



那覇市地域子育て支援センター



7 月号

令和 8 年 7 月発行 No 171

〒900-0005 那覇市天久 1-4-1

す ま い る TEL 867-9016

天久みらいこども園 TEL 917-3338



すまいるだよ!

暑い暑い夏がやってきました!!

今月もたくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかり休息を取りながら、体の変化に気をつけて元気に過ごしましょう。

すまいるでは、今月から夏のお楽しみ「水遊び」がスタートします!冷たい水の感触や開放感をみんなで一緒に楽しみませんか?お出かけの際は、タオルと着替えを持ってお越しくださいね。

また、今月は「七夕製作」の準備もしています。お子さまと一緒に、お星さまに願い事をしてみませんか?

今月もみなさまのご来園をお待ちしています。

< 利用日・時間 >

	AM 9:30~12:00	PM 1:30~4:00
月	2 歳~5 歳	0 歳~1 歳
火	0 歳~1 歳	6 ヶ月までとプレママ
水	2 歳~5 歳	0 歳~1 歳
木	0 歳~1 歳	2 歳~5 歳
金	2 歳~5 歳	来園相談 (要予約)
土	0 歳~1 歳 パパもどうぞDay!	第1・2・4・5土曜 来園相談 (要予約) 第3土曜 0 歳~2 歳

☆ 水遊びの利用について ☆

【開始日】7/6(月)~(月~金の平日のみ) ※看護実習日はお休み

【利用時間】10:30~11:00 【持ち物】着替え・タオル

※当日の天候や気温により、お休みになる場合もあります。

< 育児相談 >

電話相談 : AM9:00~PM4:30(月~土)

来園相談 : PM1:30~PM4:00(金・土)

※ 来園相談は予約が必要です。

7 月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 看護実習(那覇看) AM 2 歳~5 歳 PM 0 歳~1 歳	2 看護実習(那覇看) AM 0 歳~1 歳 PM 2 歳~5 歳	3 AM 2 歳~5 歳 PM 来園相談 (要予約)	4 AM 0 歳~1 歳 パパもどうぞ Day! PM 来園相談 (要予約)
5	6 水遊び開始 予定 AM 2 歳~5 歳 PM 0 歳~1 歳 身体計測の週 →	7七夕 AM 0 歳~1 歳 PM 6 ヶ月までと プレママさん	8 AM 2 歳~5 歳 PM 0 歳~1 歳 <出前支援> 「真嘉比こども園」	9 AM 0 歳~1 歳 PM 2 歳~5 歳 双子ちゃんデイ!	10 看護実習(県看) AM 2 歳~5 歳 PM 来園相談 (要予約)	11 AM 0 歳~1 歳 パパもどうぞ Day! PM 来園相談 (要予約)
12	13 AM 2 歳~5 歳 PM 0 歳~1 歳	14 避難訓練 AM 0 歳~1 歳 PM 6 ヶ月までと プレママさん	15 AM 2 歳~5 歳 PM 0 歳~1 歳	16 AM 0 歳~1 歳 PM 2 歳~5 歳 <出前支援> 「泊こども園」	17 看護実習(県看) AM 2 歳~5 歳 PM 来園相談 (要予約)	18 AM 0 歳~1 歳 パパもどうぞ Day! PM 0 歳~2 歳
19	20 海の日 (公休日)	21 AM 0 歳~1 歳 PM 6 ヶ月までと プレママさん	22 AM 2 歳~5 歳 PM 0 歳~1 歳	23 AM 0 歳~1 歳 PM 2 歳~5 歳	24 AM 2 歳~5 歳 PM 来園相談 (要予約)	25 AM 0 歳~1 歳 パパもどうぞ Day! PM 来園相談 (要予約)
26	27 AM 2 歳~5 歳 PM 0 歳~1 歳	28 AM 0 歳~1 歳 PM 育児講座 「ベビー マッサージ教室」	29 AM 2 歳~5 歳 PM 0 歳~1 歳	30 AM 0 歳~1 歳 PM 2 歳~5 歳	31 AM 2 歳~5 歳 PM 来園相談 (要予約)	

すまいるの様子

ランチタイム(月～金)11:30～12:00

2～5歳クラス「おかえりのあつまり」



午前活動終了後から、ランチタイムのスタートです。利用されたい方は、昼食をご準備ください。

みんなだいすき!!
アンパンマンの
♪サンサンたいそう♪
1・2・3 1・2・3 ...



5月育児講座「個別栄養相談」

受講者の感想

- ・離乳食のレシピや食べさせ方等を知ることができて勉強になりました。
- ・食事での不安要素を言葉で説明してもらえて納得できました。ありがとうございました。
- ・離乳食の進め方でたくさん相談にのっていただいて、気持ちが軽くなりました。



6ヶ月未満とプレママクラス

みんなで情報交換したあとには、親子でスカーフを使った、ふれ合い遊びを楽しみましたよ。



第4回育児講座「ベビーマッサージ教室」

ベビーマッサージを通して、親子で癒しのひとときを楽しみませんか。親子で楽しめるコミュニケーションの一つとして、ベビーマッサージの良さを楽しく学びます。

日時: 令和8年7月28日(火)

- ① 午後2:00～2:30(5組)
- ② 午後2:45～3:15(5組)

場所: 子育て支援センター「すまいる」

講師: 杉山 奈美 氏

対象: 未就園児の親子



(3か月～寝返りはじめの頃) 合計10組

※予約受付期間は 7/14(火)～7/16(木)です。

- ◎本講座の対象年齢は、生後3ヶ月～寝返りはじめの頃とさせていただきます。
- ◎来園かお電話、QRコードでお申し込みください。初めての方は、「すまいる」のご利用登録が必要です。
- ◎受講の可否については、予約受付期間後にご連絡します。定員を超える申し込みがあった場合、調整をお願いすることもあります。
- ◎講座の時間帯は予約者のみの利用になります。
- ◎駐車場はございません。公共交通機関か近隣のコインパーキングをご利用ください。

那覇市地域子育て支援センター・つどいの広場だより、出前支援日程については、こちらからもご確認いただけます。ぜひご活用ください♪



< 今月のおでかけすまいる >

真嘉比こども園

(真嘉比小学校敷地内)

日時: 7月8日(水)
10:00～11:00

泊こども園

(泊小学校敷地内)

日時: 7月16日(木)
10:00～11:00

「おでかけすまいる」の時間帯は、園の「すまいる」も利用できます。



7月の製作【たなばた短冊かざり】



かわいいビーズや千代紙、シールで飾られた短冊飾りです。

親子で願い事を書いて飾ってみませんか? (材料費なし)

【製作期間】7/1(水)～7/18(土)

【すまいるミニミニお誕生会】

7月生まれのお誕生会を、月末のお帰りのお集りの中で実施します! 誕生カード作製では、手形・足形を取ることができ、素敵な記念になりますよ。詳細については担当にお尋ねください。

