

市民活動に関するおすすめ図書あり



なはセン通信

Vol.115

2026年

3月号

目次

お勧め図書の紹介	P.1
COG最新情報	P.2
ボランティア情報	P.3
施設について	P.4

問い合わせ

なは市民活動支援センター
098-861-5024

C-KATU005@city.naha.lg.jp

過去の記事



なは市民活動支援センター
ホームページQR

今年の春は、本を読みませんか？

皆さんは、なは市民活動支援センターで本の貸し出しが出来ることを知っていますか？当センターでは市民活動に役立つ本を取り揃えており、そのほとんどが貸し出しできます！

大きく「まちづくり」「社会課題」「組織運営」「その他」の4つに分類されており、市民活動の中で「今、知りたいこと」「悩んでいること」など、今の気持ちや悩みに寄り添う1冊をご用意しています。

普段本を読まない方も良く読まれる方も、まずは1冊手に取ってみませんか？今月のなはセン通信では、市民活動に役立つおすすめの本を紹介いたします。



社会的処方 孤立という病を地域のつながりで治す方法
(西智弘編著・学芸出版社)



近年「社会的孤立」は、認知症やうつ病などの要因の1つとして考えられています。この要因を解決する取り組みの一つとして、イギリスでは、単に医師が疾患に対して薬を処方するだけでなく、リンクワーカーという存在が患者のヒアリングを行い、地域のサークル等に繋げ、解決に導いていおり、日本の一部でもすでに始まっているようです。社会的孤立を解決し、健康なまちづくりを本書を通じて考えてみませんか？

ゆるい場をつくる人々 サードプレイスを生み出す17のストーリー
(石山恒貴編著・学芸出版)



1980年代に米国の社会学者であるレイ・オルデンバーグ氏によつて提唱された「第3の場所 サードプレイス」。本書は4つの章で分かれており、日本各地の事例を通じて、サードプレイスにおける観点である【ゆるさ】と【小さな物語】に注目し、サードプレイスを目指した場づくりについてまとめられています。誰かの「やりたい」が実現する場とは何か？意外と見落としがちな居心地の良い環境にある共通点に気づかされる一冊です。

市民活動に関するおすすめ図書あり

ぼくらがクラウドファンディングを使う理由12プロジェクトの舞台裏
(学芸出版社)



SNSが普及して一人人が大衆に向けて考えを発信し、共感や賛同得られる時代になりました。そして、その流れに合わせて、クラウドファンディングは、SNSの利点にお金を融合させた、資金調達のツールとして現れました。

しかし、やりたいことを宣言するハードルは下がっても、いざ、一般人がクラウドファンディングを活用して資金調達に挑戦すると考えると、大変さが目に見えてしまつてイメージが付かない…そんな経験はありませんか？

本書では、クラウドファンディングを成功させた12の事例と18名の企画者インタビューをもとに、成功までの苦悩や工夫したことをまとめています。「単なるお金集めではない」終わつた後には活動の共感と賛同で繋がったファンが生まれる資金調達についてこの本を通じて学んでみませんか？

今日から使えるワークショップのアイデア帳 会社でも学校でもアレンジ自在な30パターン
(翔泳社)



団体のチームビルディングやアイスブレイクにワークショップがマンネリ化している人にお勧めの一冊です。

本書では、ワークショップの参加人数や参加者の関係、用途に分けて活用ができます。

例えば、初対面同士の身体を使ったワークショップや、よく顔を合わせるメンバーでアイデア出しをするためのワークショップなど。

ワークショップを終えた先に得たいゴールは人それぞれ…そんな多種多様なゴールに寄り添つたワークショップの提案を数多くまとめています。

初めてのワークショップで悩んでいる方、今のやり方にもう少し新しい要素を取り入れたいと考えている人にきつと参考になると思います。

その他 新着おすすめ図書一覧



No.	タイトル	出版社
1	子どもを育む環境、蝕む環境	朝日新聞出版
2	子どもを信じること	大隅書籍
3	ないないづくしの里山学校	家の光協会
4	データで読む地域再生「強い県・強い市町村」の秘密を探る	日本経済新聞社
5	ソーシャルアート 障害のある人とアートで社会を変える	学芸出版社
6	居るのはつらいよ：ケアとセラピーについて覚書	医学書院
7	ゆるい場をつくる人々 サードプレイスを生み出す17のストーリー	学芸出版社
8	地域が主体の自治体災害対策	学芸出版
9	マーケットでまちを変える人が集まる公共空間のつくり方	学芸出版
10	はじめまして、こどもの権利条約改定版	かもめ本棚
11	まちのファンをつくる自治体ウェブ発信テキスト	学芸出版社
12	はずれ者が進化をつくる	ちくまプリマー新書
13	死にたいとつぶやく	慶應義塾大学出版会
14	社会的処方 孤立という病を地域のつながりで治す方法	学芸出版社
15	子どもの体験 学びと格差 負の連鎖を断ち切るために	文春新書

