



# 3月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしよくひん	きいろのしよくひん	みどりのしよくひん		
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちようしをとのえるもと		
2	月		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい		
			給食	きびご飯 親子丼 わかめときゅうりのツナ和え みそ汁 バナナ	鶏肉 卵 ツナ 油あげ みそ	米 もちきび	白菜 人参 玉ねぎ わかめ きゅうり ほうれん草 青ねぎ バナナ	
			おやつ	手作りりんごゼリー			寒天 アップルジュース 黄桃	
3	火		朝	バナナ			バナナ	
			給食	桜ちらしずし 花型ハンバーグ甘酢あんかけ 菜の花のゴマ和え すまし汁 いちご	卵 ハンバーグ[鶏肉・豚肉] ツナ 鶏肉	米 ハンバーグ[片栗粉] 片栗粉 白ごま	ちらしの素[れんこん・たけのこ・人参・かんぴょう・桜の花] いんげん ハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが] しょうが ほうれん草 菜の花 白菜 人参 冬瓜 ごぼう 長ねぎ 人参 いちご	
			おやつ	ひとくち桃まん			ひとくち桃まん	
4	水		朝	オレンジ			オレンジ	
			給食	きびご飯 タコライス ごぼうチップス 青菜入りコーンスープ	豚肉 チーズ 鶏肉	米 もちきび カレー粉 ケチャップ 片栗粉 片栗粉 米粉 片栗粉	玉ねぎ 人参 トマト にんにく キャベツ ごぼう コーン 玉ねぎ チンゲンサイ	
			おやつ	わかめおにぎり		米	わかめ	
5	木		朝	ハイハイ		ハイハイ		
			給食	きびご飯 鮭のきのこソース 青菜和え ゆし豆腐 たんかん	鮭 卵なしちくわ ゆし豆腐	米 もちきび 片栗粉 卵なしマヨネーズ 白ごま	しょうが しめじ えのきたけ 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 青ねぎ たんかん	
			おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	ほうれん草	
6	金		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい		
			給食	赤飯・油みそ チキン南蛮・タルタルソース 千切りイリチー シカムドゥチ カットロールケーキ【1歳児】バナナ	みそ ツナ 系削り 鶏肉 豚肉 卵なしちくわ 油あげ 豚肉 卵なし白かまぼこ	米 黒米 片栗粉 卵なしマヨネーズ 	しょうが 玉ねぎ パセリ 切干大根 昆布 こんにゃく 人参 こんにゃく 冬瓜 しいたけ 【1歳児】バナナ	
			おやつ	バナナ【1歳児】米粉カップケーキ		【1歳児】米粉カップケーキ	バナナ	
7	土		給食	きびご飯 チンジャオロース風 具だくさん汁 オレンジ	豚肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび さつまいも	赤ピーマン 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ	
			おやつ	蒸し大学芋		さつまいも 黒ごま		
			9	月		朝	ベビーせんべい	
給食	きびご飯 キーマカレー ごぼうサラダ ベーコンとキャベツのスープ	豚肉 大豆 ツナ 無塩せきベーコン				米 もちきび 米粉 ケチャップ アレルゲンフリー カレールー 卵なしマヨネーズ	なす 人参 玉ねぎ 青ピーマン にんにく トマト ごぼう 赤ピーマン きゅうり コーン キャベツ 玉ねぎ チンゲンサイ	
おやつ	手作りバナナココア蒸しパン	豆乳				小麦粉	バナナ	
10	火		朝	バナナ			バナナ	
			給食	<b>お弁当会</b>				
			おやつ	スイートポテト		スイートポテト		
11	水		朝	オレンジ			オレンジ	
			給食	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ コンソメスープ 米粉のお祝いケーキ【1歳児】いちご	豚肉 豚レバー ツナ 無塩せきベーコン	スパゲッティ ケチャップ 米粉 卵なしマヨネーズ お祝い米粉ケーキ	なす 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン パセリ トマト にんにく キャベツ 人参 きゅうり 白菜 玉ねぎ チンゲンサイ トマト 【1歳児】いちご	
			おやつ	手作りしそひじきおにぎり		米	ひじき しょうが ゆかり	



# 3月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをとのえるもと	
12	木	牛乳	朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	豚肉 卵なしちくわ	米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油	玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり もやし 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
			おやつ	ミルクパン		ミルクパン	
13	金	牛乳	朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯 さばの竜田揚げ ほうれん草の白和え 豚汁 たんかん	さば 豆腐 豚肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 白ごま ごま油 さといも	しょうが ほうれん草 人参 大根 人参 ごぼう こんにやく 長ねぎ たんかん
			おやつ	フルーツミックス			黄桃 パイン みかん
14	土	牛乳	給食	きびご飯 みそ焼肉 かしわ汁 バナナ	豚肉 みそ 鶏肉	米 もちきび	人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく 冬瓜 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ バナナ
			おやつ	ミニたい焼き		ミニたい焼き	
16	月	牛乳	朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯 鶏そぼろ丼 わかめときゅうりのツナ和え みそ汁 バナナ	鶏肉 ツナ 油あげ みそ	米 もちきび	しょうが 人参 いんげん わかめ きゅうり ほうれん草 青ねぎ バナナ
			おやつ	玄米棒【1歳児】ハイハイ		玄米棒【1歳児】ハイハイ	
17	火	牛乳	朝	バナナ		バナナ	
			給食	きびご飯 鶏肉のさっぱり煮 ひじき炒め みそ汁	鶏肉 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび	しょうが にんにく ひじき 人参 キャベツ こんにやく 枝豆 小松菜 大根 しめじ 青ねぎ
			おやつ	肉まん		肉まん	
18	水	麦茶	朝	オレンジ		オレンジ	
			給食	きびご飯 タコライス バイクドポテト 青菜入りコーンスープ	豚肉 チーズ 鶏肉	米 もちきび カレー粉 ケチャップ 片栗粉 ポテト 片栗粉	玉ねぎ 人参 トマト にんにく キャベツ にんにく コーン 玉ねぎ チンゲンサイ
			おやつ	わかめおにぎり		米	わかめ
19	木	牛乳	朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 鮭のきのこソース 青菜和え ゆし豆腐 たんかん	鮭 卵なしちくわ ゆし豆腐	米 もちきび 片栗粉 卵なしマヨネーズ 白ごま	しょうが しめじ えのきたけ 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 青ねぎ たんかん
			おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	ほうれん草
20	金		<b>春分の日</b>				
21	土	牛乳	給食	きびご飯 チンジャオロース風 具だくさん汁 オレンジ	豚肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび さつまいも	赤ピーマン 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	蒸し大学芋		さつまいも 黒ごま	



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
23	月	牛乳	朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯		米 もちきび	
				チキンと豆のカレー	鶏肉 大豆	ポテト アレルゲンフリーカレー	にんにく 玉ねぎ 人参
				ごぼうサラダ	ツナ	ルー 米粉 ケチャップ	ごぼう 赤ピーマン きゅうり コーン
ベーコンとキャバツのスープ	無塩せきベーコン	卵なしマヨネーズ	キャバツ 玉ねぎ チンゲンサイ				
おやつ	手作りバナナココア蒸しパン	豆乳	小麦粉	バナナ			
24	火	牛乳	朝	バナナ		バナナ	
			給食	きびご飯		米 もちきび	
				厚揚げの肉みそかけ	厚揚げ 豚肉 みそ	白ごま 片栗粉	しょうが
				キャバツ炒め	豚肉		キャバツ 人参 玉ねぎ 青ピーマン
すまし汁	鶏肉		コーン				
でこぼん			大根 ごぼう 長ねぎ				
おやつ	スイートポテト		スイートポテト	でこぼん			
25	水	麦茶	朝	オレンジ			オレンジ
			給食	胚芽パン		胚芽パン	
				スライスチーズ	チーズ		
				ハンバーグ	ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆]		ハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが]
ブロッコリーとポテトのソテー	無塩せきベーコン	ポテト	ブロッコリー 人参 にんにく				
白菜のクリームシチュー	鶏肉 豆乳	米粉	白菜 コーン 人参 玉ねぎ				
おやつ	手作りしそひじきおにぎり		米	ひじき しょうが ゆかり			
26	木	牛乳	朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯		米 もちきび	
				酢豚風炒め	豚肉	ケチャップ 片栗粉	玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン
				春雨サラダ	卵なしちくわ	春雨	れんこん
中華スープ		ごま油	きゅうり もやし				
おやつ	ミルクパン		ミルクパン	玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ			
27	金	牛乳	朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯		米 もちきび	
				さばの塩焼き	さば	白ごま ごま油	ほうれん草 人参
				ほうれん草の白和え	豆腐		大根 人参 ごぼう こんにやく 長ねぎ
豚汁	豚肉 みそ	さといも	たんかん				
おやつ	フルーツミックス			黄桃 パイン みかん			
28	土	牛乳	給食	きびご飯		米 もちきび	
			みそ焼肉	豚肉 みそ		人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし	
			かしわ汁	鶏肉		にんにく	
			バナナ			冬瓜 人参 長ねぎ チンゲンサイ	
おやつ	ミニたい焼き		ミニたい焼き	しいたけ			
30	月		朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	<b>統一弁当会</b>			
			おやつ	野菜ジュース	豆乳ヨーグルト	野菜ジュース	
豆乳ヨーグルト							
31	火		朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	<b>統一弁当会</b>			
			おやつ	ジョア		ジョア	
サクらか			サクらか				

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください