

- | | | |
|--|---|---|
| A テレビ体操
真地団地集会所
(真地 277)
[日時] 毎週水曜日 / 10:00 ~ 12:00 | B 体操サークル真和志
神原小学校 地域連携室
(樋川 2-7-1)
[日時] 毎週水曜日 / 10:00 ~ 11:30 | C いきいき体操教室
那覇市地域包括支援センター識名
(長田 1-16-7 C-101号)
[日時] 火曜日 15:00 ~ 16:00(祝日を除く)
木曜日 10:00 ~ 11:00(祝日・第5週を除く) |
| D 真地団地ゆんたく塾
真地団地集会所
(真地 277)
[日時] 毎週木曜日 / 14:00 ~ 16:00 | E こくばいきいき体操教室
那覇市地域包括支援センター国場
(上間 372-1F)
[日時] 毎週金曜日 (午前・午後)
9:40 ~ 10:40・14:00 ~ 15:00 | F こくばちゅんじー倶楽部
那覇市地域包括支援センター国場
(上間 372-1F)
[日時] 毎週火曜日 / 10:00 ~ 12:00 |
| G ちゃんぶるサークル ※R6.3月現在参加者無し
那覇市地域包括支援センター国場
(上間 372-1F)
[日時] 毎週月曜日 / 10:00 ~ 12:00 | H すみれの会
ほしぞら公民館
[日時] 毎週月曜日 10:30 ~ 11:30 | I 筋トレクラブ
那覇市地域包括支援センター松川
(松川 301-4)
[日時] 毎週火曜日 / 14:00 ~ 15:30 |
| J チャージがんじゅうセミナー
三原公民館
(三原 2-17-18)
[日時] 第2水曜日(祝日除く) / 10:00 ~ 11:30 | K こくばノルディックウォーキングクラブ
那覇市地域包括支援センター国場
(上間 372-1F)
[日時] 毎2水曜日 / 10:00 ~ 12:00
※夏季は暑さ対策のためお休み | L さわさわ会
モノレール 牧志駅近く
うふシーサー前広場
[日時] 毎週火・木・土曜日 / 夏 6:30 ~ ・冬 6:30 ~ |
| M Oていーだ会
那覇市地域包括支援センター古波蔵
モノレール 牧志駅近く うふシーサー前広場
[日時] 第1・3月曜日 / 14:00 ~ 15:30 | ※状況により、開催場所・日時・内容が変更になる場合もございます。
参加ご希望の方は、那覇市チャージがんじゅう課へご連絡をお願いします。 | |

認知症カフェ [問合せ] 場所や内容等のお問い合わせは、各開催場所の連絡先をお願いします。また、初めて訪れる際は事前にご連絡をお願いします。

- | | | |
|--|---|--|
| ア 認知症オレンジカフェ
アにじの森文庫 (松川 275-4-1F)
[日時] 第2水曜日 / 午後 2:00 ~ 午後 3:30
[料金] 無料 [連絡先] 包括 松川 / 882-1622 | イ かなさカフェ
かなさ保育園 2 階(那覇市長田 2-28-40)
[日時] 第2水曜日 / 午前 10:30 ~ 12:00
[料金] 100 円 [連絡先] 包括 識名 / 987-1010 | ウ ほっとうえまカフェ
那覇市上間 372 番地
那覇市地域包括支援センター国場 交流室
[日時] 毎月第3水曜日 / 10:00 ~ 12:00
[料金] 100 円 [連絡先] 包括 国場 / 851-9308 |
| エ HAPPY! メモリーカフェ
安里一区公民館(字安里 124)
[日時] 第3水曜日 14:00 ~ 15:00
[料金] 100 円 [連絡先] 包括 安里 / 860-2211 | オ ハッピーゆんたく会
カラオケルーム ミィ(安里 388-1)
[日時] 第三金曜 14 ~ 16 時
[連絡先] 代表:儀間 070-8504-1402 | カ BOOKブックこんにちは
識名小学校クラブハウス(那覇市識名 2-2-1)
[日時] 第4金曜日 午後 2:00 ~ 4:00
[料金] 無料 [連絡先] 包括 繁多川 / 963-6478 |
| キ オレンジカフェくくば原
小規模多機能住宅介護事業所くくば原 デッキテラス
(那覇市国場 927-1)
[日時] 毎月第2金曜日 14:00 ~ 15:30
[料金] 100 円 [連絡先] 包括 国場 / 851-9308 | ク オレンジカフェ真地団地
真地団地自治会集会所
(那覇市真地 277 番地)
[日時] 毎月第4火曜日 14:00 ~ 16:00
[料金] 100 円 [連絡先] 包括 国場 / 851-9308 | |

※上記以外に、集いの場やサロン等がある那覇市地域包括支援センターもございます。詳しい内容のご確認は那覇市地域包括支援センターへ直接お問い合わせください。

那覇市地域包括支援センター

安里 [担当] 安里、壺屋、牧志 3 丁目、樋川 2 丁目、寄宮 1 丁目・2 丁目 [連絡先] 860-2211 那覇市安里 1-7-3 7F	松川 [担当] 大道、松川、三原 1 丁目・2 丁目 [連絡先] 882-1622 那覇市松川 301-4
繁多川 [担当] 繁多川、識名 2 丁目・3 丁目 [連絡先] 963-6478 那覇市繁多川 3-4-18 3 階	識名 [担当] 字寄宮、寄宮 3 丁目、長田、三原 3 丁目 上間 1 丁目、識名 1 丁目・4 丁目 [連絡先] 987-1010 那覇市長田 1-16-7 C-101 号
国場 [担当] 国場、仲井真、真地、上間、字識名 [連絡先] 851-9308 那覇市字上間 372 1F	

那覇市福祉バス ふくちゃん号

真和志地区 バスルート案内マップ

(運行 / 火・木・土曜日)
 (運休 / 祝日(敬老の日を除く)、慰霊の日、12月29日 ~ 1月3日)

どんどん
乗って歩いて
健康増進!



どれだけ乗っても 無料です!



お得で助かる!
活用しないと
もったいない!

60歳以上または障がいのある那覇市民が無料で乗れる福祉バスです。
 決まった曜日・決まった時間に運行しています!
 所定のバス停で、手を挙げてバスを停めてご乗車ください。



ふくちゃん号に
乗ってお出かけ♪

公共施設や病院、
集いの場やお買い物など
気軽に利用して
お出かけください。



真和志地区コース(火・木・土)

●は1便・2便 ●は3便・4便のコースです
数字は「路線時刻番号」です。乗車時刻を確認して、ご利用ください。

ふくちゃん号時刻表

	1便	2便	バス停名	3便	4便	バス停名
1	8:40	10:15	識名老人福祉センター	1	12:00	識名老人福祉センター
2	8:42	10:17	繁多川バス停 (JA おきなわ繁多川支店前)	2	12:01	石田中学校前バス停
3	8:43	10:18	識名霊園 (ファミリーマート繁多川4丁目店)前	3	12:02	石田バス停
4	8:44	10:19	真地バス停	4	12:03	識名小学校前バス停
5	8:45	10:20	真和志高校前バス停 (ウエル・カルチャースクール前)	5	12:04	繁多川入口バス停
6	8:47	10:22	識名団地内・おおぞら児童公園前	6	12:05	県営繁多川団地入口バス停
7	8:48	10:23	真地団地前 (中央)	7	12:08	繁多川市営住宅自治会事務所前
8	8:49	10:24	マックスバリュート日橋店前	8	12:09	寒川バス停
9	8:51	10:26	一日橋バス停	9	12:10	寒川入口バス停
10	8:52	10:27	地域包括支援センター国場前	10	12:12	坂下琉生病院前 (地域包括支援センター樹畑区)
11	8:53	10:28	まーいまいNaha入口 (国道507号 松本歯科前)	11	12:13	松川バス停
12	8:54	10:29	国場バス停 (県道46号線)	12	12:15	三原バス停
13	8:57	10:32	ペト美容室・仲宗根茂司法書士事務所前 (ローソン調剤前)	13	12:16	真和志支所前
14	8:58	10:33	国場りうぼう向かい	14	12:20	与儀十字路口バス停
15	8:59	10:34	寄宮中学校前バス停	15	12:21	赤十字病院前バス停
16	9:00	10:35	包括識名：長田北児童公園前 (ふく薬局向)	16	12:24	寄宮バス停 (ファミリーマート前)
17	9:02	10:37	長田2丁目バス停 (ローソン前)	17	12:25	長田2丁目バス停 (ローソン前)
18	9:03	10:38	上間入口バス停	18	12:26	上間入口バス停
19	9:06	10:41	識名交番前	19	12:29	識名交番前
20	9:07	10:42	識名老人福祉センター	20	12:30	識名老人福祉センター
21	9:08	10:43	石田中学校前バス停	21	12:32	繁多川バス停 (JA おきなわ繁多川支店前)
22	9:09	10:44	石田バス停	22	12:33	識名霊園 (ファミリーマート繁多川4丁目店)前
23	9:10	10:45	識名小学校前バス停	23	12:35	真地バス停
24	9:11	10:46	繁多川入口バス停	24	12:37	真和志高校前バス停 (ウエル・カルチャースクール前)
25	9:12	10:47	県営繁多川団地入口バス停	25	12:39	識名団地内・おおぞら児童公園前
26	9:15	10:50	繁多川市営住宅自治会事務所前	26	12:40	真地団地前 (中央)
27	9:16	10:51	寒川バス停	27	12:41	マックスバリュート日橋店前
28	9:17	10:52	寒川入口バス停	28	12:43	一日橋バス停
29	9:19	10:54	坂下琉生病院前 (地域包括支援センター樹畑区)	29	12:44	地域包括支援センター国場前
30	9:21	10:56	松川バス停	30	12:45	まーいまいNaha入口 (国道507号 松本歯科前)
31	9:23	10:58	三原バス停	31	12:47	国場バス停 (県道46号線)
32	9:24	10:59	真和志支所前	32	12:49	ペト美容室・仲宗根茂司法書士事務所前 (ローソン調剤前)
33	9:28	11:03	与儀十字路口バス停	33	12:50	国場りうぼう向かい
34	9:29	11:04	赤十字病院前バス停	34	12:51	寄宮中学校前バス停
35	9:32	11:07	寄宮バス停 (ファミリーマート前)	35	12:52	包括識名：長田北児童公園前 (ふく薬局向)
36	9:33	11:08	長田2丁目バス停 (ローソン前)	36	12:54	長田2丁目バス停 (ローソン前)
37	9:34	11:09	上間入口バス停	37	12:55	上間入口バス停
38	9:37	11:12	識名交番前	38	12:58	識名交番前
39	9:38	11:13	識名老人福祉センター	39	12:59	識名老人福祉センター

※雨天、交通状況で時間のズレが生じることもありますのでご了承ください。
問合せ 那覇市チャージンじゅう課 TEL 098-862-9010

バス停名についての説明
「〇〇前」は建物の前です。
「〇〇向かい」は道をはさんで向かい側です。

- アルファベットは、集いの場です。
 - カタカナは、認知症カフェです。
- ※裏面の一覧表と照らし合わせてご利用ください。

ふれデイ は、ふれあいデイサービスです。
詳しくは、那覇社協へお問合せください。
(那覇市社会福祉協議会 ☎098-857-7766)

ぷらり ふくちゃん号途中下車の旅

ふくちゃん号は楽しみ方がいっぱい!
いろんな場所に行ってみよう!!

- 8:42 ● 繁多川バス停 (JA おきなわ繁多川支店前) 乗車
↓
9:28 ● 与儀十字路口バス停 降車
- ・与儀公園で交流 (囲碁・将棋・体操・散歩など)
 - ・中央図書館で読書、本借用
 - ・ショッピング
- 12:20 ● 与儀十字路口バス停 乗車
↓
12:32 ● 繁多川バス停 (JA おきなわ繁多川支店前) 降車

ふくちゃん号に乗ってお出かけ!

