



ていーら だより

5月号

地域子育て支援センターていーら

TEL 834-0963

FAX 834-0963

樋川みらいこども園

TEL 834-0962

FAX 834-0962

利用日・時間

時間 曜日	AM9:30 ~12:00	PM1:30 ~4:00
月・水	2~5歳の親子	0,1歳の親子
火・木	0,1歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママの日 (妊婦さん)
金	0~5歳の親子	来園相談(要予約)
土	0~2歳の親子	来園相談(要予約)

好きなこと どんどんふやして おおきなあれ

令和6年度、児童福祉週間の標語です。
こどもたちが生き生きと大好きなことにチャレンジできる、そんな環境をつくっていききたいですね。

ていーらでは、就学前の親子が安心して遊べる玩具や絵本を用意しています。
また、子育て仲間やお友達とも出会える場所です。お気軽にご利用下さい。



5月の行事予定



☆土曜日の「パパも一緒day」はパパが来ることが出来なくても利用できます。
いつも通りママと一緒にでもOK。もちろん月~金曜日のパパの利用も大歓迎です。
☆室内の状況に応じて、利用時間に制限をもうける場合があります。あらかじめご了承下さい。状況確認が必要な方は事前にお電話ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM 2~5歳 ファミリーDAY PM 0~1歳	2 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	3 憲法記念日 (公休日)	4 みどりの日 (公休日)
5 こどもの日	6 振替休日 (公休日)	7 AM 0~1歳 ファミリーDAY 「ベイビシアター」申込開始 PM 6カ月未満 プレママ	8 AM 2~5歳 PM 0~1歳	9 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	10 AM 0~5歳 PM 相談日 (要予約)	11 AM 0~2歳 パパも一緒day PM 相談日 (要予約)
12 母の日	13 AM 2~5歳 PM 0~1歳 発育測定	14 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	15 AM 2~5歳 避難訓練 PM 0~1歳	16 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	17 AM 0~5歳 PM 相談日 (要予約)	18 AM 0~2歳 パパも一緒day PM 相談日 (要予約)
19	20 AM 2~5歳 壺屋児童館 出前支援 PM 0~1歳	21 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	22 AM 2~5歳 PM 0~1歳	23 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	24 育児講座 「はじめてのベイビ シアター講座」 PM 相談日 (要予約)	25 AM 0~2歳 パパも一緒day PM 相談日 (要予約)
26	27 AM 2~5歳 まーいまーい Naha 出前支援 「栄養相談」申込開始 PM 0~1歳	28 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	29 AM 2~5歳 PM 0~1歳	30 AM 0~1歳 PM 6カ月未満 プレママ	31 AM 0~5歳 PM 相談日 (要予約)	

* 育児相談

- 電話相談 午前9時~午後12時 午後1時30分~午後4時30分
- 活動中相談 午前9時30分~午後4時
- 個別相談(金・土) 午後1時30分~午後4時(電話にて予約をお願いします)

「赤ちゃんと同じ世界をみてみよう！
はじめてのベビーシアター講座」
日時：令和6年5月24日（金）



9:40~10:30 (0歳~1歳6か月) 10組
11:00~11:50 (1歳7か月~2歳12ヶ月) 10組
講師：弓井茉那氏 (ゆみいまな)
/BEBERICA theatre company 代表
会場：樋川みらいこども園 ゆうぎ室
対象：0歳~2歳12ヶ月の親子

内容：ワークショップ (約30分)
ミラーゲーム・プチベビーシアター体験等
講座 (約20分)
スライドや映像視聴・赤ちゃんについての講話
申し込み開始：5月7日 (火) ~

お問い合わせ・申し込み先
繁多川公民館 (098-917-3448)
(平日9時~17時)

お電話またはQRコードよりお申し込みください。
定員に達し次第締め切ります。

- *事前申し込みが必要です。
- *社会状況によっては内容の一部に変更等生じる場合がありますをご了承ください。
- *午前中は、育児講座の申し込みの方のみの利用となります。
- *当日は近隣の有料駐車場をご活用下さい。

主催：那覇市
企画制作：那覇文化芸術劇場なは一と、
NPO 法人1万人井戸端会議



5月のファミリーデー

いつも子育てに家事に仕事に・・・と忙しいパパ&ママ。そんな皆様へ子どもたちにかわって「ありがとう」の気持ちを込めて

「ちょこっとプレゼント」または
「ちょこっとリラックスタイム」を
ご用意しております。
遊びに来てみませんか？

実施期間 5月1日~2日
5月7日~10日
午前9時30分~15時30分



ていーらでお誕生日を
お祝いしてみませんか？

ご希望の方は、直接ていーらかお電話でお申し込みください。(要予約)

1. 誕生カードづくり
手形か足型をとり、誕生カードを作れます。
(材料費はいりません)
2. タンカーユーエー
1歳の誕生日を記念して、沖縄ならではの「えらびとり」を行ってみませんか？
3. 誕生会(月末開催)



「おでかけていーら」情報

壺屋児童館
5月20日 (月)
場所：4階和室 または
1階ホール
時間：10:15~11:30



まーいまーいNaha
5月27日 (月)
場所：1階和室
時間：10:00~11:30

※出前支援の日、ていーらは通常通りご利用いただけます。

第3回 育児講座
管理栄養士さんに聞いてみよう
~妊産婦栄養相談~

日時：6年6月10日 (月)
午前：10時~12時

(1組15分ずつの個別相談)

講師：上間 あや氏 (管理栄養士)

内容：食事や離乳食について
対象：妊婦または0歳から就学前の親子 5組
場所：地域子育て支援センター ていーら
申し込み開始：5月27日 (月) ~
お申し込み先：直接ていーらかお電話にて
お申し込みください (098-834-0963)
右上のQRコードから申し込みいただけます



【子育て情報はココから】

ネットにて「那覇市 地域子育て支援センター」と検索しますと各支援センター・つどいの広場の毎月のだよりや案内リーフレットを見ることができます。ぜひ、ご活用ください。私たちは、楽しい子育てを応援しています！電話での相談も受け付けています。ちょっとしたことでもかまわないので、お気軽にお電話ください。

