

家庭における食物摂取状況（幼児期）

クラス _____

名前 _____

	食材名	摂取して問題が なければ○	備考欄（症状等）
1	鶏卵		
2	牛乳・乳製品		
3	小麦製品（麺、パン、ケーキ等）		
4	大豆・大豆製品		
5	（魚類）		
	しらす		
	白身魚（ホキ、サワラ、サケ等）、練り物		
	赤身魚（マグロ）		
	青魚（サンマ、サバ、イワシ）		
6	（肉類）		
	鶏肉		
	豚肉		
	牛肉		
7	（果物類）		
	バナナ		
	りんご		
	オレンジ		
	パイナップル（生）	《2歳児～》	
	メロン		
8	調味料類 みそ・醤油・酢・ケチャップ		
9	ゴマ		
10	（種実類） 栗、カカオ、アーモンド等 *カカオはココア・チョコが大丈夫であれば食べられます。		
11	（甲殻類） エビ※、カニ※		
12	そば※		
13	ピーナッツ※		
14	くるみ※		
15	（軟体類・貝類） イカ※・貝※		
16	その他（ ）		

★1歳児、新入園児を対象。乳児期（0歳）は様式2-1を使用する。

★※印の食材は、給食では原材料として使用しないが確認をとる。