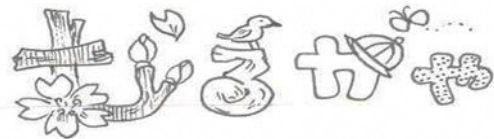


**地域子育て支援センター
情報紙「むるむる」
子育てのたのしみを広げるセンターです**



ブログも見てね



〒900-0003
那覇市安謝 2-15-2
あじゃ保育園
地域子育て支援センター
携帯：080-3909-2584
FAX：098(868)7272
令和6年5月発行 No.302

春のひかりと風の中で…。

朝のひかりがほんわり優しく、ふく風も気持ちいい。桜前線も日本列島を北へ北へとすすみ、テレビではあるが各地方の桜見物ができて嬉しい。『新潟も咲き始めたでしょう…』の言葉に、子どものころに父や母は忙しくて来れなかったが、桜の木の下で姉や妹たちとお花見をした。美味しいお弁当は食べたが、何か物足りなかった思いが今もどっかに引っかかっている。

さて、今の私は毎日が日曜日ですがこれでもリハビリや考えることがそれなりにたくさんあって忙しい？今、満足しているのは好きなテレビ番組を観られることかな…。好きなこととは動物のこと、世界中の美しく珍しい自然界のこと、歴史のこと、この3点だ。

幼い頃から動物が大好きで、まだヨチヨチ歩きの私はいなくなったと思ったら、近くの鶏小屋の前にペタンと座り『トットコーン、トットコーン』と指さして言っていたようで(鶏が卵を産んでいたのを見ていた)。この子は！と母が何度も言っていた。馬が大好きなのは祖父に馬市などに連れて行ってもらったからだと思う。どんなに泣いていても『おうまのおやこはなかよし～こよし～♪』と歌ったりレコードをかけたりするとピタッと泣き止んだそう。だからではないと思うが、今でも馬の目がとてもやさしくて大好き！ウサギや山羊、犬や猫などなど、私の周りには愛すべきものがたくさんあった。悲しみも多く経験したが一緒に遊んだ喜びや楽しさは忘れられない。ガジマル保育園時代ではウサギやニワトリを飼育していてそれはそれは楽しい保育経験だった。ウサギが穴を掘って子どもを産み、昼間は親子一緒に。そして夕方になると穴を塞ぎ、親は飼育小屋に戻ってきていることを知っていますか？ニワトリが羽ばたき、滑り台の上で卵を産んで転がすのを知っていますか？

(センター長 三木 元子)

利用案内	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月・火・木・金	1歳～就学前	0.1歳
水	0.1歳	1歳～就学前
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、お電話にてお問い合わせください。Tel.080-3909-2584
※今年度よりご利用時間に少し変更があります。ご質問等ございましたら、お気軽に担当員までお尋ねください。

5月生まれのお誕生日会

お誕生日おめでとう！
むるが家のみなさんでお誕生日をお祝いしましょう。誕生日会に参加出来る5月生まれのお子さんは、17日までに名前をボードに書いて下さい。手形を取りますので担当員に声をかけて下さい。

今月の身長は？体重は？
どれくらい大きくなったかな？
楽しみですね！

5月10日(金)



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM ゆうぎ室 (0.1歳) PM ゆうぎ室 (1歳以上)	2 AM ゆうぎ室	3	4
5	6	7 AM 出張むるが家 真嘉比中央公園	8 AM ゆうぎ室 (0.1歳) AM 母の日育児講座 ハンド・フット マッサージ	9 AM 母の日育児講座	10 身体測定	11
12	13 AM ゆうぎ室	14 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	15 AM ゆうぎ室 (0.1歳)	16 AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	17 PM 自主活動	18 ゆうぎ室
19	20 AM 出張むるが家 松川公民館	21 誕生会 AM ゆうぎ室	22 AM ゆうぎ室 (0.1歳)	23 AM 出張むるが家 安謝東原公園	24 AM ゆうぎ室 PM ごろごろの日 (6ヶ月までと 妊婦さん)	25 ゆうぎ室
26	27 AM ゆうぎ室	28 AM 出張むるが家 あけぼの公園	29	30 AM ゆうぎ室	31 ウォークラリー (育児講座)	

出張むるが家

**地域の親子あつまれ～♪
広場で一緒にあそびましょう！**

- 5月14日(火) ガジマル保育園
- 5月16日(木) 真嘉比自治会館
- 5月20日(月) 松川公民館
- 5月23日(木) 安謝東原公園
- 5月28日(火) あけぼの公園

時間: 10時～11時15分

※雨天や悪天候・熱中症警戒アラート発令時は中止です。
むるが家であそびましょう！
※松川公民館とガジマル保育園は駐車場がありません。ご了承ください。
※今年度より東原公園にも遊びに行きます。地域の皆さんぜひいらして下さい。

※今年度より毎週水曜日は午前中が0.1歳(小さい子)午後が1歳以上(大きい子)の時間となります。
※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせたのご利用時間となります。ご了承ください。
※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さんと、妊婦さんの日となります。6ヶ月までのお子さんは午後の0.1歳の時間帯もご利用になれます。

ウォークラリー 育児講座

保育園の行事に参加してみませんか？

5/31(金)にウォークラリーがあります。

みんなで保育園から歩いて公園を目指します(〇)/
頑張った後には…いつものお楽しみが!!

詳しくは担当員まで♪

☆締め切り 5/23(木) 事前要予約です



母の日

毎日がんばっているお母さん
ちょっぴり自分にご褒美はいかがですか？
むるが家からささやかな癒しのプレゼントを
ご用意しています♡

【内容】
・ハンドマッサージ or フットマッサージ
上記のいずれかをお選びいただけます♪

【日時】
5/8(水) 10:00-11:30
5/9(木) 10:00-11:30
☆人数に制限があります。
お早めにお申し込みください。

育児講座

「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。
もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでもOKです♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

絵本の貸し出し
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！
土と触れ合いませんか？

身体測定

毎月1回身体測定を行っています。特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪
今月も大きくなったかな？

誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。
☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。
☆給食希望の方は試食費300円をお願いします。

このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、一人ではちょっと…ということありませんか？むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとおそびにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。
第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょ。
（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・東原公園等）



私たちの住む沖縄。一体、どんなところ？

沖縄には、固有の文化や歴史、言葉などがたくさんあります。これって…、どんな意味？どんな行事？と感ずることが多くあるのではないのでしょうか。ここでは、そんな沖縄の魅力が詰まった情報をお届けできたらと思っています！
また、むるが家でも今年は皆さんと沖縄にまつわる行事や場所へお出かけしたいと考えています(^_^)
ここに行ってみよう！この行事ってなあに？など質問、疑問、要望がありましたら担当員までお知らせくださいね♪

第一弾！！

ハーリーとは？

○ハーリーとは？

→諸説ありますが、航海の安全や豊漁を祈願し、サバニと呼ばれる伝統漁船で競漕を行う行事です。

○ハーリーに使用する船

→爬龍船やサバニと呼ばれる代表的な2つの船です。

○役割

→漕ぎ手、鐘打ち、舵取り、旗持ちなどそれぞれに役割があります。

ハーリーについて詳しく知りたい！という方は、

『那覇ハーリー会館』へ行ってみるのも良いかもしれませんね♪

ハーリーの歴史や文化を知ることが出来たり、

実物の爬龍船を保管していたり、競漕に使われた船をじっくり見ることも出来るそうですよ！

☆今月は各地域でハーリーが開催されていますよ！

日程

- ・那覇ハーリー 5/3～5/5
- ・糸満ハーレー 6/9～6/10
- ・奥武島海神祭 6/9
- ・港川ハーレー 6/9

GWのお休みにご家族で

お出かけされてはいかがでしょう(^^)/

