



# 4月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
1	水	麦茶	朝	オレンジ			
			給食	赤飯・油みそ 鶏肉のさっぱり煮 クープイリチー シカムドゥッチ	みそ ツナ 糸削り 鶏肉 豚肉 豚肉 卵なし白かまぼこ	米 黒米 <b>入園式</b> 	オレンジ しょうが にんにく 昆布 人参 切干大根 こんにゃく こんにゃく 冬瓜 しいたけ
		おやつ	ごま塩おにぎり		米 黒ごま		
2	木	牛乳	朝	ハイハイン	ハイハイン		
			給食	きびご飯 マグロの照り焼き もやし炒め みそ汁 みかん	マグロ 豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉	もやし キャベツ 赤ピーマン いら えのきたけ しめじ 小松菜 青ね ぎ みかん
		おやつ	蒸し大学芋		さつまいも 黒ごま		
3	金	牛乳	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい		
			給食	きびご飯 すきやき かぼちゃサラダ 冬瓜のすまし汁	牛肉 豆腐 油あげ	米 もちきび ポテト 卵なしマヨネーズ	白菜 小松菜 人参 長ねぎ こんにゃく かぼちゃ 玉ねぎ 人参 冬瓜 えのきたけ しいたけ
		おやつ	手作りココアケーキ	豆乳	米粉		
4	土	牛乳	給食	きびご飯 中華丼 具だくさん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 さつまいも	白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマン しいたけ にんにく しょうが 山東菜 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
6	月	牛乳	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい		
			給食	きびご飯 ポークカレー あっさりピクルス チンゲン菜スープ さくらゼリー	豚肉 鶏肉	米 もちきび ポテト アレルゲンフリーカレー ルー 米粉 ケチャップ さくらゼリー	玉ねぎ 人参 にんにく キャベツ きゅうり 人参 レモン チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
		おやつ	手作り米粉玉ねぎコーンパン	豆乳	米粉	玉ねぎ コーン	
7	火	牛乳	朝	バナナ		バナナ	
			給食	きびご飯 和風おろしハンバーグ 野菜炒め みそ汁 オレンジ	ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆] 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ポテト	ハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが] 大根 キャベツ 青ピーマン 人参 しめじ わかめ 青ねぎ オレンジ
		おやつ	スイートポテト		スイートポテト		
8	水	麦茶	朝	オレンジ		オレンジ	
			給食	きびご飯 ひき肉と春雨の炒め物 ハンバンジー くずし豆腐のスープ バナナ	豚肉 鶏肉 ゆし豆腐	米 もちきび 春雨 白ごま ごま油 白ごま ごま油 片栗粉	人参 玉ねぎ 青ピーマン しょう が にんにく もやし きゅうり しめじ 人参 しょうが 青ねぎ バナナ
		おやつ	菜めしおにぎり		米	菜めし[広島菜・京菜・大根葉]	
9	木	牛乳	朝	ハイハイン	ハイハイン		
			給食	きびご飯 白身魚のゴマみそ焼き 栄養きんぴら すまし汁	キング みそ 豚肉 鶏肉	米 もちきび 白ごま	ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 大根 小松菜 玉ねぎ
		おやつ	キャラットケーキ	大豆 豆乳	米粉	人参 マーメイド	
10	金	牛乳	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい		
			給食	きびご飯 いりどり 青菜和え 豚汁	鶏肉 厚揚げ ツナ 豚肉 みそ	米 もちきび 卵なしマヨネーズ さといも	ごぼう いんげん 人参 小松菜 キャベツ 大根 人参 こんにゃく 長ねぎ
		おやつ	ポテト海苔塩揚げ		ポテト	青のり	



# 4月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちようしをとのえるもと	
11	土		給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き みそ汁 バナナ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 山東菜 青ねぎ バナナ
			おやつ	蒸し芋		さつまいも	
13	月		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 もずく丼 大根のツナ和え みそ汁	豚肉 ツナ 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ポテト	もずく しょうが 赤ピーマン 青 ピーマン コーン 大根 きゅうり 白菜 青ねぎ
		おやつ	手作りぶどうゼリー		ぶどうジュース	寒天 パイン	
14	火		朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 ひじき佃煮 肉じゃが 小松菜のゴマ和え みそ汁	豚肉 ツナ 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト 白ごま	ひじき しょうが ゆかり 玉ねぎ 人参 こんにゃく 小松菜 白菜 人参 大根 青ねぎ えのきたけ
		おやつ	かぼちゃあずきケーキ	豆乳	米粉 あずき	かぼちゃ	
15	水		朝	オレンジ			オレンジ
			給食	きびご飯 マーボー豆腐 ひじきサラダ 中華スープ	豆腐 豚肉 みそ 鶏肉 豚肉	米 もちきび 片栗粉 ごま油	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーン ピース しょうが にんにく ひじき キャバツ 人参 きゅうり コーン 枝豆 にら 長ねぎ 白菜
		おやつ	ごま塩おにぎり		米 黒ごま		
16	木		朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 マグロの照り焼き もやし炒め みそ汁 みかん	マグロ 豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉	もやし キャバツ 赤ピーマン にら えのきたけ しめじ 小松菜 青ね ぎ みかん
		おやつ	蒸し大学芋		さつまいも 黒ごま		
17	金		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	赤飯・油みそ チキンから揚げ 千切りイリチー イナムドッチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	みそ ツナ 系削り 鶏肉 豚肉 卵なしちくわ 油あげ 豚肉 卵なし白かまぼこ みそ	米 黒米 片栗粉 	にんにく しょうが 切干大根 昆布 こんにゃく 人参 こんにゃく しいたけ 【1歳児】バナナ
		おやつ	バナナ【1歳児】米粉カップケーキ		ミニロールケーキ 【1歳児】米粉カップケーキ	バナナ	
18	土		給食	きびご飯 中華丼 具だくさん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 さつまいも	白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマ ン しいたけ にんにく しょうが 山東菜 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
20	月		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 ドライカレー あっさりピクルス チンゲン菜スープ	豚肉 大豆 鶏肉	米 もちきび 米粉 ケチャップ アレルゲンフリー カレールー	人参 玉ねぎ 青ピーマン グリー ンピース トマト しょうが にんに く キャバツ きゅうり 人参 レモン チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
		おやつ	手作り米粉玉ねぎコーンパン		米粉 豆乳	玉ねぎ コーン	
21	火		朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 和風おろしハンバーグ 野菜炒め みそ汁 オレンジ	ハンバーグ【鶏肉・豚肉・大豆】 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ポテト	ハンバーグ【玉ねぎ・トマト・にんに く・しょうが】 大根 キャバツ 青ピーマン 人参 しめじ わかめ 青ねぎ オレンジ
		おやつ	スイートポテト		スイートポテト		



# 4月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
22	水	麦茶	朝	オレンジ		オレンジ	
			給食	きびご飯 ひき肉と春雨の炒め物 パンパンジー くずし豆腐のスープ バナナ	豚肉 鶏肉 ゆし豆腐	米 もちきび 春雨 白ごま ごま油 白ごま ごま油 片栗粉	人参 玉ねぎ 青ピーマン しょうが にんにく もやし きゅうり しめじ 人参 しょうが 青ねぎ バナナ
		おやつ	菜めしおにぎり		米	菜めし[広島菜・京菜・大根葉]	
23	木	牛乳	朝	ハイハイ きびご飯 白身魚の南蛮漬け	キング	ハイハイ 米 もちきび 片栗粉	玉ねぎ きゅうり トマト ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 大根 小松菜 玉ねぎ
			給食	栄養さんぴら すまし汁	豚肉 鶏肉		
		おやつ	キャロットケーキ	大豆 豆乳	米粉	人参 マーメレード	
24	金	牛乳	朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯 いりどり 青菜和え 豚汁	鶏肉 厚揚げ ツナ 豚肉 みそ	米 もちきび 卵なしマヨネーズ さといも	ごぼう いんげん 人参 小松菜 キャバツ 大根 人参 こんにゃく 長ねぎ
		おやつ	バイクドポテト		ポテト	にんにく	
25	土	牛乳	給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き みそ汁 バナナ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 山東菜 青ねぎ バナナ
			おやつ	蒸し芋		さつまいも	
27	月	牛乳	朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯 もずく丼 大根のツナ和え みそ汁 バナナ	豚肉 ツナ 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ポテト	もずく しょうが 赤ピーマン 青ピーマン コーン 大根 きゅうり 白菜 青ねぎ バナナ
		おやつ	ライスクッキー		ライスクッキー		
28	火	牛乳	朝	バナナ		バナナ	
			給食	きびご飯 ひじき佃煮 肉じゃが 小松菜のゴマ和え みそ汁	豚肉 ツナ 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト 白ごま	ひじき しょうが ゆかり 玉ねぎ 人参 こんにゃく 小松菜 白菜 人参 大根 青ねぎ えのきたけ
		おやつ	かぼちゃあずきケーキ	豆乳	米粉 あずき	かぼちゃ	
29	水	<b>昭和の日</b>					
30	木	牛乳	朝	ハイハイ きびご飯		ハイハイ 米 もちきび	
			給食	マーボー豆腐 ひじきサラダ 中華スープ	豆腐 豚肉 みそ 鶏肉 豚肉	片栗粉 ごま油	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース しょうが にんにく ひじき キャバツ 人参 きゅうり コーン 枝豆 にら 長ねぎ 白菜
		おやつ	手作りココアケーキ	豆乳	米粉		

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で

食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください