



9 月 給 食 献 立 表



那覇市こども教育保育課
みらいこども園

令和8年度

日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん からだをつくるもと	きいろのしょくひん エネルギーやちからのもと	みどりのしょくひん からだやおなかのちょうしをととのえるもと
1	火		朝 バナナ			バナナ
			給食 きびご飯 手作りのり佃煮 いりどり 青菜和え 切干大根のスープ	鶏肉 厚揚げ 卵なしちくわ 無塩せきベーコン	米 もちきび 白ごま 卵なしマヨネーズ	海苔 ごぼう いんげん 人参 小松菜 キャベツ 切干大根 しいたけ パセリ
			おやつ 手作りオレンジゼリー		オレンジジュース	寒天 みかん
2	水		朝 オレンジ			オレンジ
			給食 ホットパン カレードッグ 焼きかぼちゃのマリネ 冬瓜と青菜のスープ	豚肉 大豆 鶏肉	ホットパン 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレールー	人参 玉ねぎ 青ピーマン にんにく トマト かぼちゃ 玉ねぎ 赤ピーマン 冬瓜 小松菜 えのきたけ
			おやつ しそひじきおにぎり		米	ひじき しょうが ゆかり【しそ】
3	木		朝 ハイハイ		ハイハイ	
			給食 きびご飯 マーボーなす 春雨サラダ わかめスープ オレンジ	豚肉 豆腐 みそ 卵なしちくわ 豚肉	米 もちきび 片栗粉 春雨 白ごま	にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ きゅうり 人参 わかめ 玉ねぎ 長ねぎ オレンジ
			おやつ 蒸し大学芋		さつまいも 黒ごま	
4	金		朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食 きびご飯 鮭のきのこソース ひじき炒め みそ汁	鮭 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉	しめじ えのきたけ 玉ねぎ ひじき 人参 キャベツ こんにゃく 枝豆 へちま 玉ねぎ 青ねぎ
			おやつ 手作りバナナココア蒸しパン	豆乳	小麦粉	バナナ
5	土		給食 きびご飯 チャプチェ風丼 具だくさんスープ グレープフルーツ	豚肉 鶏肉	米 もちきび 春雨 白ごま ごま油	人参 玉ねぎ 青ピーマン にんにく しょうが 小松菜 玉ねぎ えのきたけ 長ねぎ グレープフルーツ
			おやつ サクらか		サクらか	
			朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
7	月		給食 きびご飯 ポークカレー 人参とコーンのサラダ チンゲン菜スープ	豚肉 ツナ 鶏肉	米 もちきび じゃがいも アレルゲンフリーカレールー 米粉 ケチャップ	玉ねぎ 人参 にんにく 人参 玉ねぎ コーン チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
			おやつ 手作りほうれん草チーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	ほうれん草
			朝 バナナ			バナナ
8	火		給食 きびご飯 酢豚風炒め バンバンジー 中華スープ グレープフルーツ	豚肉 鶏肉 鶏肉	米 もちきび ケチャップ 片栗粉 白ごま ごま油 ごま油	玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん もやし きゅうり 玉ねぎ しいたけ 白菜 グレープフルーツ
			おやつ 焼きポテスティック		じゃがいも	
			朝 オレンジ			オレンジ
9	水		給食 冷やしうどん ゴーヤーチップス みそ汁 バナナ	豚肉 厚揚げ みそ	うどん 片栗粉 米粉 じゃがいも	人参 きゅうり わかめ ゴーヤー 玉ねぎ 小松菜 バナナ
			おやつ ごま塩おにぎり		黒ごま 米	
			朝 ハイハイ		ハイハイ	
10	木		給食 きびご飯 白身魚の西京焼き もやし炒め 冬瓜のすまし汁	ホキ みそ 豚肉 油あげ	米 もちきび 片栗粉	もやし キャベツ 人参 なら 冬瓜 えのきたけ しいたけ
			おやつ 手作りりんご蒸しパン	豆乳	小麦粉	りんご
			朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
11	金		給食 きびご飯 肉じゃが しらす和え みそ汁	豚肉 しらす 鶏肉 みそ	米 もちきび じゃがいも	玉ねぎ 人参 こんにゃく 白菜 きゅうり 人参 えのきたけ しめじ 玉ねぎ 山東菜
			おやつ おからドーナツ		おからドーナツ	
			朝 ハイハイ		ハイハイ	
12	土		給食 きびご飯 みそ焼肉 かしわ汁 バナナ	豚肉 みそ 鶏肉	米 もちきび	人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ バナナ
			おやつ ミニたいやき		ミニたいやき	
			朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
14	月		給食 きびご飯 八宝菜丼 梅肉和え もずくスープ パイン	豚肉 鶏肉	米 もちきび 片栗粉	白菜 黄ピーマン 人参 青ピーマン しいたけ しょうが にんにく 大根 きゅうり 梅ごはん素【梅・しそ】 もずく 玉ねぎ えのきたけ 青ねぎ しょうが パイン

令和8年度



9 月 給 食 献 立 表



那覇市こども教育保育課
みらいこども園

日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん からだをつくるもと	きいろのしょくひん エネルギーやちからのもと	みどりのしょくひん からだやおなかのちょうしをととのえるもと
		おやつ	キャロットケーキ	大豆粉 豆乳	米粉 マーマレード	人参

9 月 給 食 献 立 表

那覇市こども教育保育課
みらいこども園

令和8年度

日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん からだをつくるもと	きいろのしょくひん エネルギーやちからのもと	みどりのしょくひん からだやおなかのちょうしをととのえるもと
15	火		朝 パナナ			パナナ
			給食 きびご飯 手作りのり佃煮 いりどり 青菜和え 切干大根のスープ	鶏肉 厚揚げ 卵なしちくわ 無塩せきベーコン	米 もちきび 卵なしマヨネーズ 白ごま	海苔 ごぼう いんげん 人参 小松菜 キャベツ 切干大根 しいたけ パセリ
			おやつ 手作りオレンジゼリー		オレンジジュース	寒天 みかん
16	水		朝 オレンジ			オレンジ
			給食 きびご飯 五目厚焼きたまご 豆腐チャンプルー みそ汁	五目厚焼きたまご【卵】 豚肉 厚揚げ 鶏肉 みそ	米 もちきび	五目厚焼きたまご【人参・グリーンピース・コーン・たけのこ・しいたけ】 人参 キャベツ バクチョイ 大根 青ねぎ えのきたけ
			おやつ しそひじきおにぎり		米	ひじき しょうが ゆかり【しそ】
17	木		朝 ハイハイ		ハイハイ	
			給食 きびご飯 マーボーなす 春雨サラダ わかめスープ オレンジ	豚肉 豆腐 みそ 卵なしちくわ 豚肉	米 もちきび 片栗粉 春雨 白ごま	にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ きゅうり 人参 わかめ 玉ねぎ 長ねぎ オレンジ
			おやつ 蒸し大学芋		さつまいも 黒ごま	
18	金		朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食 赤飯・油みそ チキンから揚げ クーブイリチー シカムドゥッチ ミニロールケーキ【1歳児】パナナ	ツナ みそ 糸削り 鶏肉 豚肉 豚肉 卵なし白かまぼこ	米 黒米 片栗粉 ミニロールケーキ	にんにく しょうが 昆布 人参 切干大根 こんにゃく こんにゃく 冬瓜 しいたけ 【1歳児】パナナ
			おやつ パナナ【1歳児】米粉のカップケーキ		【1歳児】米粉のカップケーキ	パナナ
19	土		給食 きびご飯 チャブチェ風井 具だくさんスープ グレープフルーツ	豚肉 鶏肉	米 もちきび 春雨 白ごま ごま油	人参 玉ねぎ 青ピーマン にんにく しょうが 小松菜 玉ねぎ えのきたけ 長ねぎ グレープフルーツ
			おやつ サクラか		サクラか	
21	月		敬老の日			
22	火		国民の休日			
23	水		秋分の日			
24	木		朝 ハイハイ		ハイハイ	
			給食 きびご飯 白身魚の西京焼き もやし炒め 冬瓜のすまし汁	ホキ みそ 豚肉 油あげ	米 もちきび 片栗粉	もやし キャベツ 人参 にら 冬瓜 えのきたけ しいたけ
			おやつ 手作りりんご蒸しパン	豆乳	小麦粉	りんご
25	金		朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食 きびご飯 うさぎ型ハンバーグ 甘酢あんかけ 里芋と厚揚げのうま煮 みそ汁	うさぎ型ハンバーグ【鶏肉・豚肉・大豆】 厚揚げ 鶏肉 みそ 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 さといも	うさぎ型ハンバーグ【玉ねぎ・にんにく・しょうが】しょうが 人参 大根 山東菜
			おやつ 十五夜ゼリー		十五夜ゼリー	
			きなこもちせんべい		きなこもちせんべい	
26	土		給食 きびご飯 みそ焼肉 かしわ汁 パナナ	豚肉 みそ 鶏肉	米 もちきび	人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ パナナ
			おやつ ミニたいやき		ミニたいやき	
28	月		朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食 きびご飯 ボークカレー 人参とコーンのサラダ チンゲン菜スープ	豚肉 ツナ 鶏肉	米 もちきび じゃがいも アレルゲンフリーカレールー 米粉 クチャップ	玉ねぎ 人参 にんにく 人参 玉ねぎ コーン チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ
			おやつ 手作りほうれん草チーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	ほうれん草
29	火		朝 パナナ			パナナ
			給食 きびご飯 酢豚風炒め パンパnjiー 中華スープ グレープフルーツ	豚肉 鶏肉 鶏肉	米 もちきび クチャップ 片栗粉 白ごま ごま油 ごま油	玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん もやし きゅうり 玉ねぎ しいたけ 白菜 グレープフルーツ
			おやつ やわらかおかき		やわらかおかき	
30	水		朝 オレンジ			オレンジ
			給食 五目あんかけラーメン ボークシューマイ おかか和え パナナ	豚肉 ボークシューマイ【豚肉】 しらす 糸削り	中華めん 片栗粉 ごま油 ボークシューマイ【小麦粉】	人参 白菜 チンゲンサイ しいたけ にんにく しょうが ボークシューマイ【しょうが・玉ねぎ】 小松菜 大根 パナナ
			おやつ ごま塩おにぎり		黒ごま 米	

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いします。
※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるために野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

令和8年度



9 月 給 食 献 立 表



那覇市こども教育保育課
みらいこども園

日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん からだをつくるもと	きいろのしょくひん エネルギーやちからのもと	みどりのしょくひん からだやおなかのちょうしをととのえるもと
---	----	----	-----	-----------------------	---------------------------	-----------------------------------

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください。