



5月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
1	金		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 鯉のぼりハンバーグ 鶏とポテトのトマト煮 マカロニスープ	ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆] 鶏肉 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 ポテト ケチャップ マカロニ	ハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが] 玉ねぎ 人参 黄ピーマン にんにく トマト 人参 玉ねぎ セロリ
			おやつ	こどもの日デザート カルシウムせんべい【幼児食のみ】		こどもの日デザート カルシウムせんべい	
2	土		給食	きびご飯 みそ焼肉 かしわ汁 オレンジ	豚肉 みそ 鶏肉	米 もちきび	人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ オレンジ
			おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
			みどりの日				
4	月		こどもの日				
5	火		振替休日				
6	水		振替休日				
7	木		朝	ハイハイン		ハイハイン	
			給食	きびご飯 あったか丼 春雨の酢の物 みそ汁	豚肉 厚揚げ 鶏肉 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 春雨	白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 しょうが きゅうり 人参 大根 青ねぎ えのきたけ
			おやつ	手作り黒糖蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	
8	金		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 さばの塩焼き ゴーヤーチャンプルー みそ汁	さば 豚肉 豆腐 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	ゴーヤー 人参 玉ねぎ 大根 山東菜
			おやつ	手作りオレンジゼリー		オレンジジュース	寒天 みかん
9	土		給食	きびご飯 煮つけ 具だくさん汁 バナナ	豚肉 卵なしちくわ 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト さつまいも	大根 人参 キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ バナナ
			おやつ	蒸し芋		さつまいも	
			ゴーヤーの日				
11	月		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 豚丼 大根のツナ和え 青菜入りコーンスープ バナナ	豚肉 ツナ 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 片栗粉	しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 大根 きゅうり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ バナナ
			おやつ	ポテト海苔塩揚げ		ポテト	青のり
12	火		朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 豚肉と昆布の炒め煮 ゴマ和え みそ汁	豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ごま油 白ごま	しょうが 人参 青ピーマン 昆布 キャベツ 人参 チンゲンサイ 玉ねぎ しめじ 青ねぎ
			おやつ	ウインナー蒸しパン	無塩せきウインナー 豆乳	小麦粉	
13	水		朝	オレンジ			オレンジ
			給食	沖縄そば かぼちゃ天ぷら 青菜のマヨネーズ和え	豚肉 ツナ	沖縄そば かぼちゃ天ぷら[小麦粉] 卵なしマヨネーズ	青ねぎ かぼちゃ天ぷら[かぼちゃ] 小松菜 キャベツ 人参
			おやつ	カレーピラフおにぎり		米 救給カレー	
14	木		朝	ハイハイン		ハイハイン	
			給食	きびご飯 マーボー春雨 ゆかり和え みそ汁 メロン	豚肉 みそ ツナ みそ	米 もちきび 春雨 ケチャップ 片栗粉 ポテト	人参 なす 青ピーマン にんにく しょうが 大根 きゅうり ゆかり えのきたけ わかめ メロン
			おやつ	きなこみつ芋	きなこ	さつまいも	
15	金		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	赤飯・油みそ 鶏肉のおろし煮 クレープイリチー シカムドッチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	みそ ツナ 糸削り 鶏肉 豚肉 豚肉 卵なし白かまぼこ	米 黒米 小医生会 ミニロールケーキ	大根 にんにく しょうが 昆布 人参 切干大根 こんにゃく こんにゃく 冬瓜 しいたけ 【1歳児】バナナ
			おやつ	バナナ【1歳児】米粉のカップケーキ		【1歳児】米粉カップケーキ	バナナ
16	土		給食	きびご飯 みそ焼肉 かしわ汁 オレンジ	豚肉 みそ 鶏肉	米 もちきび	人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ オレンジ
			おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
			みどりの日				



5月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
18	月	牛乳	朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 チキンと豆のカレー コールスローサラダ 冬瓜とコーンのスープ グレープフルーツ	鶏肉 大豆 ツナ 鶏肉	米 もちきび ポテト アレルゲンフリーカレールー 米粉 ケチャップ 卵なしマヨネーズ 片栗粉	にんにく 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり コーン 冬瓜 玉ねぎ グレープフルーツ
			おやつ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト		みかん バイン 黄桃
			おやつ	バナナ			バナナ
19	火	牛乳	朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 ひじき入り厚焼き玉子 じゃがいもきんぴら みそ汁	ひじき入り厚焼き玉子【卵】 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび ポテト	ひじき入り厚焼き玉子【ひじき・人参】 ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 山東菜 玉ねぎ
			おやつ	手作りバナナココア蒸しパン	豆乳	小麦粉	バナナ
			おやつ	バナナ			バナナ
20	水	麦茶	朝	オレンジ			オレンジ
			給食	ホットパン ミートドッグ ごぼうサラダ えのきたけと青菜のスープ	無塩せきウインナー 豚肉 ツナ 無塩せきベーコン	ホットパン ケチャップ 米粉 卵なしマヨネーズ	玉ねぎ 人参 セロリ トマト パセリ にんにく ごぼう 赤ピーマン きゅうり コーン えのきたけ 小松菜 玉ねぎ
			おやつ	わかめおにぎり		米	わかめ
			おやつ	バナナ			バナナ
21	木	牛乳	朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 あつたか丼 春雨の酢の物 みそ汁	豚肉 厚揚げ 鶏肉 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 春雨	白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 しょうが きゅうり 人参 大根 青ねぎ えのきたけ
			おやつ	手作り黒糖蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	
			おやつ	バナナ			バナナ
22	金	牛乳	朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 白身魚の南蛮漬け ひじき炒め すまし汁 バナナ	キング 豚肉 油あげ 鶏肉	米 もちきび 片栗粉	玉ねぎ きゅうり トマト ひじき 人参 キャベツ こんにゃく 枝豆 大根 小松菜 玉ねぎ バナナ
			おやつ	玄米棒【1歳児】ハイハイ		玄米棒【1歳児】ハイハイ	
			おやつ	バナナ			バナナ
23	土	牛乳	朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 煮つけ 具だくさん汁 バナナ	卵なしちくわ 豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト さつまいも	大根 人参 キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ バナナ
			おやつ	蒸し芋		さつまいも	
			おやつ	バナナ			バナナ
25	月	牛乳	朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 豚丼 大根のツナ和え 青菜入りコーンスープ バナナ	豚肉 ツナ 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 片栗粉	しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 大根 きゅうり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ バナナ
			おやつ	パイクドポテト		ポテト	にんにく
			おやつ	バナナ			バナナ
26	火	牛乳	朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 豚肉と昆布の炒め煮 ゴマ和え みそ汁	豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ごま油 白ごま	しょうが 人参 青ピーマン 昆布 キャベツ 人参 チンゲンサイ 玉ねぎ しめじ 青ねぎ
			おやつ	ウインナー蒸しパン	無塩せきウインナー 豆乳	小麦粉	
			おやつ	バナナ			バナナ
27	水	麦茶	朝	オレンジ			オレンジ
			給食	五目あかけラーメン ポークシュウマイ おかか和え	豚肉 ポークシュウマイ【豚肉】 糸削り しらす	中華麺 片栗粉 ごま油 ポークシュウマイ【小麦粉】	人参 白菜 チンゲンサイ しいたけ にんにく しょうが ポークシュウマイ【しょうが・玉ねぎ】 小松菜 大根
			おやつ	カレーピラフおにぎり		米 救給カレー	
			おやつ	バナナ			バナナ
28	木	牛乳	朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 マーボー春雨 ゆかり和え みそ汁 メロン	豚肉 みそ ツナ みそ	米 もちきび 春雨 ケチャップ 片栗粉 ポテト	人参 なす 青ピーマン にんにく しょうが 大根 きゅうり ゆかり えのきたけ わかめ メロン
			おやつ	きなこみつ芋	きなこ	さつまいも	
			おやつ	バナナ			バナナ
29	金	牛乳	朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 さばの塩焼き タマナーチャンプルー みそ汁	さば 豚肉 厚揚げ 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	キャベツ 人参 バクチョイ 大根 山東菜
			おやつ	手作りオレンジゼリー		オレンジジュース	寒天 みかん
			おやつ	バナナ			バナナ
30	土	牛乳	朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 ハヤシライス コンソメスープ グレープフルーツ	牛肉 鶏肉	米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉	にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース トマト チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ
			おやつ	米粉のスティックタルト		米粉のスティックタルト	
			おやつ	バナナ			バナナ

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いいたします。
※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

令和8年度



5月給食献立表



那覇市こども教育保育課

みらいこども園

日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください