令和8年度

11 月 給 食 献 立 表

那覇市こども教育保育課
みらいこども園

日	曜日	提供		献立名	あかのしょくひん からだをつくるもと	きいろのしょくひん エネルギーやちからのもと	みどりのしょくひん からだやおなかのちょうしをととのえるもと
2	月	牛乳	朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 あったか丼 わかめときゅうりのツナ和え すまし汁	 豚肉 厚揚げ ツナ 油あげ	米 もちきび 片栗粉 	 白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 しょうが わかめ きゅうり 大根 山東菜
			おやつ	かぼちゃあずきケーキ	豆乳 あずき	米粉	かぼちゃ
3	火	文 化 の 日					
4	水	麦茶	朝	オレンジ			オレンジ
			給食	胚芽パン スライスチーズ ハンバーグ キャベツとツナのサラダ 野菜スープ	 スライスチーズ ハンバーグ【鶏肉・豚肉・大豆】 ツナ 鶏肉	胚芽パン 	 ハンバーグ【玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが】 キャベツ 赤ピーマン 小松菜 チンゲンサイ 玉ねぎ
			おやつ	大豆とじゃこのおにぎり	大豆 しらす	米 白ごま	
5	木	牛乳	朝	ハイハイン		ハイハイン	
			給食	きびご飯 赤魚のきのこソース ひじき炒め みそ汁	 赤魚 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 じゃがいも	 しょうが しめじ えのきたけ 玉ねぎ ひじき 人参 キャベツ こんにゃく 枝豆 小松菜 玉ねぎ
			おやつ	手作りりんご蒸しパン	豆乳	小麦粉	りんご
6	金		朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	統 一 弁 当 会			
			おやつ	野菜ジュース サクらか		野菜ジュース サクらか	
7	土	牛乳	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	なすと豚肉のしょうが焼き 具だくさん汁 みかん	豚肉 鶏肉 みそ	 さつまいも	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 山東菜 玉ねぎ 青ねぎ みかん
			おやつ	ミニたいやき		ミニたいやき	
9	月	牛乳	朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 チキンと豆のカレー あっさりピクルス えのきと青菜のスープ グレープフルーツ	 鶏肉 大豆 無塩せきベーコン	米 もちきび じゃがいも アレルゲンフリーカレールー 米粉 ケチャップ 	 にんにく 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 人参 レモン えのきたけ 小松菜 玉ねぎ グレープフルーツ
			おやつ	ベイクドポテト		じゃがいも	にんにく
10	火	牛乳	朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 豚肉と昆布の炒め煮 ゴマ和え みそ汁	 豚肉 ツナ 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ごま油 白ごま 	 しょうが 人参 青ピーマン 昆布 いんげん 人参 白菜 冬瓜 小松菜
			おやつ	ミニメロンパン		ミニメロンパン	
11	水	麦茶	朝	オレンジ			オレンジ
			給食	五目うどん ごぼうチップス ゆかり和え	豚肉 油あげ	うどん 片栗粉 米粉	白菜 長ねぎ 人参 ごぼう 大根 キャベツ きゅうり ゆかり【しそ】
			おやつ	菜めしおにぎり		米	菜めし【広島菜・京菜・大根葉】
12	木	牛乳	朝	ハイハイン		ハイハイン	
			給食	きびご飯 マーボー豆腐 中華サラダ すまし汁	 豆腐 豚肉 みそ ツナ 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 ごま油 	 玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース しょうが にんにく キャベツ チンゲンサイ 春雨 冬瓜 ごぼう 長ねぎ 人参
			おやつ	焼き栗コロッケ		焼き栗コロッケ【じゃがいも・くり・小麦粉・さつまいも・パン粉】	
13	金	牛乳	朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 さばの塩焼き タマナーチャンプルー みそ汁 みかん	 さば 豚肉 厚揚げ みそ	米 もちきび 	 キャベツ 人参 パクチョイ なす 玉ねぎ 青ねぎ みかん
			おやつ	手作りバナナ黒糖蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	バナナ
14	土	牛乳	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	煮つけ みそ汁 オレンジ	豚肉 卵なしちくわ 鶏肉 みそ	じゃがいも 	大根 人参 えのきたけ 玉ねぎ 山東菜 青ねぎ オレンジ
			おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
16	月	牛乳	朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 親子丼 わかめときゅうりのツナ和え すまし汁	 鶏肉 卵 ツナ 油あげ	米 もちきび 	 白菜 人参 玉ねぎ わかめ きゅうり 大根 山東菜
			おやつ	かぼちゃあずきケーキ	豆乳 あずき	米粉	かぼちゃ



11 月 給 食 献 立 表



令和8年度

那覇市こども教育保育課
みらいこども園

日	曜日	提供		献立名	あかのしょくひん からだをつくるもと	きいろのしょくひん エネルギーやちからのもと	みどりのしょくひん からだやおなかのちょうしをととのえるもと
17	火	牛乳	朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 里芋と厚揚げのうま煮 磯香和え みそ汁 オレンジ	厚揚げ 鶏肉 みそ しらす 豚肉 みそ	米 もちきび さといも	人参 キャベツ 人参 チンゲンサイ 海苔 大根 えのきたけ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	手作りウインナー蒸しパン	豆乳 無塩せきウインナー	小麦粉	
18	水	麦茶	朝	オレンジ			オレンジ
			給食	みそラーメン 国産豚肉餃子 ゆかり和え	豚肉 みそ 国産豚肉餃子【豚肉】	中華めん ごま油 国産豚肉餃子【小麦粉】	人参 白菜 長ねぎ もやし コーン にんにく 国産豚肉餃子【キャベツ・玉ねぎ・にら・しょうが】 大根 キャベツ きゅうり ゆかり【しそ】
			おやつ	大豆とじゃこのおにぎり	大豆 しらす	米 白ごま	
19	木	牛乳	朝	ハイハイン		ハイハイン	
			給食	きびご飯 赤魚のきのこソース ひじき炒め みそ汁	赤魚 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 じゃがいも	しょうが しめじ えのきたけ 玉ねぎ ひじき 人参 キャベツ こんにゃく 枝豆 小松菜 玉ねぎ
			おやつ	手作りりんご蒸しパン	豆乳	小麦粉	りんご
20	金	牛乳	朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	赤飯・油みそ チキンから揚げ クーブイリチー シカムドゥチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	みそ ツナ 糸削り 鶏肉 豚肉 豚肉 卵なし白かまぼこ	米 黒米 片栗粉 ミニロールケーキ	にんにく しょうが 昆布 人参 切干大根 こんにゃく こんにゃく 冬瓜 しいたけ 【1歳児】バナナ
			おやつ	バナナ【1歳児】米粉のカップケーキ		【1歳児】米粉のカップケーキ	バナナ
21	土	牛乳	給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き 具だくさん汁 みかん	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび さつまいも	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 山東菜 玉ねぎ 青ねぎ みかん
			おやつ	ミニたいやき		ミニたいやき	
23	月	勤 労 感 謝 の 日					
24	火	牛乳	朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 豚肉と昆布の炒め煮 ゴマ和え みそ汁	豚肉 ツナ 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ごま油 白ごま	しょうが 人参 青ピーマン 昆布 いんげん 人参 白菜 冬瓜 小松菜
			おやつ	ミニメロンパン		ミニメロンパン	
25	水	麦茶	朝	オレンジ			オレンジ
			給食	きびご飯 納豆みそ 肉じゃが 青菜のチーズ和え みそ汁	大豆 糸削り みそ 豚肉 ツナ チーズ 鶏肉 油あげ みそ	米 もちきび じゃがいも 卵なしマヨネーズ	しょうが 玉ねぎ 人参 こんにゃく 小松菜 キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ
			おやつ	菜めしおにぎり		米	菜めし【広島菜・京菜・大根葉】
26	木	牛乳	朝	ハイハイン		ハイハイン	
			給食	きびご飯 タンドリーチキン かぼちゃサラダ コンソメスープ バナナ	鶏肉 ヨーグルト 無塩せきベーコン	米 もちきび ケチャップ カレー粉 じゃがいも 卵なしマヨネーズ	しょうが かぼちゃ 玉ねぎ 人参 白菜 玉ねぎ チンゲンサイ バナナ
			おやつ	フルーツミックス			黄桃 みかん パイン
27	金	牛乳	朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 さばの塩焼き タマナーチャンプルー みそ汁 みかん	さば 豚肉 厚揚げ みそ	米 もちきび	キャベツ 人参 パクチョイ なす 玉ねぎ 青ねぎ みかん
			おやつ	手作りバナナ黒糖蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	バナナ
28	土	牛乳	給食	きびご飯 煮つけ みそ汁 オレンジ	豚肉 卵なしちくわ 鶏肉 みそ	米 もちきび じゃがいも	大根 人参 えのきたけ 玉ねぎ 山東菜 青ねぎ オレンジ
			おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
30	月	牛乳	朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食	きびご飯 チキンと豆のカレー あっさりピクルス えのきと青菜のスープ グレープフルーツ	鶏肉 大豆 無塩せきベーコン	米 もちきび じゃがいも アレルゲンフリーカレールー 米粉 ケチャップ	にんにく 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 人参 レモン えのきたけ 小松菜 玉ねぎ グレープフルーツ
			おやつ	ベイクドポテト		じゃがいも	にんにく

誕生日会



和食の日



3.4.5歳児は遠足のためお弁当

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材（特にタンパク質食品）があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いします。
※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるために野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。
※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。
※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください。