



# 那覇市地域子育て支援センター「すまいる」 出前支援



## おでかけ すまいる

泊周辺にお住いの子育て中のお父さん、お母さん、家族のみなさん、天久みらいこども園内にある子育て支援センター「すまいる」です。

お子様と一緒に遊びながら、おしゃべりを楽しんだり子育ての情報交換をしませんか？出産を控えているプレママさんもお待ちしています。

**日時** 令和8年度 毎月第3木曜日 午前10時～11時 \*5月～2月実施  
5/21(木)、6/18(木)、7/16(木)、8/20(木)、9/17(木)  
10/15(木)、11/19(木)、1/21(木)、2/18(木)

**場所** 泊こども園 絵本の部屋  
▲那覇市泊2-23-9 (泊小学校敷地内)



**対象** 0～5歳の親子、妊婦さん

※駐車場がありませんので、徒歩や公共交通機関でお越しください

### プログラム

10時 開始

- 親子でおもちゃや絵本で遊ぶ
- 子育て情報交換、相談 等
- 帰りのお集り  
(手遊びうた、リズム遊び、絵本の読み聞かせ等)

11時 終了



- ・予約なしで無料で遊べます!
- ・初めての方も気軽に遊びに来てね

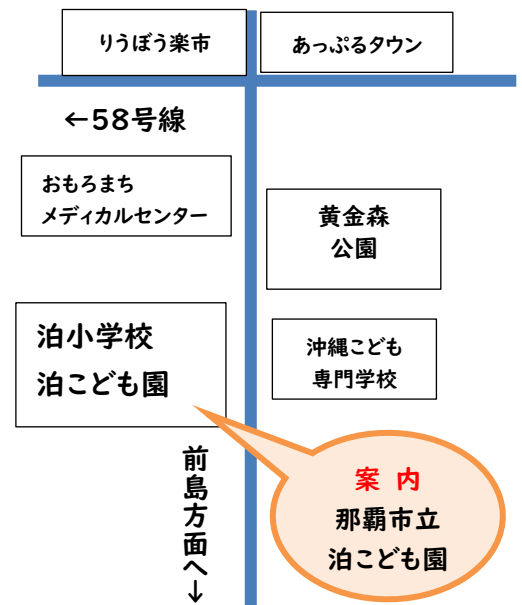
### ～遊びながら地域の情報交換をしています～

- ・どこの公園で遊んでいる?
- ・親子で行ける飲食店、知ってる?
- ・おススメの離乳食メニュー教えて!
- ・一時保育ってどうやって利用するの?
- ・初めての出産、何を準備したらいい? など



### <お願い>

- ※お子様の飲み物、着替え・ティッシュ・お手拭きなどは各自ご持参下さい。
- ※使用済みの紙おむつは、持ち帰りをお願いします。
- ※体調が悪い時は参加をお控えくださるようお願いいたします。



\*お問い合わせはこちらまで、お気軽にご連絡ください  
 地域子育て支援センター「すまいる」  
 (那覇市立 天久みらいこども園)  
 ☎ 那覇市天久1-4-1  
 ☎ 867-9016

※変更が生じる場合もあります。HP やお電話にて確認されてからお出かけくださいね。