



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
2	月		朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯 あったか丼 梅肉和え みそ汁 バナナ	豚肉 厚揚げ 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 ポテト	白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 しょうが 大根 きゅうり 梅 玉ねぎ わかめ バナナ
			おやつ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト		みかん パイン 桃
			朝	バナナ			バナナ
3	火		給食	きびご飯 いわしのみぞれ煮 タマナーチャンプルー すまし汁	いわしのみぞれ煮[いわし] 豚肉 厚揚げ 鶏肉	米 もちきび 	いわしのみぞれ煮[大根] キャベツ 人参 パクチヨイ 大根 小松菜 玉ねぎ
			おやつ	鬼まんじゅう	豆乳	小麦粉 さつまいも	
			朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 いわしのみぞれ煮 タマナーチャンプルー すまし汁	いわしのみぞれ煮[いわし] 豚肉 厚揚げ 鶏肉	米 もちきび 	いわしのみぞれ煮[大根] キャベツ 人参 パクチヨイ 大根 小松菜 玉ねぎ
4	水		朝	オレンジ			オレンジ
			給食	ホットパン ミートドッグ ひじきサラダ チンゲン菜スープ	無塩せきウインナー 豚肉 ツナ 枝豆 鶏肉	ホットパン ケチャップ 米粉	玉ねぎ 人参 セロリ トマト パセリ にんにく ひじき キャベツ 人参 きゅうり チンゲンサイ しいたけ わかめ 長ねぎ
			おやつ	しらすおかかおにぎり	しらす 糸削り	米 白ごま	
			朝	ハイハイ		ハイハイ	
5	木		給食	きびご飯 魚のおろし人参焼き もやし炒め みそ汁 いよかん	キング みそ 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 卵なしマヨネーズ	人参 もやし キャベツ 赤ピーマン ほうれん草 しいたけ いよかん
			おやつ	ポテト海苔塩揚げ		ポテト	青のり
			朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 魚のおろし人参焼き もやし炒め みそ汁 いよかん	キング みそ 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 卵なしマヨネーズ	人参 もやし キャベツ 赤ピーマン ほうれん草 しいたけ いよかん
6	金		朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯 マーボーなす 中華サラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 みそ ツナ 豚肉	米 もちきび 片栗粉 春雨 ごま油 白ごま	にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ キャベツ チンゲンサイ わかめ 玉ねぎ 長ねぎ
			おやつ	ミニメロンパン		ミニメロンパン	
			給食	きびご飯 肉じゃが 具だくさん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト さつまいも	玉ねぎ 人参 こんにゃく 山東菜 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ
7	土		給食	きびご飯 肉じゃが 具だくさん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト さつまいも	玉ねぎ 人参 こんにゃく 山東菜 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	米粉のスティックタルト		米粉スティックタルト	
			朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯 マーボーなす 中華サラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 みそ ツナ 豚肉	米 もちきび 片栗粉 春雨 ごま油 白ごま	にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ キャベツ チンゲンサイ わかめ 玉ねぎ 長ねぎ
9	月		朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯 ポークカレー ハワイヤサラダ 野菜スープ	豚肉 ツナ	米 もちきび ポテト アレルゲンフリーカレー 米粉 ケチャップ 卵なしマヨネーズ	玉ねぎ 人参 にんにく ハワイヤ 人参 きゅうり コーン 白菜 玉ねぎ しいたけ 小松菜
			おやつ	手作り黒糖レーズン蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	レーズン
			朝	バナナ			バナナ
10	火		給食	きびご飯 納豆みそ 豚肉と昆布の炒め煮 大根のツナ和え フィッシュつくね汁	納豆 糸削り みそ 豚肉 ツナ フィッシュボール[大豆・魚]	米 もちきび 片栗粉 ごま油 フィッシュボール[山芋]	しょうが しょうが 人参 青ピーマン 昆布 大根 きゅうり 長ねぎ 小松菜 えのきたけ
			おやつ	きなこみつ芋	きな粉	さつまいも	
			朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 納豆みそ 豚肉と昆布の炒め煮 大根のツナ和え フィッシュつくね汁	納豆 糸削り みそ 豚肉 ツナ フィッシュボール[大豆・魚]	米 もちきび 片栗粉 ごま油 フィッシュボール[山芋]	しょうが しょうが 人参 青ピーマン 昆布 大根 きゅうり 長ねぎ 小松菜 えのきたけ
11	水	建国記念の日					
12	木		朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 焼き鮭 野菜炒め かきたま汁 たんかん	鮭 豚肉 豆腐 卵	米 もちきび 片栗粉	キャベツ 青ピーマン 人参 しめじ 玉ねぎ 青ねぎ たんかん
			おやつ	手作り米粉玉ねぎコーンパン	豆乳	米粉	玉ねぎ コーン
			朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
13	金		給食	きびご飯 筑前煮 ゴマ和え もずく味噌汁	鶏肉 卵なしちくわ ツナ みそ	米 もちきび さといも 白ごま	ごぼう 大根 こんにゃく しいたけ いんげん 人参 キャベツ 人参 白菜 もずく えのきたけ 青ねぎ
			おやつ	おからドーナツ		おからドーナツ	
			朝	バビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
			給食	きびご飯 筑前煮 ゴマ和え もずく味噌汁	鶏肉 卵なしちくわ ツナ みそ	米 もちきび さといも 白ごま	ごぼう 大根 こんにゃく しいたけ いんげん 人参 キャベツ 人参 白菜 もずく えのきたけ 青ねぎ
14	土		給食	きびご飯 ブルコギ丼 みそ汁 バナナ	牛肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび ごま油 片栗粉 白ごま ポテト	にんにく 玉ねぎ 人参 にはら 大根 山東菜 バナナ
			おやつ	蒸し芋		さつまいも	
			朝	ハイハイ		ハイハイ	
			給食	きびご飯 ブルコギ丼 みそ汁 バナナ	牛肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび ごま油 片栗粉 白ごま ポテト	にんにく 玉ねぎ 人参 にはら 大根 山東菜 バナナ



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
16	月	牛乳	朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 あったか丼 梅肉和え みそ汁 バナナ	豚肉 厚揚げ 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 ポテト	白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 しょうが 大根 きゅうり 梅 玉ねぎ わかめ バナナ
			おやつ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト		みかん パイン 桃
			給食	バナナ			バナナ
17	火	牛乳	朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 豆腐ハンバーグ甘酢あんかけ タマナーチャンプルー すまし汁	豆腐ハンバーグ【豆腐・鶏肉・おから】 豚肉 厚揚げ 鶏肉	米 もちきび 片栗粉	豆腐ハンバーグ【玉ねぎ・人参・にんにく・しょうが】 しょうが キャバツ 人参 パクチヨイ 大根 小松菜 玉ねぎ
			おやつ	肉まん		肉まん	
			給食	バナナ			
18	水	麦茶	朝	オレンジ			オレンジ
			給食	大豆入りミートスパゲティ ひじきサラダ チンゲン菜スープ	豚肉 大豆 豚レバー ツナ 枝豆 鶏肉	スパゲッティ ケチャップ 米粉	玉ねぎ 人参 セロリ トマト パセリ にんにく ひじき キャバツ 人参 きゅうり チンゲンサイ しいたけ わかめ 長ねぎ
			おやつ	しらすおかかおにぎり	しらす 系割り	米 白ごま	
			給食	バナナ			
19	木	牛乳	朝	ハイハイ			ハイハイ
			給食	きびご飯 魚のおろし人参焼き もやし炒め みそ汁 いよかん	キング みそ 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 卵なしマヨネーズ	人参 もやし キャバツ 赤ピーマン ほうれん草 しいたけ いよかん
			おやつ	焼きポテトスティック		ポテト	
			給食	バナナ			
20	金	牛乳	朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	赤飯・油みそ チキンから揚げ クーブイリチー イナムドゥチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	みそ ツナ 系割り 鶏肉 豚肉 豚肉 卵なし白かまぼこ みそ	米 黒米 片栗粉 カットロールケーキ 【1歳児】米粉カップケーキ	にんにく しょうが 昆布 人参 切干大根 こんにゃく こんにゃく しいたけ 【1歳児】バナナ
			おやつ	バナナ【1歳児】米粉カップケーキ		バナナ	
			給食	バナナ			
21	土	牛乳	朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 肉じゃが 具だくさん汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト さつまいも	玉ねぎ 人参 こんにゃく 山東菜 玉ねぎ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	米粉のスティックタルト		米粉スティックタルト	
			給食	バナナ			
天皇誕生日							
24	火	牛乳	朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 ハヤシライス パパイアサラダ 野菜スープ	牛肉 ツナ	米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉 卵なしマヨネーズ	にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース トマト パパイア 人参 きゅうり コーン 白菜 玉ねぎ しいたけ 小松菜
			おやつ	手作りココアケーキ	豆乳	米粉	
			給食	バナナ			
25	水	牛乳	朝	オレンジ			オレンジ
			給食	きびご飯 納豆みそ 豚肉と昆布の炒め煮 大根のツナ和え フィッシュつくね汁	納豆 系割り みそ 豚肉 ツナ フィッシュボール【大豆・魚】	米 もちきび 片栗粉 ごま油 フィッシュボール【山芋】	しょうが しょうが 人参 青ピーマン 昆布 大根 きゅうり 長ねぎ 小松菜 えのきたけ
			おやつ	きなこみつ芋	きな粉	さつまいも	
			給食	バナナ			
26	木	牛乳	朝	ハイハイ			ハイハイ
			給食	きびご飯 焼き鮭 野菜炒め かきたま汁 たんかん	鮭 豚肉 豆腐 卵	米 もちきび 片栗粉	キャバツ 青ピーマン 人参 しめじ 玉ねぎ 青ねぎ たんかん
			おやつ	手作り米粉玉ねぎコーンパン	豆乳	米粉	玉ねぎ コーン
			給食	バナナ			
27	金		朝	ベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			統一弁当会				
28	土	牛乳	給食	野菜ジュース 米粉のももタルト		野菜ジュース 米粉のももタルト	
			給食	きびご飯 ブルコギ丼 みそ汁 バナナ	牛肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび ごま油 片栗粉 白ごま ポテト	にんにく 玉ねぎ 人参 には 大根 山東菜 バナナ
			おやつ	蒸し芋		さつまいも	
			給食	バナナ			

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で

食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いいたします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください