

ママと赤ちゃんの 栄養相談

～お家の近くの施設で「出前栄養相談」～

対象 那覇市在住の妊婦・産婦・乳幼児の保護者

場所 那覇市内の
地域子育て支援センター・つどいの広場

年間日程はチラシ裏面または那覇市ホームページをご覧ください

【予約・利用方法について】 各施設により異なります
直接施設へお問い合わせください

妊娠中～産後の食事について

離乳食について

幼児食について

気になる食事・栄養のお悩みに
栄養士がお答えします



詳細は
那覇市ホームページでも！

【お問い合わせ】
こども家庭センターなは
(こどもえがお相談課)
☎ 863-0777



令和8年度 ママと赤ちゃんの栄養相談 年間日程表

駐車場の有無や予約・利用方法については、各施設に直接お問い合わせください

	相談日	時間	施設名		相談日	時間	施設名
令和8年	5/13(水)	10:00~11:30	ゆんたく	令和8年	10/23(金)	11:00~12:00	てくてく
	5/18(月)	10:00~12:00	ちゅらま-る		10/28(水)	10:00~12:00	ランラン
	5/20(水)	10:15~12:15	わくわく		11/4(水)	10:30~12:00	ソレイユ
	5/22(金)	9:30~12:00	すまいる		11/9(月)	10:30~11:30	うふな-
	5/29(金)	10:00~12:00	よつば		11/13(金)	10:00~11:30	にこにこ
	6/15(月)	9:30~11:30	はっぴい		11/16(月)	9:30~11:30	はっぴい
	6/24(水)	9:30~11:30	なんくる家		11/27(金)	9:30~11:30	なんくる家
	6/26(金)	10:00~12:00	さんさん		12/7(月)	9:30~11:30	むるが家
	7/8(水)	9:30~11:30	むるが家		12/21(月)	10:00~12:00	ちゅらま-る
	7/15(水)	10:00~12:00	うえばる~む		1/20(水)	10:00~12:00	南風
	7/17(金)	10:00~12:00	てい-ら		1/22(金)	10:00~12:00	てい-ら
	9/9(水)	10:00~12:00	南風		2/8(月)	14:00~15:30	ゆんたく
	9/16(水)	10:00~12:00	ほのぼの		2/10(水)	10:00~12:00	ランラン
	10/16(金)	9:30~12:00	すまいる		2/12(金)	14:15~16:15	わくわく

【各施設連絡先】 地域子育て支援センター・つどいの広場

	施設名	連絡先	住所
地域子育て支援センター	鏡原保育園「ゆんたく」	859-3511	鏡原10-38
	みどり保育園「なんくる家」	886-6044	首里石嶺4-216-3
	あじゃ保育園「むるが家」	080-3909-2584	安謝2-15-2
	あやめ保育園「南風」	080-3701-1697	小禄4-11-14
	幼保連携型認定こども園美ら夢「ちゅらま-る」	860-9614	安謝1-20-1
	久場川みらいこども園「はっぴい」	887-4188	首里久場川2-18-10
	天久みらいこども園「すまいる」	867-9016	天久1-4-1
	宇栄原みらいこども園「うえばる~む」	858-9233	宇栄原4-17-10
	樋川みらいこども園「てい-ら」	834-0963	樋川2-10-1
つどいの広場	「わくわく」	886-6623	安里381
	金城児童館「さんさん」	859-0099	金城3-5-4
	識名児童館「ランラン」	854-9656	識名2-5-5
	小禄児童館「ほのぼの」	857-5377	小禄5-4-2
	若狭児童館「よつば」	867-7266	若狭3-18-1
	国場児童館「ソレイユ」	855-2696	国場353
	大名児童館「うふな-	917-4069	首里大名2-75
	古波蔵児童館「にこにこ」	831-6786	国場1169-4 ｺｰﾈｯｼｮﾝ新光11階
「てくてく」	070-5813-8993	三原2-1-43 三原ｺｰﾈｯｼｮﾝ103	

「こども家庭センターなは」では栄養相談を随時受付中でお気軽にご相談ください（電話・来所・オンライン相談対応可）

☎ 863-0777

