



# うえぼる～むだよ

## 5月号

令和6年 児童福祉週間 標語

「すきなこと どんどんふやして おおきくなあれ」



さわやかな気持ちの良い季節になりました。園のお庭でも元気にこいのぼりが泳いでいます。

子ども達の「すきなこと」「やってみたいこと」が増えるお手伝いができるよう、今月もうえぼる～むでは親子で楽しめるよう製作や育児講座・遊びを準備していますので、ご利用ください。



### 利用日・時間



時間	AM9:30 ~ 12:00 ランチタイム (11:30~12:00)	PM1:30 ~ 4:00
曜日		
月・水	2~5歳の親子	0,1歳の親子
火・木	0,1歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママ(妊婦さん)
金・土	0~5歳の親子	来園相談(要予約)

✧ 育児相談 ✧

・電話相談 AM 9:00~PM 4:30  
・来園相談 AM 9:30~PM 4:00  
(電話にて予約お願いします)

## 5月の予定

☆土曜日のパパと一緒にday はパパが来ることが出来なくても利用できます。いつも通りママと一緒にでもOK。もちろん月～金曜日のパパの利用も大歓迎です。  
☆土曜日は室内あそびのみです。午後は来園相談(要予約)ですのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM 2~5歳 PM 0~1歳	2 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	3 憲法記念日 (公休日)	4 みどりの日 (公休日)
5 Lunch+PM	6 振替休日 (公休日)	7 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	8 AM 2~5歳 PM 0~1歳	9 出前支援 AM おひさまる～む AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	10 AM 育児講座 「妊産婦栄養相談」 PM 相談日(要予約)	11 パパも一緒にday AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
12	13 AM 2~5歳 PM 0~1歳 製作	14 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	15 AM 2~5歳 PM 0~1歳	16 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	17 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	18 パパも一緒にday AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
19	20 AM 2~5歳 PM 0~1歳 身体測定	21 出前支援 AM る～む公民館 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	22 AM 2~5歳 PM 0~1歳	23 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	24 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	25 パパも一緒にday AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
26	27 AM 2~5歳 PM 0~1歳	28 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ 出前支援 PM る～む公民館	29 AM 2~5歳 PM 0~1歳	30 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	31 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	

\*予約制ではありませんが、ご案内や確認事項があるので、利用の前にはうえぼる～むにお電話ください。

\*利用時に、利用者とそのご家族の健康状態を確認しています。

\*11:30~12:00はランチタイムとなっています。食事をとって帰りたい方は、お弁当をご持参ください。

【 第2回 育児講座 】  
「 妊産婦栄養相談 (個別相談) 」

産前産後の母親の食事・離乳食の進め方や食事時の  
悩みなど、栄養士さんに直接聞いてみませんか？

日時：5月10日(金)9:30~11:30

(各20分の個別相談)

場所：うえばる~むの部屋

内容：妊産婦、乳幼児の栄養や食事に関する個別相談

講師：(那覇市保健所地域保健課 栄養士)

対象：妊婦、乳幼児の親子 4組(入れ替え制)

\*予約制です。4/22より予約開始

5月の製作「母の日足型アート」

可愛いお子さんの足形でハート  
の形をあらわして、お母さんが大  
好きな気持ちが詰まっているプレ  
ゼントを作ります。

5月13日(月)~17日(金)

\*材料費がかかります。



おすすめ絵本 「ぎゅっ」

お散歩をしている時に、他の動物たちが  
「ぎゅっ」としているのを見てママが恋  
しくなりました。そこにママ登場。  
おもわずぎゅっとしたくなる絵本です。



作・絵  
ジェス・オールバラ

5月の出前支援

近くに支援センターがない地域のお友達のと  
ころに行きます。  
遊びに来てください..

おひさまる~む (具志宮城西公園)

日時：5月9日(木)  
10:00~11:00

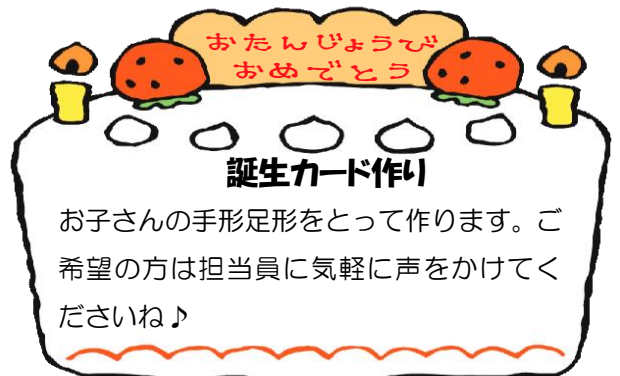
天候や熱中症アラート発令時は中止になることが  
あります。  
※蒸し暑さが厳しくなり始めました。水分持参を  
忘れずに。

る~む公民館 (小祿南公民館 和室)

日時：5月21日(火)  
10:00~11:30

日時：5月28日(火)  
14:00~15:30

出前支援を利用の前に一度、  
うえばる~むへお電話ください。



お子さんの手形足形をとって作ります。ご  
希望の方は担当員に気軽に声をかけてく  
ださいね♪

~ 子育て支援センターってこんなところ ~

- ・**無料**で利用できます。(講座などで参加費や材料費をいただくことがあります)
  - ・これからママになる妊婦さん、0~5歳までのお子さんとお母さん・お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん等が  
利用できます。
  - ・室内のおもちゃ・こども園の園庭で遊べます。
  - ・子育ての情報を得ることや、子育ての仲間づくり・お子さんの友たちづくりができます。
  - ・身体計測・出前支援・避難訓練・育児講座・季節の製作・絵本の貸し出しなどへの参加が出来ます。
- 〇お気軽に遊びに来てくださいね!!  
※感染症予防の為、予定が変更になる場合がございます。利用の前に電話でお問い合わせください。



※2024年度利用登録を行なっています。(継続利用の方も再度登録をお願いします)

※来園時には、利用受付簿の記入、検温、手洗いをお願いします。

※担当員一同、うえばる~むの部屋や出前支援先でお会いできるのを楽しみに待っています。どうぞよろしくお願  
いいたします。 うえばる~む担当員一同

【子育て情報】 ネットで「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センター・つどいの広場  
の今月のたよりを見ることができます。また Instagram では那覇市こども教育保育課から、子育て支援セン  
ターの育児講座や出前支援及び子育て関連情報を発信しています。ぜひご利用ください。私たちは、楽しい子  
育てを応援しています。ちょっとしたことでも構いませんので、お気軽にお電話ください。

