

薬膳料理講座

琉球料理伝承人から学ぶ 琉球薬膳料理



ゴーヤンブシ



ジーマーミー豆腐

季節の養生のお話し
調理実習あり！

講師:のひな 千明 沖縄の味 石嶺食堂店主
沖縄県知事認定琉球料理伝承人
国際中医薬膳師 野菜ソムリエ

お越しの際は、公共の交通
機関をご利用下さい。
駐車場はありません。

日時:5月28日(火) 10:00~12:00

場所:石嶺公民館 調理実習室

対象:那覇市在住・在勤・在学の方

定員:12人 受講料:無料

(保険料・材料費として 1000円実費徴収有り)

申込み:5月8日(水) ~ 先着順

申込み

電話もしくは当館窓口
平日9:00 ~ 17:00
(土・日・祝日を除く)

那覇市石嶺公民館
098-917-3447