最終審査、直前！COG2025を応援しよう！！



COG'23出場メンバー@安田講堂前にて

最終選考会

3月8日

日曜日

@東京大学本郷キャンパス
& オンライン&なはセンパ
ブリックビューイング

いよいよチャレンジ！オープン！ガバナンス2025（以下、COG）の最終審査まで残り10日を切りました！COGとは、東京大学公共政策大学院主催のアイデアコンペであり、「市民も変わる、行政も変わる、オープンガバナンス」をテーマに、市民と行政が「3つのD（データ、デザイン思考、デジタル）」を活用し、協働することによって地域課題の解決を目的としたアイデアコンペです。全国各地から多様なアイデアが集まる中、那覇市では、過去3年連続ファイナリストに選考されています。

今年、なは市民協働大学院を修了した「真和志Wellbeing」と「まちつながらるプロジェクト」がファイナリストに、セミファイナリストには「サステイナベイベー」「学生まちづくり委員会」が選考されました！おめでとうございます！

当日は、当館でパブリックビューイ

ングを予定しています。（オンラインでも視聴可能です※要事前申し込み。詳しくは公式HPをご確認ください）さて、今回は、どんなドラマが生まれるのか一緒に応援してCOG2025を盛り上げましょう！

COG2025最終公開審査当日は、オンライン投票で応援しよう！



COG視聴の詳細はQRコードから



COG'24出場メンバーと全体写真

ボランティアまっちゃんぐコーナー

那覇市人材データバンク ～那覇市のボランティアマッチング～

こども食堂、学習支援、クリーン活動、食料配布などの活動団体が登録しています



団体を探す

ボランティアを募集している団体、どんなボランティア活動があるかチェックしてみよう！



イベントボランティアの募集もたくさんありました！

- 防災イベント○奥武山公園イベント
- 困窮家庭にもクリスマスの特別な思い出を
- 「琉球王朝祭り首里」運営サポート
- 障がいのある方限定の就職イベント「おしごと発見フェア2025」
- がんと向き合い、がん征圧を目指して、一年を通じて取り組むチャリティ活動サポート などなど



登録はこちらから

ボランティアをしたい方！団体！ボランティアを探している団体！もまずは登録から！

SDGsパスポートを登録された方にはお渡し♪

ボランティア情報をメールでお知らせ♪



なは市民活動支援センターについて



◆利用ご希望の方へ

なは市民活動支援センターの会議室等を利用ご希望の方は、「**利用登録**」が必要です（※利用審査があります）。
右のQRコードより利用方法をご確認ください。



◆施設利用料金

※1時間当たりの料金
※オンライン機材貸出可

	定員	面積	料金	冷房
会議室①	8 4 人	約200㎡	1300円	400円
会議室②③	8 0 人	約200㎡	1300円	400円
会議室③	3 0 人	約100㎡	650円	200円
会議室④	8 人	約40㎡	200円	100円
会議室⑤	1 2 人	約30㎡	200円	100円
会議室⑥	1 2 人	約30㎡	200円	100円
会議室⑦	5 人	約30㎡	200円	100円
会議室⑧	2 0 人	約45㎡	250円	100円
研修室①	1 6 人	約30㎡	200円	100円
研修室②	1 6 人	約30㎡	200円	100円

◆開館時間、休館日

月・火・木・金	9:00-21:00
水・土・日	9:00-17:00
休館日	年末年始・慰霊の日

◆駐車場

なは市民協働プラザ地下駐車場（駐車台数：39台）
メカルパーキング（駐車台数：70台）
※なは市民活動支援センターをご利用の場合、駐車料金は減免の対象となります（例：2時間100円、3時間200円）

フードドライブやっています！

フードドライブとは、お歳暮などで、ご家庭で賞味期限は切れていないが保管されたままになっている“もったいない食料品”を、なは市民活動支援センター利用登録団体の困窮支援・女性支援・子ども食堂を運営している**団体へ**お渡しする活動です。

「もったいない」から「ありがとう」へ変えていきませんか？



3月14日(土)
11時～15時

@なは市民活動支援センター
1階ピロティ

毎月第2土曜日は、なは市民活動支援センター1階ピロティでつながるマーケットを開催！
県内中から美味しいやテシゴトが銘苅に集まります！
家族・友人を連れてぜひご参加ください

よろず相談

市民活動、NPO設立・運営等に関する相談サービスです。相談ご希望の場合は、下記のQRコードより、ご予約下さい

【水・木・土】
10:00～17:00
【火】
14:00～20:00



申し込みフォーム

ご注意 いただきたいこと

- 賞味期限が明記され、かつ6か月以上あるもの
- 常温で保存が可能なもの
- 未開封で、中身に問題がないもの

ご寄付 いただきたい食料品

お米、乾麺、缶詰、瓶詰、インスタント、保存食、など