



那覇市地域子育て支援センター



2月号

令和8年2月発行 No 166

〒900-0005 那覇市天久1-4-1

すまいる TEL 867-9016

天久みらいこども園 TEL 917-3338



# すまいるだよ!



## < 利用日・時間 >

暦の上では春ですが、沖縄でも寒い日が続いています。すまいるのお部屋では、にぎやかな子ども達の声で元気いっぱい!身体を動かし、たくさん遊んで寒さを吹き飛ばしていきましょう。

さて、2月3日は節分で、一年の健康と幸せを願って行われる伝統行事の一つです。ご家庭でも「心に住む悪い鬼を退治しよう!」と楽しんでみてはいかがでしょうか。

	AM 9:30~12:00	PM 1:30~4:00
月	2歳~5歳	7ヶ月~1歳
火	7ヶ月~1歳	6ヶ月までとプレママ
水	2歳~5歳	7ヶ月~1歳
木	7ヶ月~1歳	2歳~5歳
金	2歳~5歳	来園相談(要予約)
土	0・1歳 パパもどうぞDay!	来園相談(要予約)

~ 第2木曜日の午後は「双子ちゃんDay」です! ~  
双子、三つ子以外の親子も利用できます。もちろん他の活動時間の双子、三つ子ちゃんのご利用も大歓迎です!お気軽に遊びに来てくださいね

## < 育児相談 >

電話相談 : AM9:00~PM4:30(月~土)

来園相談 : PM1:30~PM4:00(金・土)

※ 来園相談は予約が必要です。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳	3 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん	4 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳	5 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳	6 AM 砂場遊び(2歳~5歳) PM 来園相談 育児講座受付メチ「こどもの身体と運動」	7 AM 0歳~1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談
8	9 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳 身体計測の週 →	10 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん	11 建国記念日(公休日)	12 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳 双子ちゃんDay!	13 AM 育児講座「こどもの身体と運動」(要予約) PM 来園相談	14 AM 0歳~1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談
15	16 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳	17 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん	18 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳	19 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳	20 AM 砂場遊び(2歳~5歳) PM 来園相談	21 AM 0歳~1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談
22	23 天皇誕生日(公休日)	24 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん 育児講座受付開始「乳幼児の救急救命について」	25 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳 <出前支援>「真嘉比にこここ児童クラブ」	26 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳 <出前支援>「泊こども園」	27 AM 砂場遊び(2歳~5歳) PM 来園相談 育児講座受付開始「乳幼児の救急救命について」	28 AM 0歳~1歳 パパもどうぞDay! PM 来園相談

○園庭遊び→水曜(11:00~11:30)2~5歳クラス  
○砂場遊び→金曜(9:30~11:00)2~5歳クラス  
\*育児講座の日はお休みです。  
\*当日の天候や気温により、お部屋遊びに変更の場合もあります。

○ランチタイム 平日 11:30~12:00  
\*利用希望者は昼食をご準備ください。  
\*戶外活動、育児講座の日のランチタイムはお休みです。



## お楽しみ会



お楽しみ会では  
サンタさんがプレゼントを持って来てくれました!  
サンタさんの姿に驚いたり笑ったり...  
とってもかわいい子ども達でしたよ!!

## すまいるの様子

### 受講者の感想

・今後どのように対応していいかが分かり安心できました。  
・子どもの「いつもの状態」をちゃんと覚えておいて、異変に気付けるようにしたいです。

## 育児講座

「子どものからだと病気について」



## 7ヶ月～1歳クラス



ずりばい・ハイハイ・よちよち・てくてくの子も元気に遊んでいますよ。ままごとやボールプール、遊戯室でのコンビカーやすべり台遊びも人気ですよ!!

## 2月の製作【ひな飾り作り】



シールやおりがみをペタペタ貼って、かわいいひな飾りを作りませんか。

【製作期間】2/16(月)～2/26(木)

## < 今月のおでかけすまいる >

- 2月25日(水) 10時00分～11時30分  
真嘉比ニコニコ児童クラブ
- 2月26日(木) 10時00分～11時00分  
泊こども園



## ♪那覇市こども教育保育課 インスタグラム♪

地域子育て支援センターでの育児講座や活動の様子、その他の関連情報を発信しています。  
\*DM、コメントは原則対応しておりませんので、あらかじめご了承ください。



## 【すまいるミニミニお誕生会】



2月生まれのお誕生会を、お帰りのお集りの中で実施します!誕生カード作製では、手形・足形を取ることができ、素敵な記念になりますよ。また、1歳を迎えるお子さんへは「タンカーユエー」の準備もありますよ。ご希望の方はお申し込みください。

## 第13回育児講座 「乳幼児の救急救命について」

乳幼児に対する心肺蘇生法(人工呼吸や心臓マッサージ)や誤飲の際の対処法等を一緒に学んでみませんか。今回の育児講座は、那覇市消防局救急課の職員をお招きして「乳幼児の救急救命講習(簡易トレーニング)」を企画しました。ぜひお申し込みください。

日時: 3月5日(木)

① 9:45～10:30 (0～1歳児) 10組

② 10:45～11:30 (2～5歳児) 10組

場所: 子育て支援センターすまいる

講師: 那覇市消防局 救急課 職員

対象: すまいる利用親子20組(未就園児0～5歳)



\*予約受付期間は2/24(火)～2/27(金)です。来園時かお電話、QRコードでお申し込みください。

受講決定については、予約受付期間後にご連絡します。

\*受講希望者が定員を超えた場合、調整をさせていただきます。

\*初めてのの方は「すまいる」のご利用登録が必要です。

\*育児講座の時間は、受講者のみの利用となります。

\*駐車スペースはございません。公共交通機関か近隣のコインパーキングをご利用ください。