピーマン 人参 しめじ わかめ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	スイートポテト		スイートポテト	
			朝	オレンジ			オレンジ
7	火	牛乳	給食	きびご飯 ひき肉と春雨の炒め物 ハンバンジー くずし豆腐のスープ バナナ	豚肉 鶏肉 ゆし豆腐	米 もちきび 春雨 白ごま ごま油 白ごま ごま油 片栗粉	人参 玉ねぎ 青ピーマン しょう が にんにく もやし きゅうり しめじ 人参 しょうが 青ねぎ バナナ
			おやつ	菜めしおにぎり		米	菜めし[広島菜・京菜・大根葉]
			朝	ハイハイン		ハイハイン	
8	水	麦茶	給食	きびご飯 白身魚のゴマみそ焼き 栄養きんぴら すまし汁	キング みそ 豚肉 鶏肉	米 もちきび 白ごま	ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃ く 大根 小松菜 玉ねぎ
			おやつ	キャラットケーキ	大豆 豆乳	米粉	人参 マーメイド
			朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
9	木	牛乳	給食	きびご飯 いりどり 青菜和え 豚汁	鶏肉 厚揚げ ツナ 豚肉 みそ	米 もちきび 卵なしマヨネーズ さといも	ごぼう いんげん 人参 小松菜 キャベツ 大根 人参 こんにゃく 長ねぎ
			おやつ	ポテト海苔塩揚げ		ポテト	青のり
			朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
10	金	牛乳	給食	きびご飯 ベビーせんべい	鶏肉 厚揚げ ツナ 豚肉 みそ	米 もちきび	ごぼう いんげん 人参 小松菜 キャベツ 大根 人参 こんにゃく 長ねぎ
			おやつ	ポテト海苔塩揚げ		ポテト	青のり
			朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	



4月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちようしをとのえるもと	
11	土		給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き みそ汁 バナナ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 山東菜 青ねぎ バナナ
			おやつ	蒸し芋		さつまいも	
13	月		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 もずく丼 大根のツナ和え みそ汁	豚肉 ツナ 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ポテト	もずく しょうが 赤ピーマン 青 ピーマン コーン 大根 きゅうり 白菜 青ねぎ
		おやつ	手作りぶどうゼリー		ぶどうジュース	寒天 パイン	
14	火		朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 ひじき佃煮 肉じゃが 小松菜のゴマ和え みそ汁	豚肉 ツナ 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト 白ごま	ひじき しょうが ゆかり 玉ねぎ 人参 こんにゃく 小松菜 白菜 人参 大根 青ねぎ えのきたけ
		おやつ	かぼちゃあずきケーキ	豆乳	米粉 あずき	かぼちゃ	
15	水		朝	オレンジ			オレンジ
			給食	きびご飯 マーボー豆腐 ひじきサラダ 中華スープ	豆腐 豚肉 みそ 鶏肉 豚肉	米 もちきび 片栗粉 ごま油	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーン ピース しょうが にんにく ひじき キャバツ 人参 きゅうり コーン 枝豆 にら 長ねぎ 白菜
		おやつ	ごま塩おにぎり		米 黒ごま		
16	木		朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 マグロの照り焼き もやし炒め みそ汁 みかん	マグロ 豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉	もやし キャバツ 赤ピーマン にら えのきたけ しめじ 小松菜 青ね ぎ みかん
		おやつ	蒸し大学芋		さつまいも 黒ごま		
17	金		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	赤飯・油みそ チキンから揚げ 千切りイリチー イナムドッチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	みそ ツナ 系削り 鶏肉 豚肉 卵なしちくわ 油あげ 豚肉 卵なし白かまぼこ みそ	米 黒米 片栗粉 	にんにく しょうが 切干大根 昆布 こんにゃく 人参 こんにゃく しいたけ 【1歳児】バナナ
		おやつ	バナナ【1歳児】米粉カップケーキ		ミニロールケーキ 【1歳児】米粉カップケーキ	バナナ	
18	土		給食	きびご飯 中華丼 具だくさん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 さつまいも	白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマ ン しいたけ にんにく しょうが 山東菜 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
20	月		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 ドライカレー あっさりピクルス チンゲン菜スープ	豚肉 大豆 鶏肉	米 もちきび 米粉 ケチャップ アレルゲンフリー カレールー	人参 玉ねぎ 青ピーマン グリー ンピース トマト しょうが にんに く キャバツ きゅうり 人参 レモン チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
		おやつ	手作り米粉玉ねぎコーンパン		米粉 豆乳	玉ねぎ コーン	
21	火		朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 和風おろしハンバーグ 野菜炒め みそ汁 オレンジ	ハンバーグ【鶏肉・豚肉・大豆】 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ポテト	ハンバーグ【玉ねぎ・トマト・にんに く・しょうが】 大根 キャバツ 青ピーマン 人参 しめじ わかめ 青ねぎ オレンジ
		おやつ	スイートポテト		スイートポテト		



4月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
22	水	麦茶	朝	オレンジ		オレンジ	
			給食	きびご飯 ひき肉と春雨の炒め物 パンパンジー くずし豆腐のスープ バナナ	豚肉 鶏肉 ゆし豆腐	米 もちきび 春雨 白ごま ごま油 白ごま ごま油 片栗粉	人参 玉ねぎ 青ピーマン しょうが にんにく もやし きゅうり しめじ 人参 しょうが 青ねぎ バナナ
		おやつ	菜めしおにぎり		米	菜めし[広島菜・京菜・大根葉]	
23	木	牛乳	朝	ハイハイ きびご飯 白身魚の南蛮漬け	キング	ハイハイ 米 もちきび 片栗粉	玉ねぎ きゅうり トマト ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 大根 小松菜 玉ねぎ
			給食	栄養さんぴら すまし汁	豚肉 鶏肉		
		おやつ	キャロットケーキ	大豆 豆乳	米粉	人参 マーメイド	
24	金	牛乳	朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯 いりどり 青菜和え 豚汁	鶏肉 厚揚げ ツナ 豚肉 みそ	米 もちきび 卵なしマヨネーズ さといも	ごぼう いんげん 人参 小松菜 キャバツ 大根 人参 こんにゃく 長ねぎ
		おやつ	バイクドポテト		ポテト	にんにく	
25	土	牛乳	給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き みそ汁 バナナ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 山東菜 青ねぎ バナナ
			おやつ	蒸し芋		さつまいも	
27	月	牛乳	朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯 もずく丼 大根のツナ和え みそ汁 バナナ	豚肉 ツナ 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ポテト	もずく しょうが 赤ピーマン 青ピーマン コーン 大根 きゅうり 白菜 青ねぎ バナナ
		おやつ	ライスクッキー		ライスクッキー		
28	火	牛乳	朝	バナナ		バナナ	
			給食	きびご飯 ひじき佃煮 肉じゃが 小松菜のゴマ和え みそ汁	豚肉 ツナ 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト 白ごま	ひじき しょうが ゆかり 玉ねぎ 人参 こんにゃく 小松菜 白菜 人参 大根 青ねぎ えのきたけ
		おやつ	かぼちゃあずきケーキ	豆乳	米粉 あずき	かぼちゃ	
29	水	昭和の日					
30	木	牛乳	朝	ハイハイ きびご飯		ハイハイ 米 もちきび	
			給食	マーボー豆腐 ひじきサラダ 中華スープ	豆腐 豚肉 みそ 鶏肉 豚肉	片栗粉 ごま油	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース しょうが にんにく ひじき キャバツ 人参 きゅうり コーン 枝豆 いら 長ねぎ 白菜
		おやつ	手作りココアケーキ	豆乳	米粉		

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で

食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください



4 月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

※使用する食材とアレルギー表示義務のある食品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 8品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ

その他(みらい)

ホキ・キング・バナナ

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名			対応外(表示のみ)		
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	ホキ	キング	バナナ
1	水	朝	オレンジ	オレンジ						
		給食	赤飯・油みそ 鶏肉のさっぱり煮 クープリチー シカムドゥチ	米 黒米 みそ(大豆) ツナ(魚・大豆) 糸削り(魚) 鶏肉 しょうが にんにく 昆布 豚肉 人参 切干大根 こんにゃく 豚肉 こんにゃく 冬瓜 卵なし白かまぼこ(魚) しいたけ						
		おやつ	ごま塩おにぎり	米 黒ごま						
2	木	朝	ハイハイン	ハイハイン						
		給食	きびご飯 マグロの照り焼き もやし炒め みそ汁 清見みかん	米 もちきび まぐろ(魚) 片栗粉 もやし キャベツ 赤ピーマン たら 豚肉 鶏肉 えのきたけ しめじ 小松菜 青ねぎ みそ(大豆) 清見みかん						
		おやつ	蒸し大学芋	さつまいも 黒ごま						
3	金	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい						
		給食	きびご飯 すきやき かぼちゃサラダ 冬瓜のすまし汁	米 もちきび 牛肉 白菜 小松菜 人参 長ねぎ こんにゃく 豆腐(大豆) かぼちゃ ポテト 玉ねぎ 人参 卵なしマヨネーズ(大豆) 冬瓜 油あげ(大豆) えのきたけ しいたけ						
		おやつ	手作りココアケーキ	豆乳(大豆) 米粉						
4	土	朝	きびご飯 中華丼	米 もちきび 豚肉 白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマン しいたけ にんにく しょうが 片栗粉						
		給食	具だくさん汁 オレンジ	鶏肉 山東菜 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ みそ(大豆) オレンジ						
		おやつ	やわらかおかき	やわらかおかき(大豆)						
6	月	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい						
		給食	きびご飯 ボークカレー あっさりピクルス チンゲン菜スープ さくらゼリー	米 もちきび 豚肉 玉ねぎ ポテト 人参 にんにく アレルゲンフリーカレールー 米粉 クチャップ キャベツ きゅうり 人参 レモン 鶏肉 チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ さくらゼリー						
		おやつ	手作り米粉玉ねぎコーンパン	玉ねぎ 米粉 豆乳(大豆) コーン						
7	火	朝	バナナ	バナナ						バナナ
		給食	きびご飯 和風おろしハンバーグ 野菜炒め みそ汁 オレンジ	米 もちきび ハンバーグ [鶏肉・豚肉・ 大豆 ・玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが] 大根 片 栗粉 キャベツ 青ピーマン 人参 しめじ 豚肉 ポテト 油あげ(大豆) わかめ 青ねぎ みそ(大豆) オレンジ						
		おやつ	スイートポテト	スイートポテト						
8	水	朝	オレンジ	オレンジ						
		給食	きびご飯 ひき肉と春雨の炒め物 パンパンジー くずし豆腐のスープ バナナ	米 もちきび 豚肉 春雨 人参 玉ねぎ 青ピーマン 白ごま ごま油 しょうが にんにく 鶏肉 もやし きゅうり 白ごま ごま油 ゆし豆腐(大豆) しめじ 人参 しょうが 青ねぎ 片栗粉 バナナ						バナナ
		おやつ	菜めしおにぎり	米 菜めし[広島菜・京菜・大根菜]						
9	木	朝	ハイハイン	ハイハイン						
		給食	きびご飯 白身魚のゴマみそ焼き 栄養きんぴら すまし汁	米 もちきび キング(魚) みそ(大豆) 白ごま 豚肉 ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 大根 小松菜 鶏肉 玉ねぎ					キング	
		おやつ	キャラットケーキ	人参 大豆粉 米粉 豆乳(大豆) マーメイド						
10	金	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい						
		給食	きびご飯 いりどり 青菜和え 豚汁	米 もちきび 鶏肉 厚揚げ(大豆) ごぼう いんげん 人参 小松菜 キャベツ ツナ(魚・大豆) 卵なしマヨネーズ(大豆) 大根 人参 さといも 豚肉 こんにゃく 長ねぎ みそ(大豆)						
		おやつ	ポテト海苔塩揚げ	ポテト 青のり						
11	土	朝	ハイハイン	ハイハイン						
		給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き みそ汁 バナナ	米 もちきび 豚肉 なす 玉ねぎ 人参 しょうが 鶏肉 ポテト 山東菜 青ねぎ みそ(大豆) バナナ						バナナ
		おやつ	蒸し芋	さつまいも						
13	月	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい						
		給食	きびご飯 もずく丼 大根のツナ和え みそ汁	米 もちきび もずく 豚肉 しょうが 片栗粉 赤ピーマン 青ピーマン コーン 大根 きゅうり ツナ(魚・大豆) 白菜 ポテト 油あげ(大豆) 青ねぎ みそ(大豆)						
		おやつ	手作りぶどうゼリー	寒天 ぶどうジュース パイ						
14	火	朝	バナナ	バナナ						バナナ
		給食	きびご飯 ひじき佃煮 肉じゃが 小松菜のゴマ和え みそ汁	米 もちきび ひじき しょうが ゆかり ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく 小松菜 白菜 人参 ツナ(魚・大豆) 白ごま 鶏肉 大根 青ねぎ えのきたけ みそ(大豆)						
		おやつ	かぼちゃあずきケーキ	米粉 かぼちゃ あずき 豆乳(大豆)						



4 月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。


※使用する食材とアレルギー表示義務のある食品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 8品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ

その他(みらい)

ホキ・キング・バナナ

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名			対応外(表示のみ)		
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	ホキ	キング	バナナ
15	水	朝	オレンジ	オレンジ						
		給食	きびご飯 マーボー豆腐 ひじきサラダ 中華スープ	米 もちきび 豆腐(大豆) 豚肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース みそ(大豆) しょうが にんにく 片栗粉 ひじき キャベツ 人参 きゅうり 鶏肉 コーン 枝豆(大豆) 豚肉 たら 長ねぎ 白菜 ごま油						
		おやつ	ごま塩おにぎり	米 黒ごま						
16	木	朝	ハイハイ	ハイハイ						
		給食	きびご飯 マグロの照り焼き もやし炒め みそ汁 清見みかん	米 もちきび まぐろ(魚) 片栗粉 もやし キャベツ 赤ピーマン たら 豚肉 鶏肉 えのきたけ しめじ 小松菜 青ねぎ みそ(大豆) 清見みかん						
		おやつ	蒸し大芋	さつまいも 黒ごま						
17	金	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい						
		給食	赤飯・油みそ チキンから揚げ 千切りリッチー イナムドゥッチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	米 黒米 みそ(大豆) ツナ(魚・大豆) 糸削り(魚) 鶏肉 にんにく しょうが 片栗粉 切干大根 昆布 豚肉 卵なしちくわ(魚) こんにゃく 人参 油あげ(大豆) 豚肉 こんにゃく 卵なし白かまぼこ(魚) しいたけ みそ(大豆) ミニロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆)【1歳児】バナナ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ			【1歳児】バナナ
		おやつ	バナナ【1歳児】米粉カップケーキ	バナナ【1歳児】米粉カップケーキ(大豆)						バナナ
18	土	給食	きびご飯 中華丼 具だくさん汁 オレンジ	米 もちきび 豚肉 白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマン しいたけ にんにく しょうが 片栗粉 鶏肉 山東菜 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ みそ(大豆) オレンジ						
		おやつ	やわらかおかき	やわらかおかき(大豆)						
		朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい						
20	月	給食	きびご飯 ドライカレー あっさりビュッス チンゲン菜スープ	米 もちきび 豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン グリーンピース トマト 大豆 しょうが にんにく 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレー キャベツ きゅうり 人参 レモン 鶏肉 チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ						
		おやつ	手作り米粉玉ねぎコーンパン	玉ねぎ 米粉 豆乳(大豆) コーン						
		朝	バナナ	バナナ						バナナ
21	火	給食	きびご飯 和風おろしハンバーグ 野菜炒め みそ汁 オレンジ	米 もちきび ハンバーグ【鶏肉・豚肉・大豆・玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが】 大根 片栗粉 キャベツ 青ピーマン 人参 しめじ 豚肉 ポテト 油あげ(大豆) わかめ 青ねぎ みそ(大豆) オレンジ						
		おやつ	スイートポテト	スイートポテト						
		朝	オレンジ	オレンジ						
22	水	給食	きびご飯 ひき肉と春雨の炒め物 バンバンジー くずし豆腐のスープ バナナ	米 もちきび 豚肉 春雨 人参 玉ねぎ 青ピーマン 白ごま ごま油 しょうが にんにく 鶏肉 もやし きゅうり 白ごま ごま油 ゆし豆腐(大豆) しめじ 人参 しょうが 青ねぎ 片栗粉 バナナ						バナナ
		おやつ	菜めしおにぎり	米 菜めし【広島菜・京菜・大根菜】						
		朝	ハイハイ	ハイハイ						
23	木	給食	きびご飯 白身魚の南蛮漬け 栄養きんぴら ずまし汁	米 もちきび キング(魚) 片栗粉 玉ねぎ きゅうり トマト 豚肉 ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 大根 小松菜 鶏肉 玉ねぎ					キング	
		おやつ	キャラットケーキ	人参 大豆粉 米粉 豆乳(大豆) マーメイド						
		朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい						
24	金	給食	きびご飯 いりどり 青菜和え 豚汁	米 もちきび 鶏肉 厚揚げ(大豆) ごぼう いんげん 人参 小松菜 キャベツ ツナ(魚・大豆) 卵なしマヨネーズ(大豆) 大根 人参 さといも 豚肉 こんにゃく 長ねぎ みそ(大豆)						
		おやつ	バイクドポテト	ポテト にんにく						
		朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい						
25	土	給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き みそ汁 バナナ	米 もちきび 豚肉 なす 玉ねぎ 人参 しょうが 鶏肉 ポテト 山東菜 青ねぎ みそ(大豆) バナナ						バナナ
		おやつ	蒸し芋	さつまいも						
		朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい						
27	月	給食	きびご飯 もずく丼 大根のツナ和え みそ汁 バナナ	米 もちきび もずく 豚肉 しょうが 片栗粉 赤ピーマン 青ピーマン コーン 大根 きゅうり ツナ(魚・大豆) 白菜 ポテト 油あげ(大豆) 青ねぎ みそ(大豆) バナナ						バナナ
		おやつ	ライスクッキー	ライスクッキー						
		朝	バナナ	バナナ						バナナ
28	火	給食	きびご飯 ひじき佃煮 肉じゃが 小松菜のゴマ和え みそ汁	米 もちきび ひじき しょうが ゆかり ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく 小松菜 白菜 人参 ツナ(魚・大豆) 白ごま 鶏肉 大根 青ねぎ えのきたけ みそ(大豆)						
		おやつ	かぼちゃあずきケーキ	米粉 かぼちゃ あずき 豆乳(大豆)						
		水	昭和の日							
30	木	朝	ハイハイ	ハイハイ						
		給食	きびご飯 マーボー豆腐 ひじきサラダ 中華スープ	米 もちきび 豆腐(大豆) 豚肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース みそ(大豆) しょうが にんにく 片栗粉 ひじき キャベツ 人参 きゅうり 鶏肉 コーン 枝豆(大豆) 豚肉 たら 長ねぎ 白菜 ごま油						
		おやつ	手作りココアケーキ	豆乳(大豆) 米粉						

離乳食献立表

離乳食対応

調味料

【初期】水
【中期】水・だし・しょうゆ・みそ
【後期】水・だし・しょうゆ・みそ

肉類

【初期】なし
【中期】鶏肉：鶏ささみ
【後期】鶏肉：鶏ささみ／豚肉：豚もも肉

豆腐

【初期】なし
【中期】絹ごし豆腐・ゆし豆腐
【後期】木綿豆腐・ゆし豆腐

- ミルク煮などの味付けには、アレルギー用調整粉乳ミルフィーを使用しています。
- 麵を使用した料理のアレルギー対応は、おじや（又は春雨）になります。
- 天候等の都合により、食材を変更する場合があります。



おねがい

離乳食献立表を確認して、お子さんが**食べたことのない食材（特にたんぱく質食品）**があれば、まずご家庭で食べてみて、**アレルギー症状**等変わった様子がないかご確認

	初期		中期		後期	
	なめらかにつぶした状態		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
	献立名	主な食材	献立名	主な食材	献立名	主な食材
1日 (水)	つぶしがゆ 冬瓜ペースト	米 冬瓜 片栗粉	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 人参シリシリ煮 春雨スープ	米 鶏肉 片栗粉 人参 春雨 冬瓜	軟飯 豚肉と切干大根の炒め煮 人参シリシリ煮 春雨スープ	米 豚肉 切干大根 人参 春雨 冬瓜
2回食			おじや	米 人参 冬瓜	おじや	米 人参 冬瓜
2日 (木)	つぶしがゆ キャバツペースト	米 キャバツ 片栗粉	おかゆ マチのそぼろ煮 キャバツと赤ピーマンの煮物	米 マチ 片栗粉 キャバツ 赤ピーマン 片栗粉	軟飯 マグロの野菜あんかけ キャバツと赤ピーマンの煮物	米 マグロ 片栗粉 もやし キャバツ 赤ピーマン 片栗粉
2回食			みそ汁	小松菜 青ねぎ みそ	みそ汁	小松菜 青ねぎ みそ
3日 (金)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 豆腐と白菜のそぼろ煮 かぼちゃと玉ねぎの煮物	米 豆腐 白菜 片栗粉 かぼちゃ 玉ねぎ 片栗粉	軟飯 すきやき風煮 かぼちゃと玉ねぎの煮物	米 豚肉 豆腐 白菜 かぼちゃ 玉ねぎ 片栗粉
2回食			すまし汁	冬瓜 長ねぎ	すまし汁	冬瓜 長ねぎ
4日 (土)	つぶしがゆ さつまいもペースト	米 さつまいも	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 白菜 人参 鶏肉 山東菜 玉ねぎ 黄ピーマン 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 白菜 人参 鶏肉 山東菜 玉ねぎ 黄ピーマン 片栗粉
2回食			さつま芋マッシュ	さつまいも	さつま芋マッシュ	さつまいも
6日 (月)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲンサイ 片栗粉	おかゆ 人参とポテトのそぼろ煮 鶏肉とキャバツの煮物	米 人参 ポテト 片栗粉 鶏肉 キャバツ 片栗粉	軟飯 手づかみ人参・ポテト 鶏肉とキャバツの煮物	米 人参 ポテト 鶏肉 キャバツ 片栗粉
2回食			野菜スープ	チンゲンサイ 長ねぎ	野菜スープ	チンゲンサイ 長ねぎ
7日 (火)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 人参と青ピーマンの煮物	米 豆腐 片栗粉 人参 青ピーマン 片栗粉	軟飯 豆腐ハンバーグ 人参と青ピーマンの煮物	米 豚肉 豆腐 玉ねぎ 片栗粉 人参 青ピーマン 片栗粉
2回食			みそ汁	ポテト 青ねぎ みそ	みそ汁	ポテト 青ねぎ みそ
8日 (水)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	おかゆ 人参と青ピーマンのそぼろ煮 鶏肉と玉ねぎの煮物	米 人参 青ピーマン 片栗粉 鶏肉 玉ねぎ 片栗粉	軟飯 もやしとピーマンの炒め煮 鶏肉と玉ねぎの煮物	米 もやし 青ピーマン 鶏肉 玉ねぎ 片栗粉
2回食			ゆし豆腐	ゆし豆腐 青ねぎ	ゆし豆腐	ゆし豆腐 青ねぎ
9日 (木)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	おかゆ マチのそぼろ煮 人参と小松菜の煮物	米 マチ 片栗粉 人参 小松菜 片栗粉	軟飯 マグロの照り焼き 人参と小松菜の煮物	米 マグロ 片栗粉 人参 小松菜 片栗粉
2回食			すまし汁	大根 玉ねぎ	すまし汁	大根 玉ねぎ
10日 (金)	つぶしがゆ キャバツペースト	米 キャバツ 片栗粉	おかゆ 豆腐と小松菜のそぼろ煮 大根と人参の煮物	米 豆腐 小松菜 片栗粉 大根 人参 片栗粉	軟飯 豆腐とキャバツの炒め煮 大根と人参の煮物	米 豆腐 キャバツ 大根 人参 片栗粉
2回食			みそ汁	ポテト 長ねぎ みそ	みそ汁	ポテト 長ねぎ みそ
11日 (土)	つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 山東菜 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 ポテト 青ねぎ 鶏肉 なす 玉ねぎ 人参 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 ポテト 青ねぎ 鶏肉 なす 玉ねぎ 人参 片栗粉
2回食			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
13日 (月)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉と赤ピーマンの煮物	米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 赤ピーマン 片栗粉	軟飯 大根・きゅうりスティック 鶏肉と赤ピーマンの煮物	米 大根 きゅうり 鶏肉 赤ピーマン 片栗粉
2回食			みそ汁	白菜 青ねぎ みそ	みそ汁	白菜 青ねぎ みそ
14日 (火)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 白菜と人参の煮物	米 鶏肉 ポテト 片栗粉 白菜 人参 片栗粉	軟飯 肉じゃが風煮（豚肉ポテト玉ねぎ） 白菜と人参の煮物	米 豚肉 ポテト 玉ねぎ 白菜 人参 片栗粉
2回食			すまし汁	大根 小松菜	すまし汁	大根 小松菜
2回食			おじや	米 小松菜 白菜	おじや	米 小松菜 白菜

離乳食献立表

15日 (水)	つぶしがゆ 白菜ペースト	米 白菜 片栗粉	おかゆ 豆腐とキャベツのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 野菜スープ おじや	米 豆腐 キャベツ 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉 白菜 長ねぎ 米 キャベツ 長ねぎ	軟飯 豆腐とキャベツの炒め煮 人参ときゅうりの煮物 野菜スープ おじや	米 豆腐 キャベツ 人参 きゅうり 片栗粉 白菜 長ねぎ 米 キャベツ 長ねぎ
2回食						
16日 (木)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ マチのそぼろ煮 キャベツと赤ピーマンの煮物 みそ汁 おじや	米 マチ 片栗粉 キャベツ 赤ピーマン 片栗粉 小松菜 青ねぎ みそ 米 赤ピーマン 青ねぎ	軟飯 マグロの野菜あんかけ キャベツと赤ピーマンの煮物 みそ汁 おじや	米 マグロ 片栗粉 もやし キャベツ 赤ピーマン 片栗粉 小松菜 青ねぎ みそ 米 赤ピーマン 青ねぎ
2回食						
17日 (金)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 人参シリシリ煮 春雨スープ キャロット寒天	米 鶏肉 片栗粉 人参 春雨 トマト 人参 アップルジュース 寒天	軟飯 豚肉と切干大根の炒め煮 人参シリシリ煮 春雨スープ キャロット寒天	米 豚肉 切干大根 人参 春雨 トマト 人参 アップルジュース 寒天
2回食						
18日 (土)	つぶしがゆ さつまいもペースト	米 さつまいも	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 白菜 人参 鶏肉 山東菜 玉ねぎ 黄ピーマン 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 白菜 人参 鶏肉 山東菜 玉ねぎ 黄ピーマン 片栗粉
2回食						
20日 (月)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲンサイ 片栗粉	おかゆ 人参ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ おじや	米 人参 きゅうり 片栗粉 鶏肉 キャベツ 片栗粉 チンゲンサイ 長ねぎ 米 チンゲンサイ キャベツ	軟飯 人参・きゅうりスティック 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ おじや	米 人参 きゅうり 鶏肉 キャベツ 片栗粉 チンゲンサイ 長ねぎ 米 チンゲンサイ キャベツ
2回食						
21日 (火)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 人参と青ピーマンの煮物 みそ汁 ポテトマッシュ	米 豆腐 片栗粉 人参 青ピーマン 片栗粉 ポテト 青ねぎ みそ ポテト	軟飯 豆腐ハンバーグ 人参と青ピーマンの煮物 みそ汁 ポテトマッシュ	米 豚肉 豆腐 玉ねぎ 片栗粉 人参 青ピーマン 片栗粉 ポテト 青ねぎ みそ ポテト
2回食						
22日 (水)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	おかゆ 人参と青ピーマンのそぼろ煮 鶏肉と玉ねぎの煮物 ゆし豆腐 おじや	米 人参 青ピーマン 片栗粉 鶏肉 玉ねぎ 片栗粉 ゆし豆腐 青ねぎ 米 人参 玉ねぎ	軟飯 もやしとピーマンの炒め煮 鶏肉と玉ねぎの煮物 ゆし豆腐 おじや	米 もやし 青ピーマン 鶏肉 玉ねぎ 片栗粉 ゆし豆腐 青ねぎ 米 人参 玉ねぎ
2回食						
23日 (木)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	おかゆ マチとトマトのそぼろ煮 人参と小松菜の煮物 すまし汁 おじや	米 マチ トマト 片栗粉 人参 小松菜 片栗粉 大根 玉ねぎ 米 小松菜 大根	軟飯 カジキの野菜あんかけ(トマト) 人参と小松菜の煮物 すまし汁 おじや	米 メカジキ 片栗粉 トマト 人参 小松菜 片栗粉 大根 玉ねぎ 米 小松菜 大根
2回食						
24日 (金)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ 豆腐と小松菜のそぼろ煮 大根と人参の煮物 みそ汁 おじや	米 豆腐 小松菜 片栗粉 大根 人参 片栗粉 ポテト 長ねぎ みそ 米 キャベツ 人参	軟飯 豆腐とキャベツの炒め煮 大根と人参の煮物 みそ汁 おじや	米 豆腐 キャベツ 大根 人参 片栗粉 ポテト 長ねぎ みそ 米 キャベツ 人参
2回食						
25日 (土)	つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 山東菜 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 ポテト 青ねぎ 鶏肉 なす 玉ねぎ 人参 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 ポテト 青ねぎ 鶏肉 なす 玉ねぎ 人参 片栗粉
2回食						
27日 (月)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉と赤ピーマンの煮物 みそ汁	米 大根 きゅうり 片栗粉 鶏肉 赤ピーマン 片栗粉 白菜 青ねぎ みそ	軟飯 大根・きゅうりスティック 鶏肉と赤ピーマンの煮物 みそ汁	米 大根 きゅうり 鶏肉 赤ピーマン 片栗粉 白菜 青ねぎ みそ
2回食						
28日 (火)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 白菜と人参の煮物 すまし汁 おじや	米 鶏肉 ポテト 片栗粉 白菜 人参 片栗粉 大根 小松菜 米 小松菜 白菜	軟飯 肉じゃが風煮 白菜と人参の煮物 すまし汁 おじや	米 豚肉 ポテト 玉ねぎ 白菜 人参 片栗粉 大根 小松菜 米 小松菜 白菜
2回食						
29日 (水)	昭和の日					
2回食						
30日 (木)	つぶしがゆ 白菜ペースト	米 白菜 片栗粉	おかゆ 豆腐とキャベツのそぼろ煮 人参ときゅうりの煮物 野菜スープ おじや	米 豆腐 キャベツ 片栗粉 人参 きゅうり 片栗粉 白菜 長ねぎ 米 キャベツ 長ねぎ	軟飯 豆腐とキャベツの炒め煮 人参ときゅうりの煮物 野菜スープ おじや	米 豆腐 キャベツ 人参 きゅうり 片栗粉 白菜 長ねぎ 米 キャベツ 長ねぎ
2回食						

令和8年度



4月の延長保育補食予定献立表



那覇市こどもみらい部こども教育保育課

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
		おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぽたぽた焼き (小麦)	はちゃ棒
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぽたぽた焼き (小麦)	はちゃ棒
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぽたぽた焼き (小麦)	はちゃ棒
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぽたぽた焼き (小麦)	はちゃ棒
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	※材料その他の都合により変更することがあります。 ※原材料に卵は使用していません。 ※調味料由来の小麦・大豆のアレルゲン表記はして いません ※アレルギーの場合、2歳以上は「はちゃ棒」 「玄米棒」「おさつどき」、	
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	昭和の日	カルシウムせんべい (小麦)		