

No.42



まーいまーい

5

発行：那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha図書室
発行日：2024年5月1日

〒902-0073 那覇市字上間549番1
TEL:098-917-3314 FAX:098-836-3355



ホームページ



X(Twitter)

GW中の休室のお知らせ

ゴールデンウィーク中の休室日についてお知らせします。祝日と振替休日のため、次の4日間は休室となります。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、どうぞご理解の程よろしくお願いいたします。

5/2 木・3 金・4 土・5 日



●○今月の特集○●

一般

五月病をふきとばせ!!

4月から新しい生活がスタートし、疲れが溜まり始めるこの時期。気持ちが悪く落ち込んでいませんか？まーいまーいNahaではそんな五月病対策として、こころを健康にしてくれる本を集めています。悩みに寄り添ってくれたり、素敵写真で癒してくれたり…今のあなたに必要な本を探す手助けになることができれば幸いです♪



児童

5/18は「国際博物館の日」!

「国際博物館の日」は、博物館が社会に果たす役割を多くの人に知ってもらうことを目的に、1977年に定められた日です。

この日に合わせて博物館ではさまざまなイベントが行われます。博物館の裏側や働く人たちの本を読んで博物館に行ってみましょう!



5月の定例おはなし会開催日

☆5月18日(土)午前10時30分～11時

読み手：沖縄児童英語研究会
(OASTEC) さん

☆5月25日(土)午前10時30分～11時

読み手：読み聞かせボランティア
すみれの会さん

一般書



新着図書

| ジャンル | タイトル | 著者名 | 出版社 |
|--------------|--|----------------------|----------------------|
| 情報 | 最新AI産業の動向とカラクリがよ〜くわかる本 業界人、就職、転職に役立つ情報満載！ | 讃良屋 安明 | 秀和システム |
| 情報 | アドレスフリーという働き方 なぜ「好きな場所」で仕事をするとう成果が上がるのか | 浦 聖治 | 光文社 |
| 心理 | 失敗の科学 失敗から学習する組織、学習できない組織 | マシュー・サイド | ディスカヴァー・ トゥエンティワン |
| 地理 | 今が見えてくるアメリカ合衆国50州図鑑 | パトリック・ハー ラン // 監修 | ナツメ社 |
| キャリア デザイン | リスクリング大全 キャリアの選択肢が増えて人生の可能性が広がる | 清水 久三子 | 東洋経済新報社 |
| 健康 | 今と未来がわかる 老化の科学 | 中西 真・新井 康通 // 監修 | ナツメ社 |
| 暮らし | やっとわかった！「年金+給与」の賢いもらい方 | 太田 哲二 | 中央経済社 |
| 暮らし | モノのお手入れ・お直し・作りかえ 暮らしの事典 繕って長く使う、自分らしく整えるアイデア とヒント160 | 暮らしの図鑑 編集部 // 編 | 翔泳社 |
| IT | いちばんやさしい60代からのiPhone 15/15 Plus/15 Pro/15 Pro Max | 増田 由紀 | 日経BP |
| コミック | 手塚治虫の歴史教室 | 手塚 治虫 | いそっぷ社 |
| 小説 | 猿の戴冠式 | 小砂川 チト | 講談社 |



☆あたらしい本☆

| しゅるい | 本のなまえ | かいた人 | ないようのしょうかい |
|------------------------|--------------------------------|---|---|
| がいこくご のえほん (えいご) | I DON'T WANT TO GO TO SLEEP | Dev Petty | a hilarious and clever twist on the classic childhood issue of not wanting to go to bed. |
| えほん | みんな、空をとべる | ジャクリーン・ ウッドソン//作 ラファエル・ロペ ス//絵 都甲 幸治//訳 | わたしたちは、もっと高く 2本のうでをあげ、もっとつよ くふたつの目をつぶり、もっと ふかくいきをすって、ずっとま えからしっていたように空にと び上がった。 |
| がっこう | クレヨンしんちゃん の友だちをつくら う！ | 臼井 儀人//原作 戸塚 美奈//文 高田 ミレイ//漫画 | 友だちをつくる意味、友だち になるきっかけ、もっと仲よ くなるために、など友だちづく りの心がけが紹介されています。 |
| けいざい | お金のコンパス | 伊藤 みんご//漫 画 八木 陽子//監修 | 学校でもおうちでも教えてく れない「お金のリアル」。 人生を豊かにする大事なお金の はなし。 |
| 小説 | ミス・マーブルの 名推理 ～火曜クラブ～ | アガサ・クリス ティー | 毎週火曜日に開かれる推理合戦。 警察官も弁護士も解けない事件。 解決するのは、ごくふつうのお ばあさん。ミス・マーブルだ！ |
| 小説 (YA) | オレンジット・ ダイアリー | 黒川 裕子 | ガーナ×日本×みかん×ダンス 甘酸っぱい青春と異文化のアン サンブル！ 朝日中高生新聞の人気連載。 |



ビジネス・観光・国際・語学等の新着図書

一般書

| ジャンル | タイトル | 著者名 | 出版社 |
|------|---|-------------------|--------------------|
| ビジネス | 「おうち起業」で4畳半から7億円 ネットショップで「好き」を売ってお金を稼ぐ！ | 木之下 嘉明 | ダイヤモンド社 |
| I T | ノーコードでつくるWebサイト ツール選定・デザイン・制作・運用が全部わかる！ | 佐藤 あゆみ | エムディエヌコー ポレーション |
| 観 光 | 浮世絵でたどる！江戸の凸凹地形散歩 | 渡邊 晃 | 山川出版社 |
| 国 際 | 教養あるアメリカ人が必ず読んでいる英米 文学42選 アメリカ人の考え方は本から分かる | ジェームス・M・ バーダマン | アルク |
| 語 学 | 一度読んだら絶対に忘れない韓国語の教 科書 | ヒョン・カンヒ | SBクリエイティブ |
| 語 学 | フランス語スペイン語イタリア語3言語が同 時に身につく本 3言語が学べる欲張りな1冊！ | 藤田 健 | かんき出版 |

郷土

| ジャンル | タイトル | 著者名 | 出版社 |
|------|-------------------------------|-------|---------------|
| 社 会 | 三年九か月三日 那覇市第一牧志公設市場を 待ちながら | 宇田 智子 | 市場の古本屋 ウララ |
| 社 会 | 島嶼左翼はどこへゆくー 沖縄的言説風景 | 宮城 正勝 | ボーダーインク |

児童書

| ジャンル | タイトル | 著者名 | 出版社 |
|----------------------|--------------------------------------|---------------------|--------|
| こくさい りかい (じどう) | 狙われた国と地域 ①ウクライナ /②台湾 /③韓国 /④パレスチナ | 稲葉 茂勝 | あすなろ書房 |
| 職 業 (YA) | 宇宙人とみつける仕事図鑑 | リクルートエージェ ント//監修 | 文響社 |



まーいまーい ☆ 今月の推し！



一般書

『**軽めしー今日はなんだか軽く食べたい気分**』

山口 祐加 // 著
ダイヤモンド社 // 発行

5月になりました。4月から新しい生活が始まり、毎日時間に追われているそんなあなたへおすすめですよ！

①分量が軽いご飯 ②調理の負担が軽いご飯 ③体の負担が軽いご飯 これらの「軽めし3か条」をもとに、軽く作れて軽く食べることができる“軽めし”に特化したレシピ本をおすすめします♪

基本の軽めしはもちろん、糖質少なめご飯や汁物、スイーツまで幅広いレシピが紹介されているので、あなたのその時食べたいものがきっと見つかるはず！ヘトヘトで帰った日やお昼が遅かった日の夜ごはんはいかがですか？

児童

『**じぶんをすきになるおまじない**』

高橋 うらら // 作
浜野 史 // 絵
大泉書店 // 発行

4月から新しい生活が始まりました。新しい生活になかなか慣れず心細かったり、失敗して苦しくなったり、自分に自信が持てなくなって落ち込むことがあるかもしれません。そんな時に読んでほしい心がフワッと軽くなる絵本です。

やさしいイラストは、見ているとやさしい気持ちになります。

落ち込んだ夜は、もぐらちゃんのおまじないをして新しい明日をむかえましょう。

郷土

『**松本嘉代子のイチから琉球料理～家庭料理の作り方～**』

松本 嘉代子 // 著
タイムス住宅新聞社 // 発行

本書は琉球料理の基礎の本で、ゴーヤーチャンプルーやにんじんシリシリといった定番に加え、ラフテーなど特別な日のレシピが掲載されています。野菜や調味料の特徴にちなんだ調理のポイントが載っているので、この本を見ながら料理を作れば、いつもなんとなく作っているメニューをもっとおいしく作ることができそうです。

5月に入り少しだけ時間に落ち着いてきたころ。自分のために、あるいは家族のために、丁寧にイチから琉球料理を作ってみませんか。

AV

CD『**フィンガースタイル・ソロ・ギター・ソングス**』

西村ケント // 演奏

国内外で高い評価を受けている超絶技巧ギタリスト西村ケントが18歳のときリリースした4作目のアルバムです。コンテストで最優秀賞に輝き、世界の有名ギタリストから絶賛される彼のソロギターは、ギター1本で、複数の音を奏でます。

押尾コータローに影響を受けた演奏方法は、メロディーはもちろん、打楽器の音までギターひとつで演奏します。このアルバムでは有名なロック、ポップス、ジャズのカバーなどを聴くことができます。すべての音が一本のギターからの演奏ということに驚くでしょう。

まーいまーいNaha 図書室 利用案内

| | |
|-----------|---|
| 開室時間 | 月曜日～木曜日： 午前10時～午後7時30分 土曜日： 午前10時～午後6時30分 日曜日・文化の日： 午前10時～午後5時30分 |
| 休室日 | <ul style="list-style-type: none"> ・金曜日（金曜日が祝日にあたるときは前日も休室） ・毎月第3水曜日（資料整理日）※8月は除く（夏休み期間中のため） ・祝日（文化の日は除く）、国民の休日 ・慰霊の日（6月23日） ・年末年始（12月28日～1月4日） ・特別整理日（年間15日以内。日程は別途お知らせします。） |
| 貸出冊数・貸出期間 | 貸出期限内で読むことのできる冊数（貸出期間：2週間） *CD・DVDは2点まで（貸出期間：1週間） |
| インターネット利用 | 中学生以上 1日1回60分まで |

5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

は休室日です。

5月2日：憲法記念日（3日）の振替

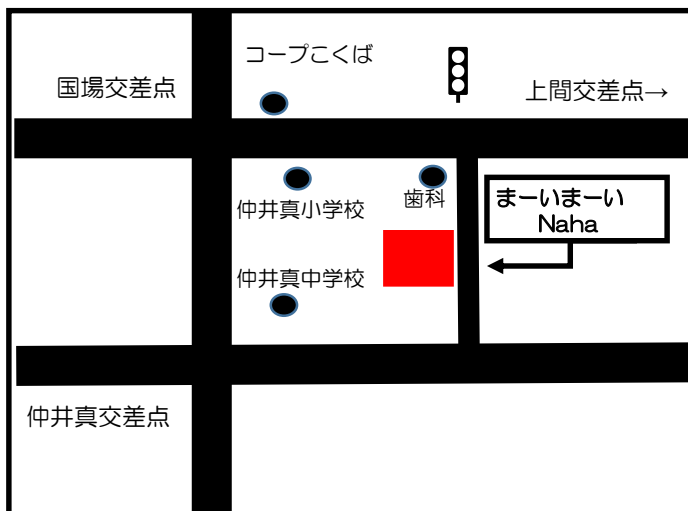
5月4日：みどりの日

5月15日、6月19日：資料整理日

5月3日：憲法記念日

5月5日：こどもの日

6月23日：慰霊の日



バスのアクセス

●上間（国道沿い）バス停で下車 徒歩4分程度
系統番号18番・30番・37番・39番・40番
・309番・338番・339番等

●国場バス停で下車 徒歩8分程度
系統番号6番・34番・50番・51番・54番

111番・334番等

