



6月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
1	月	給食	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい		
			給食	きびご飯 ドライカレー キャベツとツナのサラダ コンソメスープ	豚肉 大豆 ツナ 鶏肉	米 もちきび 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレールー	人参 玉ねぎ 青ピーマン グリンピース トマト しょうが にんにく キャベツ 赤ピーマン 小松菜 白菜 玉ねぎ
			おやつ	手作り黒糖レーズン蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	レーズン
2	火	給食	朝	バナナ		バナナ	
			給食	きびご飯 マーボーなす パンパンジー 青菜入りコーンスープ グレープフルーツ	豚肉 豆腐 みそ 鶏肉 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 白ごま ごま油 片栗粉	にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ もやし きゅうり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ グレープフルーツ
			おやつ	焼きポテトスティック		ポテト	
3	水	給食	朝	オレンジ		オレンジ	
			給食	きびご飯 厚揚げの肉みそかけ レバにら炒め すまし汁	厚揚げ 豚肉 みそ 豚肉 鶏肉	米 もちきび 白ごま 片栗粉 片栗粉	しょうが にんにく しょうが もやし 玉ねぎ 人参 にら 大根 小松菜 玉ねぎ
			おやつ	ごま塩おにぎり		米 黒ごま	
4	木	給食	朝	ハイハイン	ハイハイン		
			給食	きびご飯 筑前煮 青菜のチーズ和え 味噌ちゃんこ風スープ バナナ	鶏肉 卵なしちくわ 卵なしちくわ チーズ 豚肉 豆腐 みそ	米 もちきび さといも 卵なしマヨネーズ	ごぼう 大根 人参 こんにゃく たけのこ しいたけ さやいんげん 小松菜 キャベツ 赤ピーマン 人参 にら もやし えのきたけ にんにく しょうが バナナ
			おやつ	きなこみつ羊	きな粉	さつまいも	
5	金	給食	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい		
			給食	きびご飯 魚のおろし人参焼き 切干大根の和え物 すまし汁	ホキ みそ 鶏肉	米 もちきび 卵なしマヨネーズ 白ごま	人参 パセリ 切干大根 きゅうり 人参 ごぼう 長ねぎ こんにゃく
			おやつ	手作りココアケーキ	豆乳	米粉	
6	土	給食	朝	きびご飯	米 もちきび		
			給食	八宝菜丼 みそ汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	片栗粉 ポテト	白菜 黄ピーマン 人参 青ピーマン しいたけ しょうが にんにく キャベツ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	ミニたいやき		ミニたいやき	
8	月	給食	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい		
			給食	きびご飯 ビビンバ風丼 ごぼうチップス わかめスープ	豚肉 豚肉	米 もちきび ごま油 白ごま 片栗粉 米粉 白ごま	しょうが にんにく もやし 人参 小松菜 ごぼう わかめ 玉ねぎ 長ねぎ
			おやつ	手作りりんごゼリー		りんごジュース	寒天 黄桃
9	火	給食	朝	バナナ		バナナ	
			給食	きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	豚肉 卵なしちくわ	米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油	玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり もやし 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
			おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	ほうれん草
10	水	給食	朝	オレンジ		オレンジ	
			給食	冷やしうどん 国産豚肉餃子 みそ汁 バナナ	豚肉 餃子【豚肉】 鶏肉 油あげ みそ	うどん 餃子【小麦粉】 ポテト	人参 きゅうり わかめ 餃子【キャベツ】 玉ねぎ にら しょうが 山東菜 バナナ
			おやつ	大豆とじゃこのおにぎり	大豆 しらす	米 白ごま	
11	木	給食	朝	ハイハイン	ハイハイン		
			給食	きびご飯 肉じゃが 磯香和え かきたま汁	豚肉 しらす 豆腐 卵	米 もちきび ポテト 片栗粉	玉ねぎ 人参 こんにゃく キャベツ 人参 小松菜 海苔 玉ねぎ 青ねぎ
			おやつ	ミニメロンパン		ミニメロンパン	
12	金	給食	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい		
			給食	赤飯・油みそ 鶏肉の照り焼き 千切りイリチー イナムドゥチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	みそ ツナ 糸削り 鶏肉 豚肉 卵なしちくわ 油あげ 豚肉 卵なし白かまぼこ みそ	米 黒米 片栗粉	切干大根 昆布 こんにゃく 人参 こんにゃく しいたけ 【1歳児】バナナ
			おやつ	バナナ【1歳児】米粉カップケーキ		ミニロールケーキ 【1歳児】米粉カップケーキ	バナナ
13	土	給食	朝	きびご飯	米 もちきび		
			給食	豚肉のしょうが焼き かしわ汁 グレープフルーツ	豚肉 鶏肉	しょうが 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ グレープフルーツ	
			おやつ	米粉のスティックタルト		米粉スティックタルト	
15	月	給食	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい		
			給食	きびご飯 ドライカレー キャベツとツナのサラダ コンソメスープ	豚肉 大豆 ツナ 鶏肉	米 もちきび 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレールー	人参 玉ねぎ 青ピーマン グリンピース トマト しょうが にんにく キャベツ 赤ピーマン 小松菜 白菜 玉ねぎ
			おやつ	手作り黒糖レーズン蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	レーズン

歯と口の健康週間
(4日~10日)

♪誕生会♪



6月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
16	火	給食	朝	バナナ		米 もちきび	バナナ
			給食	きびご飯 マーボーなす パンパンジー 青菜入りコンスープ グレープフルーツ	豚肉 豆腐 みそ 鶏肉 鶏肉	片栗粉 白ごま ごま油 片栗粉	にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ もやし きゅうり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ グレープフルーツ
			おやつ	焼きポテトスティック		ポテト	
			朝	オレンジ			オレンジ
17	水	給食	朝	胚芽パン		胚芽パン	
			給食	ハンバーグ ソースかけ ブロッコリーとポテトのソテー 白菜のクリームシチュー	ハンバーグ【鶏肉・豚肉・大豆】 ツナ 鶏肉 豆乳	ケチャップ ポテト 米粉	ハンバーグ【玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが】 玉ねぎ にんにく しょうが ブロッコリー 人参 にんにく 白菜 コーン 人参 玉ねぎ
			おやつ	ごま塩おにぎり		米 黒ごま	
			朝	ハイハイ		ハイハイ	
18	木	給食	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	鮭のきのこソース 青菜のチーズ和え 味噌ちゃんこ風スープ バナナ	鮭 卵なしちくわ チーズ 豚肉 豆腐 みそ	片栗粉 卵なしマヨネーズ	しめじ えのき 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 赤ピーマン 人参 なら もやし えのきたけ にんにく しょうが バナナ
			おやつ	きなこみっつ芋	きな粉	さつまいも	
			朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
19	金	給食	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	チキン南蛮・タルタルソース おかか和え くずし豆腐のスープ	鶏肉 糸削り しらす ゆし豆腐	片栗粉 卵なしマヨネーズ 片栗粉	しょうが 玉ねぎ パセリ 小松菜 大根 しめじ 人参 しょうが 青ねぎ
			おやつ	手作りせんべい	金時豆	黒糖	
			朝	ハイハイ		ハイハイ	
20	土	給食	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	八宝菜丼 みそ汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	片栗粉 ポテト	白菜 黄ピーマン 人参 青ピーマン しいたけ しょうが にんにく キャベツ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	ミニたいやき		ミニたいやき	
			朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
22	月	給食	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	さばの竜田揚げ 人参とコーンのサラダ バナナ	ツナ さば ツナ	片栗粉	人参 小松菜 白菜 長ねぎ しょうが 人参 玉ねぎ コーン バナナ
			おやつ	手作りかぼちゃ蒸しパン	豆乳	小麦粉	かぼちゃ
			朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
慰 霊 の 日							
24	水	給食	朝	オレンジ			オレンジ
			給食	夏野菜スバゲティ かぼちゃサラダ えのきと青菜のスープ	豚肉 無塩せきベーコン	スバゲティ ケチャップ 片栗粉 ポテト 卵なしマヨネーズ	玉ねぎ なす 人参 トマト 赤ピーマン 黄ピーマン にんにく かぼちゃ 玉ねぎ 人参 えのきたけ 小松菜
			おやつ	大豆とじゃこのおにぎり	大豆 しらす	米 白ごま	
			朝	ハイハイ		ハイハイ	
25	木	給食	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	肉じゃが 磯香和え かきたま汁 すいか	豚肉 しらす 豆腐 卵	ポテト 片栗粉	玉ねぎ 人参 こんにゃく キャベツ 人参 小松菜 海苔 玉ねぎ 青ねぎ すいか
			おやつ	ミニメロンパン		ミニメロンパン	
			朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
26	金	給食	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	魚のおろし人参焼き 切干大根の和え物 すまし汁	ホキ みそ 鶏肉	卵なしマヨネーズ 白ごま	人参 パセリ 切干大根 きゅうり 人参 ごぼう 長ねぎ こんにゃく
			おやつ	手作りココアケーキ	豆乳	米粉	
			朝	ハイハイ		ハイハイ	
27	土	給食	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	豚肉のしょうが焼き かしわ汁 グレープフルーツ	豚肉 鶏肉		しょうが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ グレープフルーツ
			おやつ	米粉のスティックタルト		米粉のスティックタルト	
			朝	アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
29	月	給食	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	ビビンバ風丼 ゴーヤーチップス わかめスープ	豚肉 豚肉	ごま油 白ごま 片栗粉 米粉 白ごま	しょうが にんにく もやし 人参 小松菜 ゴーヤー わかめ 玉ねぎ 長ねぎ
			おやつ	手作りりんごゼリー		りんごジュース	寒天 黄桃
			朝	バナナ			バナナ
30	火	給食	朝	きびご飯		米 もちきび	
			給食	酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	豚肉 卵なしちくわ	ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油	玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり もやし 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
			おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	ほうれん草
			朝	ハイハイ		ハイハイ	

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いいたします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください。