



子育てと介護が重なる 「ダブルケア」



当事者の方もこれから備えたい方も一緒に考えましょう

2026年 7月18日土曜日午後2時～4時



場 所：なは女性センター学習室

定 員：36名

参加料：無料（事前申込・先着順）

対 象：関心のある方

*市在住・在勤・在学の方は一時保育・手話通訳が利用できます。

7月3日(金)午後5時までにお申し込みください。（人数に制限があります。）



仕事への影響ありませんか

頑張り過ぎていませんか

当事者を交えたトークセッションを聞いてみませんか

講師 大城五月さん

沖縄県出身。2005年から介護職として現場経験を重ねたのち、2016年に株式会社hareruyaを設立。「人生晴れるや～関わる人の明日と笑顔を晴れやかにする～」を理念に、居宅介護支援や保険外の病院付き添いサービスを展開している。2023年4月、仕事と介護の両立を支援する全国初の協同組合「おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合」を設立、代表理事を務めている。企業・自治体・家族を支える仕組みづくりを推進し、近年は企業向け介護離職防止対策を中心に、女性活躍・キャリア支援事業にも取り組んでいる。



お申し込みはこちらです。
お電話でも受け付けます。



なは女性センター（那覇市総務部平和交流・男女参画課）

〒900-0004 那覇市銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階

TEL：098-951-3203 FAX：098-951-3204 代表メール：s-heidan002@city.naha.lg.jp