# マイ・タイムライン作成シート（記入例）

| なはMAPは こちらから | 地域の災害リスクを確認（なはMAPで色が塗られているか確認） | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 水害 | | 土砂災害 | 避難場所 |
| 自宅 | □洪水(　　川想定最大規模) | □高潮浸水区域 | □土砂災害(特別)警戒区域 | |
| 学校 | □洪水(　　川想定最大規模) | □高潮浸水区域 | □土砂災害(特別)警戒区域 | |
| 職場 | □洪水(　　川想定最大規模) | □高潮浸水区域 | □土砂災害(特別)警戒区域 | |
| (　　) | □洪水(　　川想定最大規模) | □高潮浸水区域 | □土砂災害(特別)警戒区域 | |

| 警戒レベル | 気象情報 | 家族の行動 |
|---|---|---|
| 1 | 大雨や台風の予報<br>早期注意情報 | □ 全員　　:家の周りを片づける<br>各自の今後の予定確認<br>□ おばあちゃん:薬の残数を確認<br>□ お母さん　:備蓄・非常持出品の<br>確認、買い足し |
| 2 | レベル２大雨注意報<br>レベル２土砂災害注意報<br>レベル２高潮注意報 | □ 太郎　　:気象予報チェック<br>□ お父さん　:車のガソリン確認<br>□ おばあちゃん:避難時の持ち物確認 |
| 3<br>高齢者等避難 | レベル３大雨警報<br>レベル３土砂災害警報<br>レベル３高潮警報 | ＜おばあちゃん避難＞<br>・水害→親戚の家（車で10分）・土砂→〇〇公民館（車で5分）<br><br>□ お父さん　:避難所開設情報を確認、おばあちゃんを避難場所に送る<br>□ 全員　　:避難時の持ち物確認 |
| 4<br>避難指示 | レベル４大雨危険警報<br>レベル４土砂災害危険警報<br>レベル４高潮危険警報 | ＜全員避難＞<br>・〇〇公民館（徒歩15分）　・〇〇小学校（徒歩10分）<br><br>□ お父さん:ガスの元栓閉める、ブレーカーを切る<br>□ お母さん:避難所開設情報を確認<br>□ 太郎　:窓の鍵をかける、戸締り |
| ！警戒レベル４までに必ず避難！ | | |
| 5<br>緊急安全確保 | レベル５大雨特別警報<br>レベル５土砂災害特別警報<br>レベル５高潮特別警報 | ※レベル4までに避難できなかった場合<br><br>□ 上階の部屋に移動する<br>□ がけから離れた部屋に移動する<br>□ 危険が迫ったら119番通報する |

気象情報・防災情報を確認

沖縄気象台

沖縄防災情報ポータ

## 連絡先

| 名前 | 電話番号 | 自宅以外の主な滞在場所 | 必要なもの・メモ |
|---|---|---|---|
| おばあちゃん | ○○○-□□□□-×××× | | 薬、眼鏡 |
| お父さん | 携帯:×××-△△△△-○○○○<br>職場:□□□-△△△△ | 職場 | |
| お母さん | 携帯:×××-○○○○-□□□□<br>職場:□□□-△△△△ | 職場 | 生理用品 |
| 太郎 | | 小学校 | |
| 花子 | | 保育園 | 紙おむつ、ミルク、おしりふき |