



マイナポータル からの免除申請

用意するもの

- ① マイナンバーカード ② 4ケタの暗証番号 ③ 離職票等(特例免除で申請する方)

① スマホでマイナポータルのアプリを開き、ログインする。
ログインの際はマイナンバーカードと、利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4ケタ)が必要です。

② 下へスクロールし「年金」をタップ

③ 下にスクロールして、「国民年金保険料の免除」から「保険料の免除・納付猶予」を選択。

④ 手順1で「保険料の免除・納付猶予、または学生納付特例」を選択。

⑤ 手順2で「その他の方」を選択。

⑥ 手順3で「国民年金に加入中の方」を選択。

⑦ 「この条件で検索」をタップ

⑧ 必要な手続きに「国民年金保険料免除・納付猶予の申請」が表示されているのを確認し、「手続に進む」をタップ。

⑨ 「本人の情報の入力をはじめ」をタップ

⑩ マイナンバーカードを読み取り、本人情報を入力する。
※読み取りの際に、券面事項入力補助用のパスワード(数字4ケタ)が必要です。

⑪ 表示された氏名・住所等の本人情報に間違いがないかを確認しつつ、必須項目を入力していく。
配偶者情報と世帯主情報を入力。

⑫ 世帯状況に変更があった場合、海外転出入があった場合や海外居住していた場合には特記事項を入力。なければ空欄でよい。

⑬ 免除等区分1～5の順にすべて審査される。審査を希望しない区分があればチェックを外す。
申請年度を選択。
16歳以上19歳未満の扶養親族の人数を入力。

⑭ 失業等がある場合は、特例認定区分を入力。

⑮ 翌年度全額免除希望有無の入力。
納付猶予の審査順序の変更や申請を希望する年度中の一部の期間に限り申請する場合は備考の入力。なければ空欄でよい。

⑯ 失業等の理由により特例による申請を行う場合は、必要書類(離職票等)を画像データ(pdf, jpg, jpeg)で添付して、申請する。

⑰ 申請内容を確認・申請し完了。

※マイナポータル画面見本は令和8年6月時点での情報をもとに作成しました。実際の画面とは異なる箇所があります。ご了承ください



マイナンバーカードを持っているけど、マイナポータルのご登録がまだの方は、こちらから
<https://myna.go.jp/>



日本年金機構【スマホでカンタン手続き!】の動画もご参考に!
<https://www.youtube.com/watch?v=q7J93fNmlCs>

マイナポータル(電子申請)からできる手続き一覧

- 国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- 産前産後免除該当届
- 付加保険料納付(辞退)申出
- 口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
- 付加保険料納付該当(非該当)届
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請
- 学生納付特例申請
- 口座振替辞退申出



環境にやさしい植物油インキを使用しています



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。