



# 那覇市地域子育て支援センター「すまいる」 出前支援



## おでかけ すまいる

前島周辺にお住いの子育て中のお父さん、お母さん、家族のみなさん、天久みらいこども園内にある子育て支援センター「すまいる」です。

お子様と一緒に遊びながら、おしゃべりを楽しんだり子育ての情報交換をしませんか？出産を控えているプレママさんもお待ちしています。

**日時** 令和6年度 偶数月の第1木曜日 午前10時30分～11時30分  
6/6(木)、8/1(木)、10/3(木)、12/5(木)、2/6(木) \*6月実施開始

**場所** 那覇こども園 ゆうぎ室  
▲那覇市前島1-7-1(那覇小学校敷地内)

QRコード



**対象** 0～5歳の親子、妊婦さん

**※駐車場がありませんので、徒歩や公共交通機関でお越しください**



### プログラム

10時30分 開始

- ・親子でおもちゃや絵本で遊ぶ
- ・子育て情報交換、相談 等
- ・帰りのお集り

(手遊びうた、リズム遊び、絵本の読み聞かせ等)

11時30分 終了



- ・予約なしで無料で遊べます
- ・初めての方も気軽に遊びに来てね

### 遊びながら 地域の情報交換をしています

- ・どこの公園で遊んでいる？
- ・親子で行ける飲食店、知ってる？
- ・おススメの離乳食メニュー教えて！
- ・一時保育ってどうやって利用するの？
- ・初めての出産、何を準備したらいい？  
など

### <お願い>

- ※お子様の飲み物、着替え・ティッシュ・お手拭きなどは各自ご持参下さい。
- ※使用済みの紙おむつは、持ち帰りをお願いします。
- ※体調が悪い時は参加をお控えくださるようお願いいたします。

\*お問い合わせはこちらまで、お気軽にご連絡ください。

地域子育て支援センター「すまいる」  
(那覇市立 天久みらいこども園内)

▲ 那 覇 市 天 久 1 - 4 - 1  
☎ 8 6 7 - 9 0 1 6

※変更が生じる場合もあります。HP やお電話にて確認されてからお出かけくださいね。