

カ なのは女性センター講座一覧（令和7年度）

※講師の所属・肩書は開催時のもの
※単位：人／（ ）内はこども数

	講 座	講 師	開催日時	参加人数			保育	手話通訳
				計	女性	男性		
1	子どもの「片づける力」を育てる ～いつのまにか親子で片づけ上手～	沖縄お片付けリアン 渡名喜 一珠美	4月26日（土） 午後2時～4時	26	24	2	9	
2	ADHD（注意欠如・多動性障害）の子どもの支援について ～ペアレント・トレーニングについて知ろう～	OIST/発達神経ユニット 島袋 静香	5月31日（土） 午後2時～4時	43	33	10		
3	市民が学ぶ「LGBTQ+」 ～誰もが自分らしく生きられる那覇市を目指して～	沖縄ろうLGBTQいるまんちやー 鈴木 文人 國吉 陽介	6月21日（土） 午後2時～4時	20	11	9		2
4	親子で学ぶ沖縄戦	(株)さびら 平和教育ファシリテーター 狩俣 日姫	7月26日（土） 午前10時～12時	14(7)	10(5)	4(2)		
5	こころ と からだ と せい の はなし	思春期保健相談士 和田 なほ	8月9日（土） 午前10時～12時	38(20)	32(15)	6(5)		
6	学ぼう心のサイン・気づこうこどものSOS きみの命はたからもの	沖縄大学 教授 名城 健二	8月16日（土） 午後2時～4時	27	20	7		
7	ドクトルきよしに聞く こころが楽になるコツ	医学博士／長田クリニック院長 長田 清	9月20日（土） 午後2時～4時	38	31	7		
8	思春期のための包括的性教育 ～ユースクリニック 若者のための身体・性・心の相談窓口～	若者向け 看護師 金城 有紀 助産師 儀間 沙耶香	10月18日（土） 午前10時～12時	(5)	(4)	(1)		
		保護者向け 産婦人科医 美ら海ユースクリニック代表 深津 真弓 思春期保健相談士 和田 なほ		33	30	3		
9	国連の勧告から見えてくること ～女性差別撤廃委員会（CEDAW）はどうみたら～	Be the Change Okinawa 代表 親川 裕子	11月8日（土） 午後2時～4時	18	17	1		
10	知って安心、成年後見制度 早わかり講座 ～法定後見制度、任意後見制度とは～	司法書士 福原 淳	11月13日（木） 午後6時～8時	43	32	11		
11	小児科医から見た子どもの虐待	小児科医 勝連 啓介	11月27日（木） 午後7時～8時30分	34	26	8		
12	今からはじめる骨盤底筋トレーニング！ ～尿もれ、産後ケア、姿勢改善、 体型維持、更年期対策にオススメ～	作業療法士／Mahanalab 代表 長嶺 心じ子	12月6日（土） 午後2時～4時	34	34	0		
13	沖縄初！女性嘸家・金原亭杏寿さん ～「好き」を仕事にする生き方～	一般社団法人 落語協会 金原亭 杏寿	12月11日（木） 午後6時30分～8時30分	37	27	10		
14	パパ集合！家族を笑顔にする作戦会議	ファザリングジャパン沖縄支部 玉那覇 敦也	2026年 1月10日（土） 午前10時～12時	12	3	9		
15	（共催：沖縄国際大学） 最近の若者どう接する？ ～今日の沖縄を生きる少年少女のこころ～	臨床心理士／沖縄国際大学 教授 片本 恵利	1月31日（土） 午後2時～4時	20	19	1		
16	「離婚後共同親権」を学ぶ	弁護士／うむやす法律会計事務所 野崎 聖子	2月14日（土） 午後2時～4時	34	28	6		
17	DV・モラルハラスメントを考える	琉球大学ヒューマンライツセンター 特命准教授 比嘉 紀枝	2月26日（木） 午後2時～4時	29	28	1		1
18	「オトコらしさの呪縛」男(も)つらいよ 男性特有の生きづらさについて考えよう	沖縄キリスト教学院大学 教授 新垣 誠	2月28日（土） 午後2時～4時	20	9	11		
19	男性更年期を考える ～心と体のSOS～	泌尿器科専門医 米納 浩幸 男性更年期セルフケアアドバイザー 呉屋 高宏	3月6日（金） 午後2時～4時	20	5	15		
20	沖縄から考える がんのこと 乳がんのこと わたしたちにできること	浦添総合病院 乳腺外科副部長 宮里 恵子	3月7日（土） 午後2時～4時	23	22	1		
参加者合計				568	445	123		
参加比率				100%	78%	22%		