



那覇市地域子育て支援センター

# はっぴい だより 1月号

No. 190



〒 903-0807 那覇市首里久場川町2-18-10 (久場川みらいこども園 2階)

Tel はっぴい:(098)887-4188 久場川みらいこども園:(098)886-8042

## あけまして おめでとうございます



新しい1年がスタートしました。ご家族皆さんで、楽しいお正月をお過ごしになられたことと思います。2026年もこども達の笑顔がたくさんあふれる一年となるよう、また、ご家族の皆さんが充実した毎日を過ごせますよう願っています。



はっぴいは親子でゆったりあそんで過ごせるよう環境を整えてお待ちしております。ぜひ、いらしてくださいね。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

「那覇市 地域子育て支援センター」で検索、または下のQRコードを読み取ると、各支援センター・つどいの広場の案内やリーフレット出前支援についての情報を見るることができます。



どうぞ、ご活用ください！



## 1月の予定



利 用 日 ・ 時 間			
	月・水	火・木	金・土
AM 9:30 PM 12:00	2~5歳の親子	0・1歳の親子	0~5歳の親子
PM 1:30 PM 4:00	月: 0・1歳の親子 水: 各週別	火: 0・1歳の親子 木: 6ヶ月未満・妊婦	個別相談 (要予約)
育児相談			
電話相談	AM 9:00 ~ PM 4:30		
活動中の相談	AM 9:30 ~ PM 4:00		

日	月	火	水	木	金	土
		<b>2026年</b>		1 <b>年始休み</b>	2	3
4	5	6	7	8	9 園庭遊び	10
	AM 2~5歳 PM 0~1歳	AM 0~1歳	AM 2~5歳	AM 0~1歳	AM 0~5歳	AM パパママ一緒に遊ぼうday PM 来園相談(要予約)
		PM 0~1歳	PM 2~5歳	PM 妊婦さん 6ヶ月未満児	PM 来園相談(要予約)	PM 来園相談(要予約)
11	12 成人の日  お休み  身体測定	13	14	15	16 園庭遊び	17
	AM 0~1歳 PM 0~1歳	AM 2~5歳	AM 0~1歳	AM 0~5歳	AM パパママと一緒に遊ぼうday PM 来園相談(要予約)	AM パパママと一緒に遊ぼうday PM 来園相談(要予約)
18	19	20	21	22	23 園庭遊び	24
	AM 2~5歳 PM 0~1歳	AM 0~1歳	AM 2~5歳	AM 0~1歳	AM 0~5歳	AM パパママと一緒に遊ぼうday PM 来園相談(要予約)
		PM 0~1歳	PM 双子さん 集まれ	PM 妊婦さん 6ヶ月未満児	PM 来園相談(要予約)	PM 来園相談(要予約)
25	26	27	28	29	30 園庭遊び	31
	第12回 育児講座 (要予約) PM 0~1歳	AM 0~1歳	AM 2~5歳	AM 0~1歳	AM 0~5歳	AM パパママと一緒に遊ぼうday PM 来園相談(要予約)
		PM 0~1歳	PM 0~1歳	PM 0歳	PM 妊婦さん 6ヶ月未満児	PM 来園相談(要予約)

## 第12回 育児講座 「理学療法士さんに聞いてみよう」

日 時： 令和8年1月26日(月)

①0歳～1歳の親子 (5組)

AM 9:30～10:30

②1歳～就学前の親子 (5組)

AM10:50～11:50

内 容： 乳幼児期の運動あそびについて

場 所： 子育て支援センター はっぴい

対 象： 0歳～就学前の親子 10組

講 師： 酒井 洋 氏 (理学療法士)

\*事前の予約が必要です。

来園、電話、またはオンライン

申請システムで1月6日(火)から

受け付けます。

定員に達し次第、締め切ります。

\*この時間は、育児講座に申し込んだ方だけの利用となります。

\*駐車場に限りがあります。



### ☆はっぴい 育児講座の様子☆

「音楽を楽しもう」音楽療法士さんを講師に招き、  
楽器や音、音楽に触れて楽しい時間を過ごしました。

ふわふわと布が風に揺らいだり、鈴入りの風船からかわいい音が聞こえてきたり、感触や音を楽しみながら、素敵な空間に気持ちよさそう・・・



### 1月の製作

絵馬に「2026年の抱負」  
を書いてみませんか？

みんなの絵馬をはっぴいの  
お部屋に飾りましょう



### ☆お正月あそびをやってみよう☆

お父さんお母さんは、こどもの頃にどんなお正月遊びをしましたか？今月はお正月にちなんだ遊びも用意し皆さんを待っています。懐かしさを感じながら、お子さんと一緒に遊んでみませんか？



いろんな楽器にさわってみたよ！  
どんな音が出るのかな？興味津々・・・



大きな太鼓の上にちょこんとお座り・・・  
ドーンドン！と響く振動にちょっぴり  
ドキドキしたかな？

### ☆おしらせとおねがい☆

\*金曜日と土曜日の午後は個別相談の時間です。お電話での申込みをお待ちしています！

\*「はっぴい」の電話がつながりにくい場合は、久場川みらいこども園におかけください。

\*駐車場に限りがございます。(久場川みらいこども園と共有スペースに4台のみ)

当センターをご利用の際は、徒歩や公共交通機関のご利用をお勧めします。ご理解とご協力をお願いいたします。