

課題本を読んで語り合う講座

# 読書会

を体験しませんか？

依存症から

回復を目指す女性たちの

社会復帰と人権について

語り合いましたよ

読んでなくても大丈夫  
聞くだけでも参加可能です

【課題本】

## 生きのびるための犯罪

著者

上岡陽江  
ダルク女性ハウス

自分の苦しさ、悲しさ、そしていろいろな痛みから逃れる方法として、心や体の痛みを一瞬忘れさせてくれる薬物や多量の処方薬、そしてアルコールなどに手を出してしまうことがあります。痛みのもとが消えないかぎり、何度でも使ってしまいます。薬物やアルコールを使わない、新しい生き方を身につけていこうとする女性たちの物語です。



日時

2026年 **4.18 sat** 14:00~16:00

📍なは女性センター 那覇市銘苅2-3-1



ファシリテーター  
渡慶次美帆 Tokeshi Miho

坂上香監督作品上映実行委員会「くじら組」代表  
くじらブックス&ZouCafe店主

沖縄県出身、在住。学生時代の書店バイトを経て、卒業後大手書店チェーンに就職。東京から地元沖縄へ転勤・勤務の後、2015年独立。2018年八重瀬町に小さな本屋&カフェ「くじらブックス&ZouCafe」を開業。新刊・古書・陶器の販売、カレーやコーヒーを提供している。



関心のある方20名



受講料無料

手話通訳・一時保育

ご希望の方は、  
4月3日(金)17時までにお申込みください。

お申込み



この講座は、下記のイベントとして開催いたします。

上映会&アフタートーク

【上映会】ドキュメンタリー映画『トークバック 沈黙を破る女たち』(監督:坂上香)

【アフタートーク】語ることから始まる～沈黙を超えて、声を聴き合う社会へ～

開催日: 2026年7月5日(日) 会場: 那覇市ともかぜ振興会館

主催: くじら組(坂上香監督作品上映実行委員会) 共催: 那覇市、さんぽの会、くじらブックス