



楽しもう!



ニュースポーツ

ニュースポーツは、誰もが、いくつからでも、いつまでも出来るスポーツです。
競うことよりも楽しむことを主として考えられたレクリエーションスポーツです♪
おもいきり身体を動かしていろいろなニュースポーツを体験してみよう!

- 日 時： 6月16日、23日、30日(全て土曜日)
受付開始 午前9時45分 実施 10時～12時ごろ
- 場 所： 那覇市立開南小学校 体育館(那覇市役所東側)
※駐車場はありませんので、公共交通機関等をご利用下さい。
- 対 象： 那覇市在住で運動制限を受けていない方
- 参加料： 1回1人100円(傷害保険料として)
- 申込み： 予約不要・当日9時45分～10時 会場で直接受付ます。
(1回だけの参加も、一人での参加も大歓迎です)



↑ラダーゲッター



	実施日	内容(予定)	コメント
1	6月16日(土)	開講式 テニポン・ミニバレー	はじめてでも大丈夫。 テニポンはテニスと卓球をあわせたスポーツだよ。ゲームはみんな熱中するかもね。
2	6月23日(土)	テニポン・ミニバレー	みんなで楽しもう!
3	6月30日(土)	テニポン・ミニバレー 閉講式	 ミニバレー用、ビーチボールのような柔らかいボール
	毎回	ラダーゲッター	ひものついたボールを投げてはしごにかけ るスポーツだよ!

■その他：体育館シューズ・タオル・飲料をご準備ください。

- ◆ 主 催： 那覇市教育委員会 市民スポーツ課・那覇市スポーツ推進委員協議会
- ◆ 主 管： 那覇市スポーツ推進委員協議会(那覇Aブロック)
- ◆ お問合せ先： 那覇市教育委員会 市民スポーツ課(仲村) 098-917-3504
那覇Aブロックスポーツ推進委員(花城) 携帯090-6856-3638