



わくわくだより

“乳幼児期の親子が気軽に集える場、子育てを応援する場所です”
 住所：那覇市字安里381番地（栄町市場東口アーケード入口から5軒目）
 （専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください）
 電話：098(886)6623



《利用日・時間》

	AM 10:00 ~13:00	PM 14:00 ~17:00
月	0歳～2歳	0歳～2歳
火	0歳～2歳	0歳 赤ちゃんDAY
水	0歳～2歳	0歳～2歳
木	0歳～2歳	0歳～2歳
金	0歳～2歳	第1・3 個別相談 第2・4・5 0～2歳
土	0歳～2歳	0歳～2歳

※ランチタイムは毎日12:00～12:45です

※個別相談は予約が必要です

梅雨が明けると暑い夏がやってきますね。外遊び
 ができない時は、涼しくて木のおもちゃがたくさん
 あるわくわくに遊びにきませんか。ランチタイムは
 毎日やっているの、お弁当を持参して食べていく
 こともできますよ。暑さが厳しくなっているので、
 水分も忘れずに持参してくださいね。

今月の育児講座では、熱中症対策などすぐに役立つ
 情報が学べます。申し込みお待ちしております。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 自主活動	2 自主活動	3 AM自主活動 PM 個別相談日	4 自主活動
5 	6 自主活動 身体測定	7 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	8 自主活動	9 自主活動	10 AM 育児講座 PM 自主活動	11 自主活動
12	13 自主活動	14 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	15 自主活動	16 自主活動	17 AM自主活動 PM 個別相談日	18 自主活動
19 	20 海の日 お休み	21 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	22 自主活動	23 自主活動	24 自主活動	25 自主活動
26	27 自主活動 制作	28 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	29 自主活動	30 自主活動	31 自主活動	

自主活動 親子で自由にたのしくすごす時間です。
育児講座 お申し込みの方のみのご利用となります。

行事が変更または中止となる場合があります。お出
 かけの前にご確認ください。

【子育て情報】ネットで「那覇市 つどいの広場」と検索すると今月のだよりを見ることが
 できます。またInstagramでは那覇市こども教育保育課から地域子育て支援セン
 ターでの育児講座や出前支援等の子育て関連情報を発信しています。是非、ご活用くだ
 さい。私たちは、楽しい子育てを応援しています。電話での相談も受け付けています。
 ちょっとしたことでもかまいませんので、お気軽にお電話ください。



[https://instagram.c
 om/nahashikodom
 o?igshid=YmMyMT
 A2M2Y=](https://instagram.com/nahashikodomoo?igshid=YmMyMTA2M2Y=)

第4回育児講座

「知って安心、救急救命講座」

もしもの時に備え、この機会に受講してみたいか
がですか。AEDの操作についても実践します。



日時：令和8年7月10日（金）

10：15～11：15

内容：AEDの使い方、心肺蘇生法、
誤飲時の対応、熱中症対策 など

場所：つどいの広場 わくわく

講師：那覇市消防局 救急課職員

対象：プレママ、プレパパ

0～2歳児の親子（5組）



＊7月1日より予約開始。来所かお電話にて
申し込みください。

＊上記の時間は育児講座を申し込んだ方のみの
利用となります。

絵本の紹介「ぐるぐる どぼーん」

「つるつるつる～」「どぼーん！」などオノマト
ペだけで表現し、お話がリズムカル進んでいきま
す。オノマトペは小さい子でも真似しやすい音が
いっぱい！思わず引き込まれて見てしまうかわい
い絵本です。

＊オノマトペ・・・自然界の音や声、物事の状態や動きを音
で表現した言葉（擬音語・擬態語）の総称です。「ワンワ
ン」「うゑーん」「にこにこ」など普段からよく使われて
いて、赤ちゃんにも親しみのある音（表現）が多いですね。



赤ちゃんデー（0歳児のみ）

☆毎週火曜日午後2時～5時

初めましての方も、プレママさん
もお気軽にお越しくださいね



個別相談の日

☆第1・3金曜日午後2時～5時

☆7月は3日・17日です

日常のちょっとした相談でもOK。ゆっ
くりお話しできる、ホッとする時間として
ご利用ください（要予約）

今年度から
変更になり
ました！
確認のう
えご利用
ください。

避難訓練

☆毎月避難訓練を行っています。
実施の際はご協力をお願いします。



7月の制作

「かき氷で壁面飾り！」

ひんやり冷た～いかき氷を作って
暑さを吹き飛ばそう♡お花紙を
ちぎったり、クシュクシュ
丸めて楽しんでね

期間：7/27(月)～8/1日(土)



【6月育児講座の様子】

～アロマの香りを楽しもう～ 中村さつき氏

【感想】＊一部抜粋

- ・日々育児に追われて、頭や肩に力が入ってしま
したが、作成したアロマスプレーのおかげでリラク
スできるきっかけになりました。
- ・香りに癒されながら楽しく作ることができました。
- ・虫よけスプレーで普段使うものは匂いがきつ
たりますが、今回作ったものはいい香りで、使う
と気分が上がるので嬉しいです。
- ・アロマに興味はあったのですが、何が良いのか
どれを選べばよいのか、そもそもゆっくり見て選ぶ
時間がなかったので、今回はすべて叶って楽しか
ったです。製作だけでなく、基礎も学べたので良
かったです。



良い香りのする保湿
クリームはママへの
プレゼント♪

作りながらも香りに癒されます♡



わくわくの様子

模様替えしました！
みんな遊びに来てね～



ミニ誕生会やってます♪

誕生月のお友だちのミニ誕生会をしています。1
歳を迎える子にはタンカーユーエーもしています。
手形や足形をとり、誕生カード作り（材料費有）
もできますので、希望の方はお声かけください。

今年かわいい誕生絵本
を準備しています♪

