



那覇市地域子育て支援センター



10月号

令和8年10月発行 No 174

〒900-0005 那覇市天久 1-4-1

す ま い る TEL 867-9016

天久みらいこども園 TEL 917-3338



# すまいるだより

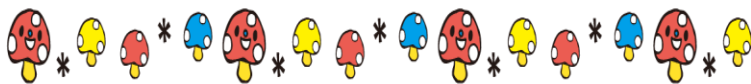
## < 利用日・時間 >

|   | AM 9:30~12:00       | PM 1:30~4:00                          |
|---|---------------------|---------------------------------------|
| 月 | 2歳~5歳               | 0歳~1歳                                 |
| 火 | 0歳~1歳               | 6ヶ月までとプレママ                            |
| 水 | 2歳~5歳               | 0歳~1歳                                 |
| 木 | 0歳~1歳               | 2歳~5歳                                 |
| 金 | 2歳~5歳               | 来園相談(要予約)                             |
| 土 | 0歳~1歳<br>パパもどうぞDay! | 第1・2・4・5土曜<br>来園相談(要予約)<br>第3土曜 0歳~2歳 |

「食欲の秋」「読書の秋」など、秋にはお楽しみがたくさんありますね。

すまいるでは、絵本の貸し出しを行っています。ぜひ、お気に入りの絵本をご家庭でもお子様と一緒に楽しんでみてください。

今月もゆうぎ室で体を動かしたり、帰りの集まりで手遊びやふれあい遊びを親子で楽しんだり、賑やかに楽しんでいきたいと思ひます。ぜひ、いつでも気軽に遊びにきてくださいね。みなさまのご来園をお待ちしています。



## 10月の予定

### < 育児相談 >

電話相談：AM9:00~PM4:30(月~土)

来園相談：PM1:30~PM4:00(金・土)

※ 来園相談は予約が必要です。

| 日                                                                                                                          | 月                                     | 火                                     | 水                                                          | 木                                               | 金                                              | 土                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------|
| ○戶外活動(園庭遊び・砂場遊び)について(2歳~5歳)<br>*再開については、活動時にお知らせします。<br>○ランチタイム(月~金 11:30~12:00)<br>*希望者は昼食をご準備ください<br>*育児講座、戶外活動の日はお休みです。 |                                       |                                       |                                                            | 1<br>AM 0歳~1歳<br>PM 2歳~5歳                       | 2<br>AM 2歳~5歳<br>PM 来園相談                       | 3<br>AM 0歳~1歳<br>パパもどうぞDay!<br>PM 来園相談   |
| 4                                                                                                                          | 5<br>AM 2歳~5歳<br>PM 0歳~1歳<br>身体計測の週 → | 6<br>AM 0歳~1歳<br>PM 6ヶ月まで<br>とプレママさん  | 7 避難訓練<br>AM 2歳~5歳<br>PM 0歳~1歳                             | 8<br>AM 0歳~1歳<br>PM 2歳~5歳<br>双子ちゃんDay♪          | 9<br>AM 2歳~5歳<br>PM 来園相談                       | 10<br>AM 0歳~1歳<br>パパもどうぞDay!<br>PM 来園相談  |
| 11                                                                                                                         | 12<br>スポーツの日<br>(公休日)                 | 13<br>AM 0歳~1歳<br>PM 6ヶ月まで<br>とプレママさん | 14<br>AM 2歳~5歳<br>PM 0歳~1歳                                 | 15<br>AM 0歳~1歳<br>＜出前支援＞<br>「泊こども園」<br>PM 2歳~5歳 | 16<br>AM 育児講座<br>「個別栄養相談2」<br>(要予約)<br>PM 来園相談 | 17<br>AM 0歳~1歳<br>パパもどうぞDay!<br>PM 0歳~2歳 |
| 18                                                                                                                         | 19<br>AM 2歳~5歳<br>PM 0歳~1歳            | 20<br>AM 0歳~1歳<br>PM 6ヶ月までと<br>プレママさん | 21<br>AM 2歳~5歳<br>PM 0歳~1歳                                 | 22<br>AM 0歳~1歳<br>PM 2歳~5歳                      | 23<br>AM 2歳~5歳<br>PM 来園相談                      | 24<br>AM 0歳~1歳<br>パパもどうぞDay!<br>PM 来園相談  |
| 25                                                                                                                         | 26<br>AM 2歳~5歳<br>PM 0歳~1歳            | 27<br>AM 0歳~1歳<br>PM 6ヶ月までと<br>プレママさん | 28<br>AM 2歳~5歳<br>＜出前支援＞<br>「真嘉比にこにこ<br>児童クラブ」<br>PM 0歳~1歳 | 29<br>AM 0歳~1歳<br>PM 2歳~5歳                      | 30<br>AM 2歳~5歳<br>PM 来園相談                      | 31<br>AM 0歳~1歳<br>パパもどうぞDay!<br>PM 来園相談  |

# すまいるの様子

## 8月育児講座「おもちゃをつくろう!!」



### 受講者の感想

- ・前から興味をもっていたおもちゃだったので、作ることができて良かったです。
- ・子どもと一緒に好きな色のビーズを選んで作りました。簡単にかわいく、キレイに出来たので良かったです。

## ゆうぎ室あそび

広いゆうぎ室では、すべり台やコンビカー、トンネルやフラフープ...  
いろいろな遊びで思い切り体を動かしていますよ!!



## 第7回育児講座「個別栄養相談2」

離乳食のすすめ方やお子様の食事に関する悩み等を栄養士さんに相談してみませんか。



日時：10月16日(金) 9:30~12:00

場所：地域子育て支援センターすまいる

内容：個別の栄養相談(1組20分ずつ)

講師：那覇市地域活動栄養士

上間 あや 氏

対象：未就園児親子(0~5歳) 5組

※ **10/5(月)午前9時30分より申し込み開始。**

(定員に達し次第、受付を終了します。)

※ 来園時、またはお電話での申し込みが必要です。

※ 育児講座の時間は、受講者のみの利用となります。

## 第8回育児講座「歯とお口の健康について」

乳幼児期の歯のケアやお口の健康について  
歯科医師さんにいろいろ聞いてみませんか?



日時：11月13日(金)

① 10:00~10:45 (0~1歳6カ月) 5組

② 11:00~11:45 (1歳6カ月~3歳) 5組

場所：地域子育て支援センターすまいる

講師：嘉手納 一彦 氏(那覇市口腔保健支援センター)

対象：未就園児の親子(0~3歳) 10組

※ **10/26(月)午前9時30分より申し込み開始。**  
(定員に達し次第、受付を終了します。)

※ 来園時、お電話、QRコードでの申し込みが必要です。

(QRコード申込みの方には、受講可否を11/6までにご連絡します。)

※ 育児講座の時間は、受講者のみの利用となります。



## < 今月のおでかけすまいる >

1. 10月15日(木) 10時00分~11時00分  
泊こども園

2. 10月28日(水) 10時15分~11時30分  
真嘉比ニコニコ児童クラブ



## 【すまいるミニミニお誕生会】

10月生まれのお誕生会を、月末のお帰りのお集りの中で実施します!誕生カード作製では、手形・足形を取ることができ、素敵な記念になりますよ。

また、1歳を迎えるお子さんへは  
「タンカーユーエー」の準備もありますよ。



## 【10月の製作】「ハロウィン壁飾り」



カラーセロファンを貼ってスタンドグラス風の  
ハロウィン飾りを製作してみませんか?

窓に飾ると光が透けてとってもきれいですよ!  
作りたい方は、担当までお声かけくださいね。



## ♪那覇市こども教育保育課 インスタグラム♪

地域子育て支援センターでの育児講座や  
活動の様子、その他の関連情報を発信して  
います。

